



Olchovníček

Občasník zamestnancov a klientov „SVETLO“, Zariadenia sociálnych služieb Olchov

Číslo 1 • 2021 • ročník XV • nepredajné

JESENNÉ AKTIVITY

Na jeseň sú dni kratšie, chladnejšie, no my sme aj tak pracovali, aby sme sa cítili čo najlepšie. V rámci terapeutických skupín sme vyrobili jesennú výzdobu, ktorou sme si



skrášlili náš domov. Použili sme rôzne materiály, textil, papier, gaštany, listy nazbierané v našom parku.



Z každého výrobku sme sa veľmi tešili, aj keď nebol dokonalý, ale výsledok odrážal našu snahu, naše pocity.

Počas aktivít v pavilóne A sme si vyrobili krásne jesenné venčeky, ktoré nám skrášlili naše izby a spoločenské miestnosti.

Karin Gordíková, Ing. Jana Pivarčiová

PRÁCA V KERAMICKEJ DIELNI

Práci s hlinou sa v našom zariadení venuje veľa klientov, no najviac p. Ľubomír Horvát, ktorý



z hliny vyrába rôzne dekoračné aj úžitkové predmety.

Jeho výrobky sú veľmi pekné a získali už nejedno ocenenie v rôznych súťažiach. Veľmi sa tomu tešíme a p. Ľubošovi prajeme ešte veľa tvorivých nápadov do ďalšieho obdobia.



Ľubomír Horvát, Ing. Jana Pivarčiová

HUDBA JE LIEK PRE DUŠU

Hudba je liek pre dušu. To platí aj v našom zariadení. Pravidelne klientom prinášame aktivity s hudbou s využitím techník muzikoterapie. Na stretnutiach klienti zlepšujú svoju sluchovú diferenciáciu a



komunikačné zručnosti, posilňujú svoje sebavedomie a znižuje sa im psychické napätie.



Veľmi sa nám osvedčilo aktívne využitie prenosného keyboardu, ktorý inštruktorovi poskytuje mnoho technických možností ako klientom zahrať známe ľudové piesne, aktivovať

klientov k rytmizácii a podporiť integráciu klientov v skupine spoločným spievaním či už ľudových piesní ale aj piesní určených k svätej omši.

Mgr. Simona Blažková, DiS.art

BIBLIOTERAPIA

Biblioterapia sa stala v našom zariadení neoddeliteľnou súčasťou života našich klientov. Pravidelné



stretnutia prinášajú klientom uvoľnenie, zníženie psychického napätia, zlepšenie vnímania, podporu komunikácie a stimuláciu estetického zážitku. Témy stretnutí sa viažu nielen k záľube a preferenciám klientov ale literatúra ponúka aj „návraty v čase“, kedy inštruktor sociálnej rehabilitácie pracuje s príbehmi a obrazmi viazanými k životným udalostiam. Inšpiráciou sú

však aj samotní klienti svojimi spomienkami, fotografiami rekonštruujú životné udalosti ako sobáš, mladosť na dedine, práca na poli, zvyky a tradície, cirkevné púte a podobne. Mnohí klienti na týchto stretnutiach „prečítali“ mnoho kníh, a svojimi postrehmi sa stali inšpiráciou pre ďalšiu prácu.

Mgr. Simona Blažková, DiS.art

MIKULÁŠSKA ZÁBAVA

Tento rok sa netradične v našom zariadení konala Mikulášska zábava za prísnych pandemických opatrení len za účasti našich klientov a to priamo v jedálni ZSS. Po dlhej dobe, kedy sme si zábavu a tanec odopierali, bolo toto popoludnie príjemným rozptýlením nie len pre klientov, ale aj pre zamestnancov zariadenia.



Hneď v úvode pani riaditeľka privítala Mikuláša, ktorému



klienti zaspievali a zarecitovali. Potom nasledovalo rozdávanie balíčkov a všetci sme mali pocit, že sme opäť deťmi. Dobrú náladu nám umocnil aj darček od detí ZUŠ Zlaté Moravce, ktoré pre nás pripravili online koncert svojej tvorby. Potom sa aj tancovalo, spievalo a s dobrým pocitom a vianočnou náladou sme sa s Mikulášom rozlúčili a dúfame, že príde aj o rok.

