



Olichovníček

Občasník zamestnancov a klientov „SVETLO“, Zariadenia sociálnych služieb Olchov

Číslo 1 • 2022 • ročník XVI • nepredajné

SLOVO NA ÚVOD

Milí čitatelia, opäť k Vám opäť prichádzame s novým číslom Olichovníčka. V uplynulom období sa odohralo v našom zariadení niekoľko udalostí, s ktorými sa s Vami chceme podeliť na stránkach nášho časopisu. Veríme, že sa spolu s nami tešíte z jari a vykúkajúceho slniečka. K Vašej jarnej pohode, dúfame, prispejeme aj my svojimi pútavými článkami na stránkach nášho i Vášho Olichovníčka.

V tomto čísle Olichovníčka Vás čaká prekvapenie v podobe súťaže. Viac sa dočítate na poslednej strane.

Celá redakcia Vám praje príjemné slnečné prebúdzanie v novom jarnom období a tiež Vám želáme príjemné čítanie Olichovníčka, veriac, že každý si v ňom nájde to svoje, čo od časopisu očakáva.

redakcia



SVIATOK sv. VALENTÍNA

Sviatok sv. Valentína sme si pripomenuli aj v našom zariadení. Vyzdobili sme si spoločné priestory a terapeutické skupiny srdiečkami. Vyrobili sme si sádrové srdiečka na špajdlí, ktoré sme si krásne vyzdobili mašličkou. Boli určené pre tých, ktorých máme radi. V terapeutickej skupine sme si vypočuli príbeh o svätom Valentínovi, ktorý bol veľmi zaujímavý.

„Valentín bol biskupom, ktorý napriek zákazu rímskeho cisára Claudia II. Tajne sobášil zamilované páry. Biskup skončil vo väzení, kde sa zamiloval do dozorcovej slepej dcéry. Údajne jej vrátil zrak a pred popravou jej napísal odkaz: „Od tvojho Valentína.“ Tak vznikla prvá symbolická valentínka.

Sviatok sv. Valentína však vznikol až o pár storočí neskôr. Na počesť biskupa Valentína ho 14. februára 496 vyhlásil pápež Gelasius.

Iná legenda spája sviatok zamilovaných s vojvodom Karolom Orleánskym, ktorý skončil v britskom zajatí. Do rodného Francúzska prostredníctvom veršov poslal manželke zamilovaný odkaz. V 19. storočí sa tento odkaz rozšíril do celého sveta.“

Tak sa majme radi nielen na Valentína, ale aj po celý rok.



FAŠIANGOVÁ ZÁBAVA

Dňa 1.3.2022 sa konala v našom zariadení už tradičná fašiangová zábava. Klienti sa poctivo pripravovali nielen nacvičovaním programu, prípravu masiek ale aj výrobou dekorácií, ktoré nám fašiangovú zábavu skrášlili. Program sa začal rozlúčkou s fašiangovým obdobím, kedy do jedálne za zvukov smútočného prejavu vošiel sprievod, na ktorého čele šli muži s čiernymi zástavami, za nimi na márach naša milá basa a potom nasledovali miništranti, farár a plačky. Samotný obrad sprevádzali piesne a dramatický prejav s hudobným sprievodom. Potom nasledovala zábava, tanec a karaoke šou. Vytancovaní, vyspievaní a príjemne unavení klienti sa občerstvili zákuskom, chlebíčkami a kávou. Završením fašiangov nastalo v našom zariadení pôstne obdobie, v ktorom sa tešíme na príchod jari a slnečnejšie dni.



Ľubica Kormanová, Mgr. Andrej Pecho

OSLAVA MDŽ

8. marec je už tradične sviatok všetkých žien aj u nás v zariadení sme si ho spoločne pripomenuli milým posedením všetkých zamestnancov, nie len toho nežnejšieho pohlavia. Keďže v našom zariadení pracujú hlavne ženy, bolo pekné pripomenúť si a poďakovať im za ich prácu a poslanie,



nie len v zamestnaní ale aj v bežnom živote. Po príhovore pani riaditeľky všetci zamestnanci dostali malú pozornosť ako poďakovanie. Pekné črepníkové kvietky potešili naše klientky a budú im robiť radosť na ich izbách. Potom sme si pochutnali na výborných pagáčoch, zákuskoch a iných dobrotách a navzájom sme sa porozprávali. Ďakujeme všetkým zainteresovaným, že pre nás pripravili príjemné posedenie v pohodovej atmosfére.



