



# Olichovníček

Občasník zamestnancov a klientov „SVETLO“, Zariadenia sociálnych služieb Olichov

Číslo 4 • 2022 • ročník XVI • nepredajné

## SLOVO NA ÚVOD

Milí čitatelia, prihovárame sa Vám s novým číslom časopisu Olichovníček. Jesenné vydanie nám pripomenie krásne a zároveň zaujímavé akcie z predchádzajúceho obdobia. A že sme sa veru nenudili, uvidíte sami, keď sa začítate do našich článkov.

Tešíme sa zo záujmu o našu tajničkovú súťaž, do ktorej sa zapája stále viac klientov. Hlavné mestá Európy Vás niektorých síce potrápili, ale pomocou nášho megaatlasu sveta ste to zvládli. Tentokrát sa šťastie usmialo na pani Gálikovú, pani Beníkovú a pána Končeka. Výhercov vyžrebovala pani Pajerská, ktorá tiež v minulosti rada lúštila tajničky. V tomto čísle sme pre Vás opäť pripravili tajničkovú súťaž, na ktorú sa už určite tešíte. Táto tajnička ale bude špeciálna v tom, že k vylúšteniu potrebujete aj Sväté písmo. Tak si poďme spolu zopakovať náboženstvo.



## ***SPOLU SME RODINA***

Tak toto sme tu ešte nemali. Dňa 14. 9. 2022 sme otvorili brány nášho zariadenia širokej verejnosti, rodinným príslušníkom klientov, zamestnancov, dobrovoľníkom a priateľom nášho zariadenia. Napriek počiatočnému sklamaniu z nepriaznivého počasia sme verili, že akcia, ktorá má potešiť klientov a ukázať im, že každý z nich niekam patrí, sa úspešne podarí. Začiatok celej akcie patril svätej omši, ktorú celebroval Vdp. Jozef Vlasák. Počas omše bolo cítiť, že sme všetci ako jedna veľká rodina. Božia rodina. Po svätej omši si záujemcovia o prehliadku zariadenia prezreli jeho vnútorné a vonkajšie priestory. Naše sociálne pracovníčky počas prehliadky odpovedali i na otázky pre budúcich záujemcov o poskytovanie sociálnych služieb v našom zariadení. Kto mal záujem mohol si pozrieť a zároveň aj vyskúšať prácu našich klientov na pripravených tvorivých dielničkách. Klienti sa prezentovali prácou s hlinou, paličkováním, háčkováním, šitím, či výrobou náramkov. Pripravený bol aj predajný stánok s výrobkami, kúpou ktorých mohli návštevníci podporiť ďalšiu kreatívnu činnosť klientov. Milovníci ľudových piesní si zaspievali spolu so speváckou skupinou Skerešovanka a Volkovčanka. Krásne kroje a program ľudových piesní oboch skupín dotváral úžasnú atmosféru. Pohľad na rodinných príslušníkov klientov ako si užívajú svoju blízkosť, ako vznikajú nové priateľstvá medzi klientmi, ktorí nemajú to šťastie a svoju ozajstnú rodinu nikdy nepoznali, no aspoň na chvíľu sa pomyselnou rodinou stal niekto doteraz úplne cudzí... no odnes už určite priateľ, zostane navždy v našich očiach i srdciach. Pozitívnu náladu bolo cítiť všade, každý si mal čo povedať pri výbornom guláši a čapovanej kofole či nealkoholickom pivku. Po občerstvení boli pripravené súťažné disciplíny, v ktorých súťažili klienti so svojou skutočnou, či aspoň na chvíľu adoptovanou "rodinou". Nešlo o výsledky, ale o spoločne strávený čas a zábavu. Každý súťažiaci bol odmenený sladkou odmenou. Vyvrcholením celého spoločného dňa a programu bolo vystúpenie hudobnej skupiny Len Tak. Úžasný, hudobne čistý a upokojujúci prejav tejto skupiny, ktorá "len tak" dokáže zahrat hity známych slovenských kapiel, roztancoval a rozospieval klientov, zamestnancov aj rodinných príslušníkov. Naozaj úžasná rodinná atmosféra, ktorú naši klienti vedia precítiť a zároveň aj svoje emócie vyjadriť.