Ľubica Kormanová , Mgr. Simona Blažková, DiS.art

DARČEK OD MIKULÁŠA

Klienti nášho zariadenia dostali darček od Mikuláša v podobe novej návštevnnej miestnosti.



Návštevná miestnosť je postavená pri vstupnej bráne zariadenia. Je opatrená bezpečnostnými sklenenými prepážkami. Klienti a ich rodinní príslušníci sa po dlhšej dobe mohli rozprávať a vidieť "naživo".

Počas celého roka sme vylepšovali možnosť komunikácie klientov so svojimi blízkymi. Zabezpečili sme zosieťovanie obytných priestorov internetom, aby sa tak mohli kedykoľvek vidieť a rozprávať.



Návštevná miestnosť bola postavená svojpomocne, zo starej už nepotrebnnej unimobunky. Klienti p. Haspra, p. Kopča, p. Mlynárik, p.



Sečkář a p. Janeková nadšene pomáhali údržbárovi pánovi Čáporovi pri výstavbe nových priestorov.

Radost z návštevných miestností bola veľká najmä v čase obmedzení počas pandémie COVID - 19. Touto cestou chceme poďakovať nielen našim staviteľom, ale aj spoločnosti Knauf Insulation Nová



Baňa, za poskytnutý dar v podobe zateplovacej minerálnej vlny.

Návštevná miestnosť bola plne využitá pred Vianocami, kedy klienti mali možnosť využiť návštevy svojich blízkych za prísnych hygienických opatrení.

VIANOČNÁ SPOLUPRÁCA S FC ViON ZLATÉ MORAVCE

Futbal je veľký fenomén.... Milujú ho mladí, starí, dospelí i deti ... No a mnohí naši klienti tiež. Aj



preto sa rozhodli poslať futbalistom FC ViON Zlaté Moravce – Vráble list a darčeky, ktoré vyrobili v terapeutických dielňach, a tak trochu zmierniť netradičný predvianočný čas plný obmedzení za bránami



zariadenia. Keďže klasické športové hry, na aké sme zvyknutí, sme



kvôli epidemiologickej situácii

nemohli zrealizovať, športovali sme aspoň virtuálne a okrem aktuálnych záberov z kabíny a tréningu sme si aj trochu zaspomínali. Ďakujeme hráčom za podpísanú loptu a aj za povzbudivé slová určené našim klientom. Vážime si to a tešíme sa na ďalšiu spoluprácu.

Rastislav Varga, Ing. Jana Pivarčiová

ĎAKUJEME SPONZOROM

Zo srdca ďakujeme všetkým organizáciám aj jednotlivcom, ktorým nie je ľahostajný život našich



klientov a v predvianočnom období si na nich spomenuli.

Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok –

ďakujeme Ing. Michaele Holej a žiakom ZŠ Volkovce za

darčeky, ktoré všetkých veľmi potešili a spríjemnili vianočný čas.





Šípkové čaje – ďakujeme Ing.Jozefovi Paulenkovi a firme LESY SR za veľké množstvo šípkových čajov z našich lesov, vďaka ktorým si budeme vitamín C dopĺňať ešte dlhý čas.



Vianočné pozdravy – ďakujeme žiakom ZŠ s. Don Bosca, ktorí na našich klientov nezabudli ani tento rok a každému klientovi poslali milý vianočný pozdrav.
Vianočná pošta – ďakujeme „Ježiškovi“ a pošte SR za list a CD, ktoré prišli niektorým klientov, aj vďaka nim sa klienti cítili opäť ako deti.



VIANOČNÉ POZDRAVY

Krásny vianočný, vlastnoručne vyrobený pozdrav nám prišiel od našej kamarátky Zuzky Žemberyovej, ktorá s nami síce nemohla



v predvianočnom období byť, ale stále na nás myslí. Ani doma nezaháľala a pomáhala mamičke vypekať vianočné koláčiky.

Na svojom Instagrame zverejnila vianočný pozdrav adresovaný klientom naša najobľúbenejšia herečka Monika Hilmerová. Reagovala tak na pozdrav

a darčeky od našich klientov. Tešíme sa, že naše svietiace rúška spravili jej aj celej rodine radosť.



