

RAC - RACIONÁLNA STRAVA***** Pondelok 11.08.2025 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	hrachová polievka 0,35l, dukátové buchtičky s van.krémom 450g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	škvarková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	sekaná pečienka 120g(m.120g), zemiaky nové šťuchané 330g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11

***** Utorok 12.08.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	broskyňa 1ks	
obed.	zeleninová pol. s mrveničkou 0,35l, kuracie prsia v cestíčku 100g, zemiaky nové 330g, rajčiakový šalát 150g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	lečo s vajcom 350g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Streda 13.08.2025 *****

raňajky.	kakao 0,3l, tasticca 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), bravčová pečienka 160g(m.60g,s.100g), kapusta hlávková dusená 150g, knedla 200g, pitná voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	miláčik 1ks	Al:7
večera-1.	saláma strážovská 150g 150g, fitneska 2ks, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,11

***** Stvrtok 14.08.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	melon 150g	
obed.	rajčiaková polievka so syrom 0,35l, bravčové rebierko cigánske 275g(m.65g,s.110g), tarhoňa 190g(p.190g), cviklový šalát 150g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	bravč.mäso s prírod.zeleninou 200g(m.45g), zemiaky nové 330g, čaj 0,3l	Al:7

***** Piatok 15.08.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, nátierka mrkvová 41g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	polievka cesnakova so zemiakm 0,35l, šampiňóny na smotane 220g, cestovina 225g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,10,11
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	zemiaky s cibuľkou 330g, volské oko 1ks, čaj 0,3l	Al:3

***** Sobota 16.08.2025 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, salámová pomazánka 42g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	krúpková polievka 0,35l, bitky po kozácky 84g, zemiaky nové šťuchané 330g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	melon 150g	
večera-1.	prívarok fazuľ'kový 220g, špekačka 114g(m.100g,p.14g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 11.08.2025 - 17.08.2025

Datum tl.: 05.08.2025

Str.: 8

*** Nedela 17.08.2025 ***

raňajky.	káva čierna 0,3l, vianočka 180g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,12
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, morčaci paprikáš 184g(m.54g,s.130g), cestovina 225g, sirupová voda 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	napolitánka 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	paštéta 75g 1ks, chlieb/SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....
riadiťka ved.str.prev. lekár ved.zdr.úseku diétna sest. kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
14-Mäkkýše