Čo dodať na záver, že kto nevidel, nepochopí a kto nebol, môže ľutovať. Veľké ĎAKUJEME patrí celému realizačnému tímu, ktorí pracovali na 150 % nielen v deň akcie, ale už týždne

pred akciou. Ďakujeme za výborný guláš, aj všetkým zúčastneným zamestnancom, ktorí od začiatku verili myšlienke celého projektu. No naozaj veľká vďaka patrí aj tým, ktorých vidieť nebolo, pretože pocit rodiny dávali klientom, ktorým zdravotný stav nedovoľoval sa akcie zúčastniť. Dôležité je byť "SPOLU SME RODINA" v našej práci počas každého jedného dňa. Táto akcia sa uskutočnila vďaka Nadácii SPP.

Ďakujeme aj ďalším sponzorom: p.Jaroslav Šurda, p.Zuzana Ondreášová a Lesy Granua s.r.o.



Tento projekt sa uskutočnil vďaka podpore Nadácii SPP.

**Nadácia SPP**

*Ďakujeme*



## ***DIVADELNÉ PREDSTAVENIE: OKLAMANÝ MANŽEL***

Dňa 11.9 a 18.9 2022 sme mali možnosť pozrieť si v KD v Kozárovciach divadelné predstavenie Oklamáný manžel od J.B. Moliera. Divadelný život v Kozárovciach siaha až do roku 1922, kedy miestny farár spolu s mladými ľuďmi z dediny založili divadelný spolok Omladina. Hraním divadla sa snažili zarobiť na obnovu kostola, či pomôcť iným v núdzi. Divadelná tradícia v obci v rôznych podobách prežila až dodnes a môže sa pochváliť stým výročím. Práve pri príležitosti tohto významného jubilea sa miestny divadelný súbor Hron rozhodol uviesť túto už tradičnú komédiu, ktorá svojou aktuálnosťou, originálnymi hereckým stvárnením rozosmiala a potešila do posledného miesta zaplnený Dom kultúry v Kozárovciach. Sme radi, že sme spolu s klientmi mohli byť pri tom.



## KONCERT VÁŽNEJ HUDBY

Komorné duo Zity Sopkovej a Ľudovíta Kara vystúpilo v našom zariadení 27.9.2022. Priniesli všetkým klientom a zamestnancom v ZSS krásny umelecký zážitok. Skladby pre violu a klavír od autorov Piazzola, Clarke, Bowen a Williams v ich podaní priniesli všetkým klientom a zamestnancom v ZSS krásny umelecký zážitok.



## NADACIA SPP - PROGRAMU OPORA

Vďaka Nadácii SPP a grantovému programu OPORA sme mohli plniť projekt zameraný na rozvoj individuálnych potrieb našej klientky pani Sašky. Klientka sa veľmi teší, keď môže



vyrábať výrobky, ktorými spraví radosť druhým.

Doteraz vyrábala pletené podsedáky, ktoré využívajú druhí klienti v terapeutickej skupine.

Tkanie si vyskúšala len na detských krosnách a veľmi ju to bavilo. Nákupom ozajstných krosien sme pani Saške splnili sen, začala sa venovať aktivite, v ktorej vidí zmysel a ktorá ju aj naplňa.

Počas trvania projektu si základy práce s

krosnami osvojili najskôr inštruktorky sociálnej rehabilitácie, ktoré následne naučili zručnosti aj pani Sašku. Školenie pani Saška absolvovala niekoľkokrát aj s pani Soňou Valentovou,

ktorá sa tkaniu na krosnách venuje už dlhšie a ktorá osobne prišla do nášho zariadenia a počas spoločne strávených chvíľ odovzdala našej klientke svoje skúsenosti. Spoločne nasnovali osnovnú niť a následne utkali koberec. Pani Saška si zároveň vyskúšala ukončenie koberca. Svoje zručnosti potom