ŠTEDRÝ DEŇ V OLICHOVE



Po ťažkom roku 2020, ktorý strávili naši klienti zatvorení za bránami ZSS sme sa všetci tešili na Vianoce. Štedrý deň klienti oslávili za prísnych hygienických podmienok v jedálni svätou omšou, ktorú celebroidal náš pán farár Mgr.Peter Patúc. Po svätej omši sa naši šikovní klienti predstavili krátkym vianočným programom.



Pani riaditeľka popriala všetkým požehnané vianočné sviatky a poďakovala zamestnancom za ich obetavú prácu počas celého roka. Prečítala list od ministra práce, sociálnych vecí a rodiny p. Milana Krajniaka. Na záver vianočného posedenia si klienti rozbalili „krabice plné lásky“ od láskavých ľudí.

Zdenka Pet'ková, Mgr. Mária Levasovská



KORONA NÁS NEZLOMILA



Obdobie, ktoré teraz žijeme, je veľmi ťažké pre každého z nás. Aj napriek veľkému úsiliu celého personálu aj klientov nášho zariadenia sme sa infekcii Covid 19 nevyhli ani my. V mesiaci január nám koronavírus ukázal svoju silu a ochorenie sa prejavilo u klientov ale aj zamestnancov. Našťastie, väčšina klientov nášho zariadenia mala len

ľahkú formu ochorenia, z ktorého sa dostali pomerne rýchlo. No nie všetci. Bohužiaľ, niektorým klientom vek a pridružené ochorenia priebeh natoľko skomplikovali, že svoj boj s chorobou prehrali a my sme sa museli s nimi navždy rozlúčiť. V tomto neľahkom období, kedy bol aj veľmi veľký výpadok personálu nám nezištne pomohli dobrovoľníci. Boli to ľudia všetkých vekových kategórií a aj kňazi, ktorí nielen pomáhali, ale svojim pôsobením zároveň pomohli naplniť



duchovné potreby našich klientov. Všetkým dobrovoľníkom aj touto formou opätovne ďakujeme.

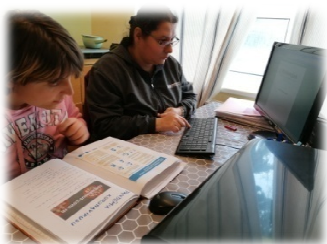
Ale život ide ďalej a my sme radi, že sa situácia po náročnom období stabilizovala a my sa pomaly vraciame do bežného režimu, na ktorý sú naši klienti zvyknutí. Napriek stálemu zákazu

návštev klientom neustále umožňujeme komunikáciu s rodinou a priateľmi prostredníctvom videohovorov. Klienti sa nevedeli dočkať opätovného otvorenia sociálno-terapeutického úseku v ktorom môžu tráviť čas spolu a zároveň sa zapájať do záujmových aktivít:

biblioterapia, aktivity s hudbou, ručné práce, práca s hlinou. Toto neľahké obdobie spolu s klientmi



zaznamenávame do časopisu Olichovníček a do kroniky. Postupne sa klienti zapájajú do pomoci v areáli, udržiavajú chodníky v čistote, odpratávajú sneh. Sme radi, že pobytom na čerstvom vzduchu si zároveň posilňujú svoju imunitu. Pevne veríme, že nás čakajú už len lepšie časy, s optimizmom sa pozeráme dopredu, veď po každej búrke vyjde slnko.



POĎAKOVANIE DOBROVOĽNÍKOM

Žiaden človek sa neochudobňuje, keď je dobrý k druhým. Práve naopak: láska, ktorú darujeme ostatným, sa nám niekoľkonásobne vráti. V dobe



koronavírusovej sa nám všetkým zmenil život zo dňa na deň. A každý sme museli prehodnotiť svoje priority. Tou našou je ochrana života a zdravia ľudí o ktorých sa staráme nepretržite 24 hodín denne.



Ale aj naši zamestnanci sú len ľudia. S vypätím všetkých síl a nadľudským výkonom sme to už v istom období nemohli zvládnuť sami. Preto sme požiadali o pomoc verejnosť – dobrovoľníkov. Vieme, že odhodlanie urobiť krok k takémuto humánnemu činu nie je pre nikoho jednoduchým rozhodnutím. Ľudia majú strach z choroby, z bolesti,

utrpenia a hlavne z nepoznaného. Tí, ktorí sa tak rozhodli vedieť, že ich pomoc mala veľký význam, lebo mohla zmeniť alebo zvrátiť osud iného človeka a možno mu i zachrániť život. Týmto vyslovujeme „ĎAKUJEME“ z celého srdca všetkým, ktorí prišli, nebáli sa, pomohli, pohladili, prihovorili sa, nakrmili, obslúžili. Aj keď naši prijímatelia sociálnych služieb nikdy nebudú vedieť kvôli štítom, rúškam, ochranným oblekom že ste to boli Vy, nebudú vedieť ako vyzeráte, kto ste.