OSLAVA POŽEHNANÝCH 100 ROKOV ŽIVOTA p. BARBORY PAJERSKEJ

Dňa 23.3.2022 sa dožila požehnaných 100 rokov p. Barbora Pajerská. V našom zariadení žije už 4 rok. K narodeninám jej prišli pogratulovať vzácní hostia, predseda NSK doc. Ing. Milan Belica , PhD., poslanci zastupiteľstva NSK MVDr. Marta Balážová, Mgr. Martina Holečková, predseda soc.



komisie pri NSK Ing. Róbert Andráš, a vedúca odboru soc. vecí Mgr. Erika Róžová a samozrejme zamestnanci a klienti zariadenia. Dožitie 100 rokov života v našom zariadení sme oslávili po prvýkrát. Veľmi sa tešíme, že pani Pajerská je ešte plná optimizmu a humoru, rada lúštila krížovky. Narodila sa v Zlatých Moravciach - Chyzerovciach, kde prežila takmer celý život. Vychovala 4 deti - 2 dcéry a 2 synov. Teší sa zo 14 vnúčat a 17 pravnúčat. Bola

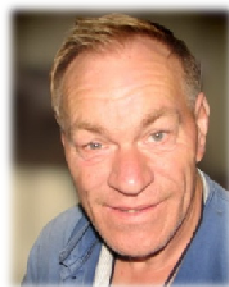
vychýrená a známa cukrárka v okolí, jej penové torty poznali napr. v Anglicku, Taliansku, Rakúsku a v širokom ďalekom okolí.

Do ďalších dní života jej prajeme pevné zdravie a radosť z každého dňa.



SMŮTIME ZA NAŠIM VLADKOM A BOŽENKOU

S hlbokým žiaľom oznamujeme našim priateľom, známym a podporovateľom, že nás dňa 24.3.2022 náhle opustil náš klient pán Vladimír Jasan, vo veku nedožitých 70 rokov. Verejnosti bol známy aj tým, že okoloidúcim rád mával pri bráne, zdravil sa a rád sa aj porozprával. V našom zariadení prežil 41 rokov. Až do posledných chvíľ svojho života nám rozdával úsmev a radosť.



Dňa 12.4.2022 nás tiež opustila po dlhej chorobe pani Boženka Rafaelová vo veku 62 rokov. Prežila v našom zariadení veľmi dlhý čas, počas ktorého rozdávala radosť okolo seba.

Budeme na Vás myslieť v našich modlitbách.

JARNÉ PRECHÁDZKY

Jar je najkrajšie obdobie v roku. Príroda sa prebúdz, kvietky vykúkajú spod zeme, rodia sa zvieratká. Pravidelné prechádzky sú pre našich klientov veľmi dôležité, pomáhajú zachovať fyzickú kondíciu podporujú duševné zdravie. Prechádzky v okolí nášho zariadenia vždy skrývajú nové prekvapenia v podobe rozkvitnutých stromov, kríkov alebo pasúcich sa zvieratiek. Veľmi sa tešíme že tu máme jar a konečne budeme môcť viac času tráviť vonku.



Karin Gordíková, Ing. Jana Pivarčiová

SADÍM ... SADIŠ ... SADÍME ...

S jarou prichádzajú aj jarné práce v záhrade. Okrem výsadby v našej veľkej záhrade sme sa rozhodli, že si aj v našich terapeutických skupinách vysadíme mini záhradku. Použili sme veselé kvetináčky, do ktorých sme vysadili pažitku a bazalku. Okrem toho sme si zasadili aj kvietky Astry. Inštruktori sociálnej rehabilitácie nám vysvetlili, čo rastlinky potrebujú k svojmu rastu, prečo je potrebné slniečko aj vlaha. A teraz je to už len na našej starostlivosti, budeme rastlinky polievať a tešiť sa, že naším veselým kvetináčikom vyrastú vlasy.



NADÁCIA TESCO

VY ROZHODUJETE, MY POMÁHAME



Ďakujeme všetkým za každý jeden žetón, ktorým ste podporili našich klientov v Tesco v Zlatých Moravciach alebo v Tlmačoch. S radosťou Vám oznamujeme, že s našim projektom „Podeľme sa o ticho“ sme sa umiestnili na 2. mieste a získali sme grant vo výške 600 €. Finančné prostriedky budú v najbližších mesiacoch použité na workshopy zamerané na výučbu posunkovej reči a na ľudové remeslá vo vybraných základných školách. Tešíme sa na stretnutia s deťmi, ktoré sú vždy obojstranne obohacujúce.