pani Saška spolu s inštruktormi sociálnej rehabilitácie využila počas terapeutických stretnutí, kedy vyrábala koberčeky a podložky. Utkané výrobky boli odprezentované aj na predajných trhoch počas jarmoku v Zlatých Moravciach ako aj počas Dňa otvorených dverí v našom zariadení. Zároveň tieto výrobky tvoria súčasť stálej predajnej výstavy v priestoroch terapeutických dielní. Tkanie kobercov si pani Saška počas doby trvania projektu veľmi obľúbila, stále rada tká a teší sa že je o tieto výrobky stále veľký záujem. Vďaka projektu sa pani Saška stretla s novými ľuďmi, či už počas výučby práce na tkáčskych krosnách a tiež počas výstav a workshopov, čo výrazne prispelo k jej socializácii.

Tento projekt sa uskutočnil vďaka podpore Nadácii SPP.

# Nadácia **SPP**

*Ďakujeme*



## VYSTÚPENIE DETÍ ZO ZŠ ČIERNE KL'ÁČANY

Október je mesiacom úcty k starším. Deti ZŠ Čierne Kl'áčany si pri takejto krásnej príležitosti pripravili pre našich klientov program a vystúpili v našom zariadení. Klientom sa predstavili ľudovými piesňami, tancami a básňami. Všetci sme sa potešili a na záver si aj spoločne zaspievali. Ďakujeme za krásne doobedie a dúfame, že sa aj deťom u nás páčilo a potešili sa darčekom, ktoré pre nich klienti vyrobili.



## ***SPOMIENKA NA NAŠICH ZOSNULÝCH***

Spolu s klientmi sme boli upraviť hrobové miesta našich zosnulých priateľov, ktorí sú pochovaní na Mestskom cintoríne v Zlatých Moravciach. V rámci Sviatku všetkých svätých a Pamiatky zosnulých sme si v modlitbe zaspomínali na všetkých zosnulých, ktorí sú pochovaní na cintoríne v Zlatých Moravciach aj v urnovom háji vo Volkovciach. Nech odpočívajú v pokoji.





## GRAND PRIX SLOVAKIA 2022

Grand Prix Slovakia 2022 - súťaž v pomalom fajčení fajok, ktorú organizuje Pipe Club Nitra sa konala dňa 10.9.2022 v krásnych priestoroch pivovaru Sessler v Trnave. Ceny pre víťazov tejto medzinárodnej akcie vyrábal v rámci terapeutických aktivít náš klient, pán Ľuboš H. Okrem víťazných tanierov vyrábal stojany na fajky, popolníky, pamätné medaile. Tiež sme účastníkov súťaže potešili sublimačnými šálkami s potlačeným logom akcie. Celá akcia mala okrem iného aj charitatívny účel, nakoľko výťažok z nej bol venovaný práve nášmu zariadeniu. Finančný dar vyzbieraný v rámci uskutočnenej súťaže v pomalom fajčení fajok prišli osobne odovzdať zástupcovia Pipe Club Nitra. V rámci návštevy nám priblížili dlhoročné fungovanie klubu a dozvedeli sme sa zaujímavé pravidlá súťaže. Ďakujeme viceprezidentovi spoločnosti pánovi Mariánovi Stražancovi ako aj ostatným členom Pipe Clubu za príležitosť prezentovať aj takýmto spôsobom našu tvorbu. Tešíme sa, že aj svojou prácou sme prispeli k úspešnému konaniu akcie a veríme, že naša spolupráca bude pokračovať.

Už teraz sa tešíme na ďalšie spoločné aktivity.



## ***FC ViOn Zlaté Moravce - Vráble a MŠK Žilina***

Predstavte si situáciu - milujete futbal od detstva na sebe makáte, až do dorastu hráte prvú ligu, máte svoj obľúbený tím a potom sa život rozhodne, že trošku zamieša karty a všetky ideály sú preč. Bohužiaľ, aj to sa stáva. Veci inak samozrejmé, sa stanú iba snom. Ale sny predsa treba plniť. A jeden taký sen sme splnili nášmu Rast'ovi, keď sme ho zobrali na futbalový zápas do ViOn arény medzi domácim ViOnom a MŠK Žilina. Radosť, napätie, adrenalín a vďačnosť sa opísať nedá. To proste treba zažiť. Futbal sme si riadne užili vďaka FC ViOn Zlaté Moravce - Vráble, výsledok nás fanúšikov Vionu veľmi potešil a celková atmosféra zápasu vďaka deťom futbalovej akadémie bola perfektná. Ak to bude možné, určite prídeme aj nabudúce. Veď sny treba plniť.