Tento dobrý skutok vnímame ako poďakovanie životu za zdravie. Pre nás však nikto z Vás nie je neviditeľným hrdinom, ale konkrétnym „ČLOVEKOM“, ktorý dokáže veľké veci: Mgr.Caránek Stanislav -správca farnosti Žitavany, Mgr.Ján Jáger -farský administrátor Hontianske Trst'any, PhDr. Gál Ľubor, PhD. -správca farnosti Nová Ves nad Žitavou, ThLic.Štálnik Peter -

farár Zlaté Moravce, doc.PhDr.Rastislav Rosinský,PhD. dekan Fakulty sociálnych vied a zdravotníctva UKF Nitra, Bc.Segíňová Mária, p.Borčinová Janka, Ing. Rybanská Mária, p. Gajdoš



Andrej, p. Brenkus Lukáš, p. Bíbel Jozef, p. Bačová Terézia, p. Frajková Andrea, p. Krtová Mária, p. Tóthová Marianna, p. Valašíková Natália, p. Gajdošová Ivana, p. Schwarc, p. Hóková Karin, p. Verešová Barbora, p. Pivarčiová Michaela, p. Šabo Róbert a všetkým, ktorí nás akýmkoľvek spôsobom podporili. „Srdce člověka je velmi podobné moru, má svoje búrky, má svoje prílivy a vo svojich hlbkach má aj

svoje perly.“ -- Vincent Van Gogh --

Ing. Slávka Hasprová

ÚSPEŠNÉ PROJEKTY OZ A ZSS „SVETLO“ 2020



V decembri 2020 sme oslávili už štyri roky fungovania nášho občianskeho združenia. Tento rok bol pre OZ a naše zariadenie veľmi náročný. Z dôvodu vypuknutia pandémie Covid-19 a následných sprísnených karanténnych opatrení OZ nemohlo realizovať plánované projekty a pokračovať v nadviazaných spoluprákach s firmami, organizáciami a komunitami

v okolí: firma SECOP, firma LEDVANCE, firma DELFINGEN, FC ViOn, OZ PFA FC ViOn, mesto Zlaté Moravce, obec Čierne Kľačany, Základná organizácia Jednoty klubu dôchodcov Volkovce, Skautský oddiel Bueno Camino Volkovce, ZŠ sv. Don Bosca, MŠ Slnčná Zlaté Moravce, klub nepočujúcich ANEPS Zlaté Moravce, ZŠ Volkovce, MŠ Volkovce, MŠ „Dúha“ Zlaté Moravce a MŠ Prílepy.

Naším prvoradým cieľom bola ochrana zdravia klientov a zamestnancov. Snažili sme sa vďaka projektom zaobstarat' ochranné pomôcky, dezinfekciu a materiál potrebný k výrobe rúšok. Celkovo sme podali 9 žiadostí do grantových programov. Úspešne nás podporila až v dvoch žiadostiach Nadácia Orange, kde sme vďaka finančnému príspevku 800 € zakúpili dezinfekciu, látku, galantérny tovar, šijací stroj a materiál na výrobu ochranných štítov. Celú jar sme spolu s klientmi šili bavlnené rúška nie len pre nás všetkých v zariadení ale aj pre ľudí v okolitej komunite a všetkých, ktorí ich v tej dobe nutne potrebovali. Zakúpili sme tablety a zlepšili komunikáciu klientov s rodinnými príslušníkmi aj v období karantény. Boli sme úspešní v žiadosti o dotáciu na kultúru a šport od Nitrianskeho samosprávneho kraja, ktorú nám schválili v celkovej sume 1400 € v septembri 2020. Plánovali sme do konca roka ešte stihnúť zrealizovať kultúrne a športové akcie na ktoré sme zakúpili športové pomôcky, tričká, mikrofóny, stojany, reproduktor a tvorivý materiál k workshopom. No sprísnenými karanténnymi opatreniami v októbri sa akcie už zrealizovať nepodarilo a finančné náklady sme hradili z vlastného rozpočtu.