STOLNOTENISOVÝ TURNAJ

Dňa 7.4.2022 sme v priestoroch terapeutického úseku zorganizovali stolnotenisový turnaj našich klientov. Všetci športovaniachtiví klienti, ktorí sa zapísali do zoznamu súťažiacich, sa po rozlosovaní pustili do zápolenia. Každý chcel vyhrať a preto sa všetci snažili, dali do zápasov svoju šikovnosť, pozornosť a dobrú náladu. Objavili sme nový stolnotenisový talent v podobe nášho nového klienta pána Rumanku. Ten sa aj prebojoval do finále, ale nestačil na p. Jančoviča, ktorý je v našom zariadení známym stolnotenisovým hráčom. Všetkým zúčastneným ďakujeme a zároveň gratulujeme víťazovi. Strávili sme spoločne krásne dopoludnie, plné emócií, radosti a zábavy, veď kto nehral aspoň povzbudzoval kamarátov.

Vladimír Jančovič, Ing. Jana Pivarčiová



1. KOVAČ

2. GALBAVA

3. ČANIGA

4. JANČOVIČ

5. MAŤOVÁ

6. RUHANKO

7. VARGOVÁ

8. KORTANOVÁ

GALBAVA
12:10

JANČOVIČ
11:1

JANČOVIČ
11:3

RUHANKO
11:7

RUHANKO
12:10

KORTANOVÁ
11:5

JANČOVIČ

JARNÁ VÝZDOBA

Jar je tu a s ňou aj Veľká noc. Neodmysliteľnou súčasťou je samozrejme aj jarná výzdoba nášho zariadenia a výroba jarných dekorácií. Farebnými kvetmi z papiera, ktoré sme strihali v rámci terapeutických skupín, sme vyzdobili okná nášho zariadenia. Z hlíny sme vyrobili kvetináče na jarné kvietky, ale aj hlinené kvety, ktoré nikdy nezvädnú a budú zútulňovať izby našich klientov. Vyrobili sme netradičné veľkonočné pohľadnice s barančkami z PUFFI vlny ako aj jarné závesné dekorácie z drevených paličiek. V našej krajčírskej dielni sme vyrobili šité sliepocky, zajačikov a tulipány, aby nám pripomínali prichádzajúcu Veľkú noc.



„OVERENIE EFEKTÍVNOSTI ALTERNATÍVNYCH FORIEM PRAXI ZAMERANÝCH NA ROZVOJ PROFESIJNÝCH KOMPETENCIÍ V PREGRADUÁLNEJ PRÍPRAVE POMÁHAJÚCICH PROFESIONÁLOV“.

UKF v Nitre nás oslovila o spoluprácu na projekte týkajúce sa vykonávania praxe formou výpočtovej techniky -notebooky, ktoré poskytla UKF. Do projektu sú zapojení PSS so zhoršenými pohybovými zručnosťami, imobilný PSS, ktorým techniku prinášame priamo na izbu. Pre mnohých PSS je táto forma online komunikácie jediným kontaktom s okolitým svetom v náročnom covidovom období. Mladým študentom poskytuje vykonávanie praxe týmto spôsobom možnosť zlepšenia zručnosti vo svojom odbore, ktorému sa chcú venovať a našim PSS možnosť vyrozprávať sa zo svojich problémov, podeliť sa svojimi radosťami, či starosťami.

Vzniklo 10 dvojíc študentov, ktorí sa rozprávajú s 10 PSS. Stretávajú sa v pravidelných týždňových intervaloch. Prvé stretnutia boli rozpačité. PSS mali veľký stres z toho, čo ich čaká. S pribúdajúcimi stretnutiami vznikla medzi študentmi a PSS dôvera a priateľstvo.

Mgr. Vladimíra Kinská



REHABILITAČNÉ STREDISKO

V rehabilitačnom stredisku sa poskytuje sociálna služba dospelým osobám s ťažkým zdravotným postihnutím. Kapacita zariadenia je dve osoby. Poslaním rehabilitačného strediska je starostlivosť o klientov sociálnej služby tak, aby zachovávala ich práva na sebaurčenie, samostatnosť, umožnila im dôstojne žiť, nachádzať možnosť seberealizácie v spoločnosti a zároveň prekonávať prekážky každého dňa. Našou víziou je, aby klient od nás odchádzal vyrovnanejší, posilnený vo svojich schopnostiach.