## KOMUNÁLNE A ŽUPNÉ VOĽBY

V jesenných komunálnych a župných voľbách v sobotu 29. októbra volili aj klienti SVETLO ZSS Olichov v zriaďovateľskej pôsobnosti Nitrianskeho samosprávneho kraja.

O voľby do prenosnej urny priamo v zariadení malo záujem 116 klientov s trvalým pobytom v našom zariadení.

Aj napriek tomu, že sú klienti umiestnení v zariadení sociálnych služieb, o komunálnu a celoslovenskú politiku sa aktívne zaujímajú, sledujú televíziu, počúvajú rozhovory v rozhlase a následne medzi sebou diskutujú.



## DIGISVET VO „SVETLE“

Už od leta tohto roku pracujeme na aktivitách projektu Nadácie Orange s názvom Digisvet vo "SVETLE". Cieľom tohto projektu je hlavne zdokonalenie počítačových zručností a



digitálnej gramotnosti našich klientov. Keďže v našom zariadení pracujeme s rôznymi prístrojmi, ktoré si vyžadujú určitú digitálnu zručnosť, zapojenie stále väčšieho počtu klientov do týchto aktivít sa stáva samozrejmosťou. Klienti sa učia pracovať s rôznymi

softvermi, pracujú s plotrom, vyšívacom strojom, termolisom, tlačiarňou. Vďaka zakúpenej počítačovej technike pracujú na vytvorení webovej stránky občianskeho združenia, ktorú priebežne dopĺňame. Edukačné kartičky, ktoré klienti spolu s inštruktormi sociálnej rehabilitácie priebežne vyrábajú, pomáhajú klientom fixovať už naučené digitálne zručnosti. Vďaka tomuto projektu sme nadviazali ďalšiu spoluprácu s pedagógmi a študentami SOŠ polytechnická Ul. SNP2 Zlaté Moravce, odbor grafik digitálnych médií, ktorí nám pomáhajú pri riešení rôznych problémov. Tešíme sa, že sa nám podarilo uskutočniť aj ich osobnú návštevu v našom zariadení. Odovzdávanie vedomostí a zručností bolo obojstranné. Naši

klienti im ukázali, ako sa potláčajú šálky, ako pracuje vyšívací stroj. Študentky spolu s pedagogickým dozorom si s pomocou našich klientov vyrobili tričká zo svojich vlastných návrhov, na ktorých pracovali na odbornom výcviku. Študentky s pedagógmi nám poskytli cenné rady



ohľadom práce v rôznych grafických programoch, pomohli nám pri vytvorení a zdokonalení



webovej stránky. Naša spolupráca s touto strednou školou určite bude pokračovať aj naďalej. Vďaka Nadácii Orange sme mohli okrem spomínanej počítačovej techniky zakúpiť aj stôl s kancelárskymi stoličkami a vytvoriť tak pracovný kútik pre našich klientov, ktorý im bude slúžiť ešte veľmi dlho. Veď musíme kráčať s dobou a klientom ukázať, že aj vo "SVETLE" je Digisvet. "Tento projekt sa uskutočnil vďaka podpore z grantového programu Digitálny svet pre každého Nadácie Orange."



# PROTIPOŽIARNE ŠKOLENIE A PRÍPRAVA NA EVAKUÁCIU

„SVETLO“, Zariadenie sociálnych služieb Olichov, Olichov 601/1 nič nenecháva na náhodu.



Napriek tomu, že sme splnili usmernenie MPSVR SR vykonať mimoriadny nácvik evakuácie, ktoré bolo uložené v súvislosti s tragickými udalosťami v Domove sociálnych služieb Osadné, využili sme krásne jesenné počasie a prípravu na evakuáciu sme si zopakovali.

Školenie a prípravu na evakuáciu a samotnú realizáciu vykonala Ing. Hasprová – technik požiarnej ochrany.