V predvianočnom období sme sa snažili byť aktívni aspoň na sociálnych sieťach, tak sme na



Facebooku a Instagrame zorganizovali on-line súťaž o košík plný výrobkov našich klientov. Veríme, že sme výherkyni našim darčekom urobili veľkú radosť.

Máme za sebou veľmi náročný rok. Chýbali nám spolupráce zamerané na inklúziu a integráciu našich klientov. No spoločný čas strávený v izolácii nášho zariadenia nás spojil, naučil vážiť si zdravie a hlavne si navzájom pomáhať. Sme

veľmi radi, že aj tento rok sme získali prostriedky z poukázaných 2 percent daní

v celkovej výške 2479,79 €. Všetkým zamestnancom, rodinným príslušníkom,

priateľom a známym ďakujeme. Veríme, že naša činnosť sa bude rozvíjať

aj naďalej a že máme pred sebou lepšie časy. Ak máte záujem

o spoluprácu s našim OZ, prípadne poukázať 2 % dane aj v roku 2021 na dobrú vec, kontaktujte nás na svetlopreolichov@gmail.com.

20%
Ďakujeme

Ďakujeme všetkým, ktorí nám v priebehu celého roka pomáhali a podporovali nás.

Bez nezištnej pomoci a nadšenia by to nešlo.

OČKOVANIE PROTI COVID 19

Dňa 17.2. 2021 sa začala v našom zariadení vakcinácia proti ochoreniu Covid 19. Klienti ako aj

zamestnanci boli zaočkovaní prvou dávkou vakcíny Comirnaty od firmy Pfizer/BionTech. Klienti zvládli

prvé očkovanie výborne, s minimálnymi vedľajšími účinkami.

Ďakujeme nášmu pánovi doktorovi MUDr. Ladislavovi Solčianskemu a pojazdnému očkovačiemu tímu z NsP

Levice pod vedením sestry Mgr. Kataríny Stroškovej za ústretovosť

a profesionalitu pri očkovaní.



NOVÝ ŠIJACÍ STROJ

Vo februári 2021 sme rozšírili „vozový park“ našej terapeutickej dielne o nový overlockový stroj Brother. Veľmi sa z neho tešíme, pretože posúva naše možnosti ďalej. Učíme sa šiť nielen čiapky a nákrčníky z úpletoviny ale aj detské mikiny, šaty a podobne. Hlavne klientka Inga Beníková, ktorá má ukončené vzdelanie v odbore krajčírka, tento stroj veľmi ocenila a do terapeutickej skupiny sa teší ešte viac, nakoľko práca na ňom ju veľmi baví.



GRANTOVÝ PROGRAM „Pomáhame SPPolu“

V novembri 2020 sme podali žiadosť Nadácii SPP, ktorá vyhlásila mimoriadny grantový program „Pomáhame SPPolu“ a naša žiadosť bola úspešná. V januári 2021 sme tak mohli čerpať 2600 € a tým zabezpečiť nášmu zariadeniu ochranné pomôcky: respirátory FFP3, FFP2, ochranné štíty a dezinfekciu. Klienti dostali nový šijací stroj a tablety, ktoré im poskytujú častejší kontakt s rodinou. Najviac sa však tešíme, že sme mohli vďaka nadácii SPP zakúpiť aj kyslíkový prístroj, ktorý je pre našich klientov veľmi dôležitý pri rekonvalescencii po prekonaní covid-19. Ďakujeme Nadácii SPP, že práve v tých najťažších časoch, kedy naše zariadenie zasiahol koronavírus nám pomohli zvládnuť toto neľahké obdobie.

Tento projekt sa uskutočnil vďaka podpore Nadácii SPP.



