

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 04.08.2025 - 10.08.2025

Datum tl.: 30.07.2025 Str.: 3

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

*** Pondelok 04.08.2025 ***

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	pol.z hlávk.kap.s mäs.a zem./8 250g(m.0,15g), chlieb/8 D,O,OL,V, 100g, morčac.prsia zapekané so syr/8 104g(m.54g,s.50g), ryža 190g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	termix 1ks	AI:7
večera-1.	kotlíkový guláš/8 294g(m.44g,p.250g), chlieb/8 D,O,OL,V, 100g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	

*** Utorok 05.08.2025 ***

raňajky.	čaj 0,3l, šunková pena/8 70g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 0,5ks	
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	zeleninová polievka/8 0,35l, plnená paprika/8 310g(m.110g,s.200g), zemiaky nové 330g, sirupová voda 0,3l	AI:3,6,7,9,11,13
olovrant.	nanuk 1ks	AI:3,5,7
večera-1.	cestov.zapeč.so šunk.a zeleni/8 360g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,9
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,13

*** Streda 06.08.2025 ***

raňajky.	čaj 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks	
desiata.	banán 1ks	
obed.	polievka z tekvice hokkaidó 250g, rizoto z bravčového mäsa 320g(m.50g), šalát paprikový s rajčiakmi 150g, pitná voda 0,3l	AI:7
olovrant.	melon 150g	
večera-1.	kuracie prsia na zelenine/8 174g(m.54g,s.120g), tarhoňa/8 190g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,9,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

*** Stvrtok 07.08.2025 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, džem 40g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,12,13
desiata.	broskyňa 1ks	
obed.	šošovicová pol.so zemiakmi 0,35l, bravčové rebierko vyprážané/8 120g(m.120g), zemiaky nové 330g, uhorkový šalát 165g, sirupová voda 0,3l	AI:3,6,7,9,11,13
olovrant.	jogurt 1ks	AI:7
večera-1.	guláš zo syra tofu/8 180g, ryža 190g, napolitánka/8 1ks, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:1,3,6,7,13

*** Piatok 08.08.2025 ***

raňajky.	čaj 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,13
desiata.	smotanový krém 150g	AI:5,7,8,9,10,11
obed.	hrášková pol.krémová/8 0,35l, granatiersky pochod/8 370g, šalát z hlávkovej kapusty 150g, citronáda 0,25l	AI:3,6,7,13
olovrant.	melon 150g	
večera-1.	cestoviny s tvarohom-sladko/8 300g(m.300g), čaj 0,3l	AI:3,7
večera-2.	jogurt biely 1ks	AI:7

*** Sobota 09.08.2025 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka pórová s vajcom/8 0,33l, sekaný bravč.rezeň so šampi./8 150g(m.56g,s.94g),	AI:1,3,6,7,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 04.08.2025 - 10.08.2025

Datum t.l.: 30.07.2025

Str.:

4

zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3lolovrant. **cibuľa/na chlieb 20g, masť/desiata,olovrant,V2 20g,**
chlieb/8 D,O,OL,V, 100g

Al:3,6,7,13

večera-1. **tekvicový prívarok/8 180g, párkový perkelt 80g,**
chlieb/8 D,O,OL,V, 100g, čaj 0,3lvečera-2. **maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g**

*** Nedela 10.08.2025 ***

raňajky. **káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l**

Al:1,3,6,13

desiata. **džús 1ks**obed. **hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, kura na paprike/8 280g(m.130g,s.150g),**
cestovina/8 225g, čaj 0,3l

Al:1,3,6,7,9,11,13

olovrant. **napolitánka/8 1ks**

Al:3,5,7,8

večera-1. **saláma-inovec 50g, syreček-encián 1ks, rajčina 1ks, chlieb/8 SV 200g,**
čaj 0,3l

Al:3,6,7,13

večera-2. **cottyge syr 180g**

Al:7