Nácviku predchádzalo „Opakované školenie osôb ubytovaných po dobu dlhšiu ako 30 po sebe nasledujúcich kalendárnych dní“ (§ 30 ods. 3 vyhlášky MV SR č. 121/2002 Z. z. o požiarnej prevencii v znení neskorších predpisov).

Školenie bolo vykonané formou audioprojekcie - výkladu o nebezpečenstve vzniku požiaru, protipožiarnych opatreniach, o zabezpečení ochrany pred požiarom a o disciplíne vo vzťahu k ochrane pred požiarom.

Výklad bol podporený názornými ukážkami. Použili sme hasiace prístroje, hasiace gule, vyskúšali si evakuáciu na evakuačných podložkách, učili sa použiť hasiace deky. Nakoniec sme po poučení o spôsobe evakuácie vykonali samotnú evakuáciu po únikových cestách, únikových východoch a sústredili sa na zhromaždisku. Tu si mohli prakticky vyskúšať hasenie pomocou hasiacich prístrojov.



## Čo je však u nás nové?

**Máme čestných členov protipožiarnej hliadky v jednotlivých pavilónoch.** Sú to naši klienti – p. Zdenka, p. Daniel a p. Milan, ktorí mali v minulosti skúsenosti buď ako dobrovoľní hasiči, alebo cítia veľkú zodpovednosť aj za druhých.



Ich dôležitou úlohou je všímať si ohrozenia, pri evakuácii, usmerňovať ostatných klientov, pomáhať slabším a menej mobilným. Hovoria si „preventisti“.

Školenie a evakuáciu sme ukončili návratom do školiacej miestnosti, kde nám náš Jurko zaspieval, zarepovali sme si – hlavne naša Katka - s košickými hasičmi, ktorý nahrali hit „Hasíme hudbou“ a nakoniec sa po tomto výkone občerstvili.

Rozlúčili sme sa potleskom, lebo sme to zvládli.



## FINANČNÉ ON-LINE VZDELÁVANIE

Dňa 7.11.2022 sme venovali finančnému vzdelávaniu našich klientov. Vďaka podpore Nadácie Národnej banky Slovenska plníme aktivity vyplývajúce z projektu "Vo Svetle financií". Jednou z plánovaných aktivít bolo aj on-line stretnutie našich klientov so študentmi matematiky a manažmentu Univerzity Komenského z Bratislavy. Počas stretnutia študenti na pripravenej prezentácii vysvetlili klientom podstatu finančného hospodárenia, vysvetlili základné finančné pojmy, pozreli sa tiež do histórie peňažníctva. Aby si klienti informácie z prezentácie lepšie zapamätali, najdôležitejšie údaje sme spracovali, zalaminovali a vyrobili sme edukačné kartičky, ktoré sme umiestnili na informačnú tabuľu. Spolu so študentmi sme sa tiež porozprávali o aktivitách, ktoré už máme s klientmi rozbehnuté od septembra a týkajú sa založenia cvičných firiem. Klienti v troch skupinách vyrábajú výrobky z presne určenej sumy financií a ich úlohou je predajom vyrobených výrobkov získať čo najvyšší zisk. Klienti sa týchto úloh rýchlo zhostili, tešia sa z dosiahnutého zisku a takto sa formou súťaže učia pochopiť podstatu finančného hospodárenia. Študentom veľmi pekne ďakujeme za čas, ktorý venovali príprave prezentácie aj za dnešné veľmi poučné stretnutie.





## ĎAKUJEME SPONZOROM

Dostali sme zdravý darček v podobe vitamínových balíčkov pre našich klientov. Vitamíny sú v tomto období veľmi dôležité.

Ďakujeme spoločnosti LIDL Slovenská republika, že sa takýmto spôsobom prichýnila o zdravie našich klientov.



## INŠPIRÁCIE NA VIANOČNÉ PEČENIE

Veríme, že vás inšpirujú tradičné recepty na suché vianočné pečivo od našich šikovných cukrárok. Drobné trvanlivé pečivo prichádza na rad vždy ako prvé. Pustime sa teda do pečenia, veď najlepšie vianočné koláčiky sú tie domáce. Vybrali sme recept na tradičné najlepšie vianočné pečivo.