V Rehabilitačnom stredisku poskytujeme podporu pri získavaní alebo prehlbovaní zručností potrebných k samostatnému životu. Ambulantná forma funguje v pracovných dňoch od 8.30 hod. do 14.30 hod. Program obsahuje individuálne činnosti, ergoterapiu, prvky muzikoterapie, arteterapie. Klientom sa venujú inštruktori sociálnej rehabilitácie, ktorí sa profesionálnym prístupom snažia podporovať samostatnosť, hľadať vhodné spôsoby a mieru podpory vzhľadom k individualite klienta. Pre klientov realizujeme rôzne športové, hudobné, spevácke podujatia a výlety. V rehabilitačnom stredisku sa ambulantnou formou stretávajú naše milé klientky Zuzka a Gabika.

Mgr. Martina Chrenová



MEMORY DEKY

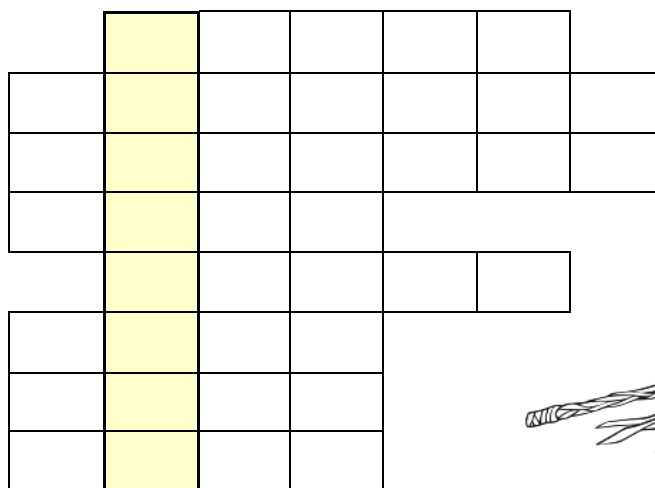
Zachytiť krásne okamihy života sa dá rôzne. V dnešnej digitalizovanej dobe, keď už aj fotografia vytlačená na papieri je vzácnosť, je darček v podobe memory deky naozaj originálny. Deky pre dieťa, či závesná deka ako darček k 100 ročnici. Každá jedna je originál, každá je výnimočná hlavne pre obdarovaného. Sme veľmi radi, že aj takouto formou sme mohli spraviť radosť.



TAJNIČKOVÁ SÚŤAŽ

Milí čitatelia (klienti aj zamestnanci), pripravili sme si pre Vás malú tajničkovú súťaž. Vašou úlohou je správne vyplniť nasledovnú tajničku, vystrihnúť ju, podpísať a odovzdať inštruktorom sociálnej rehabilitácie. Klienti tak môžu urobiť osobne alebo prostredníctvom zamestnancov. Na konci mája zo správne vyplnených tajničiek vyžrebujeme a obdaríme šťastného výhercu. Tak Vám prajeme šťastné lúštenie.

- 1.) otázka na počet
- 2.) viazanka (na krk)
- 3.) malá palica
- 4.) $4 + 4 =$
- 5.) svietidlo
- 6.) kilogram
- 7.) tekutina kyslej chuti
- 8.) zeleninové jedlo



OLICHOVNÍČEK VYDÁVA „SVETLO“, ZSS OLICHOV

Redakčná rada: Mgr. Andrej Pecho, Ing. Jana Pivarčiová, Bc. Mária Luknišová, RNDr. Mária Hrešková, Mgr. Mária Levasovská, Mgr. Simona Blažková DiS.art, Mgr. Martina Hasprová, Ing. Slávka Hasprová a klienti: Ingrida Benikova, Ľubica Minárová,, Mgr. František Vaňo, Ing. Karol Pecho, Mária Kmeťová, Rastislav Varga, Karin Gordíková, Milica Gábrišová, Ľubomír Horvát, Ľubica Kormanová, Ján Bucheň.

- redakcia si vyhradzuje právo výberu a úpravy príspevkov •
- príspevky nehonorujeme •

Aktuálne informácie a príspevky nájdete na našej webstránke: www.zsssvetloolichov.sk