Ďakujeme

Posledné zbohom v roku 2020

Augustín Rosa 5.1.2020
Alžbeta Čaládiková 18.1.2020
Božena Beňová 21.1.2020
Karol Považan 13.2.2020
Ján Juhás 10.3.2020
Jozef Geleta 11.3.2020
Peter Macko 20.3.2020
Františka Pácalová 22.3.2020
Anna Glausová 23.3.2020
Pavel Kozolka 25.3.2020
Anna Chalányiová 1.4.2020
Mária Bednárová 8.4.2020
Pavol Plučinský 12.4.2020
Mária Gábrišová 5.5.2020
Mikuláš Miškovský 30.5.2020
Štefan Melenec 5.7.2020
Ľudovít Paukov 3.8.2020
Ján Hudec 16.8.2020
Jozef Štrba 1.9.2020
Júlia Buzmová 4.9.2020
Marta Gajdošíková 24.10.2020
Vavrinec Roman 28.10.2020
Ľudmila Dallošová 2.12.2020
Terézia Bohunická 3.12.2020

S úctou spomíname na našich drahých klientov.



POMÔŽTE NÁM SKVALITNIŤ NAŠE SLUŽBY

Milí rodinní príslušníci, zamestnanci,
priatelia klientov aj celého nášho zariadenia,

darujte prosím 2 percentá pre klientov

„SVETLO“, ZSS Olichov.

Podporíte tým športové, tvorivé a kultúrne

zážitky našich klientov.

Pomôžete nám zabezpečiť vybavenie

tvorivých dielní, nákup rehabilitačných

pomôcok a vybudovanie vonkajšej záhradky

pre imobilných klientov.

Veríme, že využijete túto možnosť podpory

a pomôžete nám zlepšiť kvalitu života našich

klientov.



Občianske združenie
SVETLO PRE OLICHOV
Vás prosí o Vaše



Údaje, ktoré potrebujete:

IČO: 50607782
DIČ: 2120612835
PRÁVNÁ FORMA: občianske združenie
Obchodné meno (názov): SVETLO PRE OLICHOV
SÍDLO ORGANIZÁCIE: Olichov 601/1, 951 87 Volkovce časť Olichov

2 %

AKO POSTUPOVAŤ:

1. Zamestnanci, ktorým robí ročné zúčtovanie zaplatených preddavkov zamestnávateľ:
Do 15.2.2021 požiadať zamestnávateľa o vykonanie ročného zúčtovania zaplatených preddavkov na daň a požiadať zamestnávateľa o vystavenie tlačiva **POTVRDENIE o zaplatení dane**.
Do 30.4.2021 vyplníte tlačivo **VYHLÁSENIE o poukázaní podielu zaplatenej dane** a podajte obe tlačivá **POTVRDENIE aj VYHLÁSENIE** na daňový úrad podľa miesta bydliska alebo nás kontaktujte – vybavíme to za Vás.
(3% - dobrovoľníci, ktorí odpracovali v roku 2020 min. 40 hodín dobrovoľnícky)

2. Fyzické osoby, ktoré si podávajú daňové priznanie (DP) samé:
Do 31.3.2021 - v rámci tlačiva daňového priznania poukázať 2% z dane pre naše občianske združenie. Do DP treba vписать potrebné údaje o našom občianskom združení.

3. Právnické osoby môžu do 31.3.2021 alebo v lehote predĺženia podania DP poukázať určité % z dane v prospech jedného (minimálne 8 €), alebo viacerých prijímateľov. Právnické osoby % zo zaplatenej dane poukazujú priamo prostredníctvom daňového priznania, kde sú na to uvedené špeciálne kolónky.

Ďalšie INFO získate:
tel.: 0905 757 763
email: svetlopreolichov@gmail.com
www.zsssvetloolichov.sk



Ďakujeme

OLICHOVNÍČEK VYDÁVA „SVETLO“, ZSS OLICHOV

Redakčná rada: Mgr. Andrej Pecho, Ing. Jana Pivarčiová, Bc. Mária Luknišová, RNDr. Mária Hrešková, Mgr. Mária Levasovská, Mgr. Simona Blažková DiS.art, Mgr. Martina Hasprová, Ing. Slávka Hasprová a klienti: Ingrida Benikova, Milada Samáková, Mgr. František Vaňo, Rastislav Varga, Karin Gordíková, Zdenka Pet'ková, Ľubomír Horvát, Ján Mlynárik, Ján Bucheň.

- redakcia si vyhradzuje právo výberu a úpravy príspevkov •
- príspevky nehonorujeme •

Aktuálne informácie a príspevky nájdete na našej
webstránke: www.zsssvetloolichov.sk