### Orechové fúkané rožky

#### Ingrediencie

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 250 gramov       | mleté orechy      |
| 250 gramov       | polohrubá múka    |
| 1 čajová lyžička | sóda bikarbóna    |
| 400 gramov       | práškový cukor    |
| 250 gramov       | maslo             |
| 100 gramov       | čokoládová poleva |



#### Inštrukcie

Cukor s múkou a sódou preosejeme, zmiešame s mletými orechmi a pridáme maslo. Aby sa lepšie cesto miesilo, najskôr si pomôžeme v robote s hnetacou metličkou a potom ešte s láskou zamiesime rukami.

Cesto môže byť trochu drobivé, nevadí. Prípadne môžete pridať 1 -2 PL lyžice vody.

Cestom plníme formičky na rožky, nevymašťujeme ich, postačí maslo v ceste. Cesta dávame tak aby bolo zarovnané s okrajom formičky. Dobré pritlačíme.

Pečieme pri teplote cca 170°C cca 11 minút, alebo podľa skúseností s vašou rúrou. Možno vám postačí nižšia teplota, musíte si to otestovať, rožky by mali byť svetlé aj zhora aj zdola. Rožky sa vyklápajú úplne ľahučko.

Po vychladnutí, konce rožkov môžeme namočiť v roztopenej čokoláde.

## NAŠI OSLÁVENCI

p. Ján Hostovecký 60 rokov

p. Stojka 21 rokov

p. Pék 67 rokov

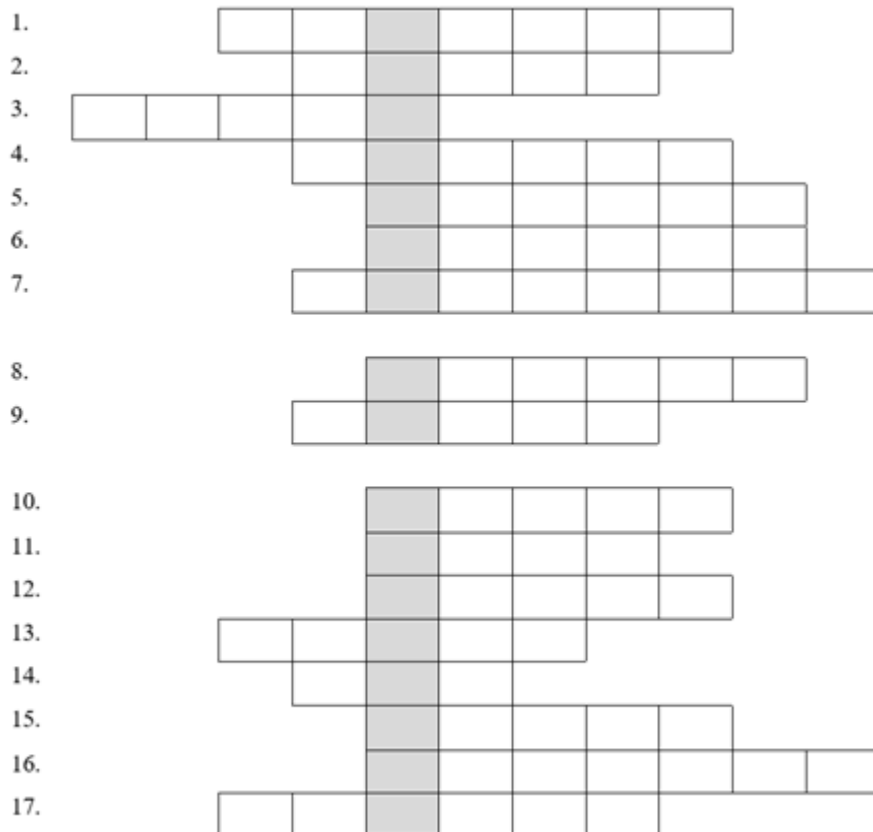


Všetci oslávenci oslávili svoje narodeniny v kruhu svojich priateľov, opatrovateliek a inštruktorov sociálnej rehabilitácie. Srdečne blahoželáme a prajeme do ďalších rokov ešte veľa zdravia, spokojnosti a Božieho požehnania.



