

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 04.08.2025 - 10.08.2025

Datum tl.: 30.07.2025

Str.: 5

DIA - DIABETICKÁ STRAVA

*** Pondelok 04.08.2025 ***

raňajky.	mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	pol.z hlávk.kap.s mäs.a zemiak 250g(m.0,15g), chlieb/dia D,O,OL,V, 50g, morčac.prsia zapekané so syro 104g(m.54g,s.50g), ryža/dia 95g, kompót marhulový /dia 100g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V, 50g	AI:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	kotlíkový guláš/dia 313g(m.63g,p.250g), chlieb/dia D,O,OL,V, 50g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	

*** Utorok 05.08.2025 ***

raňajky.	čaj-dia 0,3l, šunková pena 70g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks	
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	zeleninová polievka 0,35l, plnená paprika/dia 340g(m.140g,s.200g), zemiaky nové-dia 165g, sirupová voda 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11
olovrant.	nanuk 1ks	AI:3,5,7
večera-1.	cestov.zapeč.so šunk.a zelenin 360g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,9,10
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	AI:1,3,6,7,8,11,13

*** Streda 06.08.2025 ***

raňajky.	čaj-dia 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks	
desiata.	banán 1ks	
obed.	polievka z tekvice hokkaidó 250g, rizoto z bravčového mäsa-dia 340g(m.70g), šalát paprikový s rajčiak.-dia 150g, pitná voda 0,3l	AI:7
olovrant.	melon 150g	
večera-1.	kuracie prsia na zelenine 174g(m.54g,s.120g), tarhoňa-dia 95g, čaj-dia 0,3l	AI:1,9
večera-2.	dia výživa 1ks	

*** Stvrtok 07.08.2025 ***

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, džem-dia 40g, čaj-dia 0,3l	AI:1,7
desiata.	broskyňa 1ks	
obed.	šošovicová pol.so zemiakmi 0,35l, bravč.rebierko vyprážené-dia 150g, zemiaky nové-dia 165g, uhorkový šalát-dia 165g, sirupová voda 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11
olovrant.	jogurt biely 1ks	AI:7
večera-1.	guláš zo syra tofu 180g, ryža/dia 95g, dia keks 1ks, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	AI:1,3,6,7,8,11,13

*** Piatok 08.08.2025 ***

raňajky.	čaj-dia 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/dia R,V2 75g	
desiata.	jogurt biely 1ks	AI:7
obed.	hrášková pol.krémová 0,35l, granatiersky pochod 370g, šalát z hlávkovej kapusty/dia 150g, citronáda-dia 0,25l	AI:1,3,7
olovrant.	melon 150g	
večera-1.	kuracie prsia s ananásom 164g, ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l	AI:7
večera-2.	jogurt biely 1ks	

*** Sobota 09.08.2025 ***

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	polievka pórová s vajcom 0,33l,	AI:1,3,6,7,8,11

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 04.08.2025 - 10.08.2025

Datum tl.: 30.07.2025

Str.: 6

sekaný bravč.rezeň so šampi./d 174g(m.80g,s.94g),

zemiaky šťuchané-dia 165g, čaj-dia 0,3l

olovrant. cibul'a/na chlieb 20g, masť/desiata,olovrant,V2 20g,

Al:1,3,6,7,8,11,13

chlieb/dia D,O,OL,V, 50g

večera-1. tekvicový prívarok-dia 180g, párkový perkelt 80g,

chlieb/dia D,O,OL,V, 50g, čaj-dia 0,3l

večera-2. maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g

*** Nedela 10.08.2025 ***

raňajky. káva čierna dia 0,3l, paštéta-R,D,OI,V2 50g, chlieb/dia R,V2 75g,

čaj-dia 0,3l, paprika pcr 0,5ks

desiata. džús 1ks

obed. hov.pol.s cestovinou 0,35l, kura na paprike-dia 310g(m.160g,s.150g),

Al:1,6,7,9,11

cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l

olovrant. dia keks 1ks

Al:1,3,5,7,8

večera-1. saláma-inovec 50g, syreček-encián 1ks, rajčina 1ks,

Al:1,3,6,7,8,11,13

chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l

večera-2. cottyge syr 180g

Al:7