# TAJNÍČKOVÁ SÚŤAŽ

Milí čitatelia (klienti aj zamestnanci), máme tu opäť tajničkovú súťaž. Tentokrát k správne vyplneniu tajničky potrebujete Sväté písmo a možno aj pomoc opatrovateľky alebo inštruktora sociálnej rehabilitácie. O to viac ale poteší správne znenie tajničky. Vylúštenú tajničku nezabudnite odovzdať a čakať, či sa na Vás neusmeje šťastie.



1. V ktorom meste hlásal apoštol Filip evanjelium? Nájdeš v **Sk 8,5**.
2. Ako sa volal vlastným menom apoštol Peter? Nájdeš v **Jn 1, 42**.
3. Ako sa volal muž, ku ktorému si odkladali svedkovia šaty? Nájdeš v **Sk 7, 58**.
4. Aký názov mal deň, kedy sa zišli všetci na jednom mieste? Nájdeš v **Sk 2, 1**.
5. Ako sa volal predstavený synagógy, ktorý prišiel za Ježišom? Nájdeš v **Mk 5, 22**.
6. Komu písal Lukáš evanjelium? Komu chcel rozpovedať celý príbeh? Nájdeš v **Lk 1, 3**.
7. Odkiaľ (z ktorého mesta/kraja) pochádzal apoštol Filip? Nájdeš v **Jn 1, 44**.
8. Ktorý deň v týždni mali ľudia sláviť ako posvätný? Nájdeš v **Dt 5, 13**.
9. Ako sa volala žena, v ktorej dome sa skryli izraelskí muži? Nájdeš v **Joz 2, 1**.
10. Ako sa volal prorok kráľa Dávida? Nájdeš v **1Krn 17, 1**.
11. Meno prorokyne z Aserovho kmeňa. Nájdeš v **Lk 2, 36**.
12. Z ktorej časti sveta prišli traja mudrci? Nájdeš v **Mt 2, 1**.
13. Meno Ježišovho priateľa, ktorý ochorel. Nájdeš v **Jn 11, 11**.
14. Aké meno dostal Zachariášov syn? Nájdeš v **Lk 1, 13**.
15. Noemov najmladší syn sa volal... Nájdeš v **Gn 6, 9**.
16. Na ktorú horu vyšiel Ježiš s apoštolmi? Nájdeš v **Mk 14, 26**.
17. Ktorý hudobný nástroj spomína autor v hymne na lásku? Nájdeš v **1Kor 13, 1**.

V tajničke nám Ježiš odkazuje:

.....

## VIANOČNÁ ATMOSFÉRA

Aj u nás na Olichove už začína vianočná nálada, začíname piecť vianočné dobroty, linecké, medovníčky alebo trubičky. Vo vonkajších aj vnútorných priestoroch robíme vianočnú výzdobu, vyrábame rôzne vianočné dekorácie. Veľký adventný veniec nám pripomína, že čas Vianoc sa nezdramotne blíži, tak prežime celý advent v pokoji a hlavne v zdraví.



### OLICHOVNÍČEK VYDÁVA „SVETLO“, ZSS OLICHOV

Redakčná rada: Mgr. Andrej Pecho, Ing. Jana Pivarčiová, Bc. Mária Luknišová, RNDr. Mária Hrešková, Mgr. Mária Levasovská, Mgr. Simona Blažková DiS.art, Mgr. Martina Hasprová, Ing. Slávka Hasprová a klienti: Ingrida Benikova, Ľubica Minárová, Mgr. František Vaňo, Ing. Karol Pecho, Mária Kmeťová, Rastislav Varga, Karin Gordíková, Milica Gábrišová, Ľubomír Horvát, Ľubica Kormanová, Ján Bucheň.

- redakcia si vyhradzuje právo výberu a úpravy príspevkov •
- príspevky nehonorujeme •

Aktuálne informácie a príspevky nájdete na našej webstránke: [www.zsssvetloolichov.sk](http://www.zsssvetloolichov.sk)