

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 11.08.2025 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	hrachová polievka/8 0,35l, kurací rezeň prírodný/8 144g(m.54g,s.90g), ryža 190g, kompót slivkový 100, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	vianočka/8 125g	AI:3,6,13
večera-1.	sekaná pečienka/8 120g(m.120g), zemiaky nové št'uchané 330g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	

***** Utorok 12.08.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,10,13
desiata.	broskyňa 1ks	
obed.	zeleninová pol.so zemiakmi/8 0,35l, kuracie prsia v cestíčku/8 100g, zemiaky nové 330g, rajčiakový šalát 150g, sirupová voda 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	nanuk 1ks	AI:3,5,7
večera-1.	lečo s vajcom 350g, chlieb/8 D,O,OL,V, 100g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	

***** Streda 13.08.2025 *****

raňajky.	kakao 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	AI:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), bravčová pečienka/8 160g(m.60g,s.100g), kapusta hlávková dusená/8 150g, zemiaky nové 330g, pitná voda 0,3l	AI:3,6,7,9,11,13
olovrant.	miláčik 1ks	AI:7
večera-1.	saláma strážovská 150g 150g, chlieb/8 SV 200g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

***** Stvrtok 14.08.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks	AI:3,6,7,13
desiata.	melon 150g	
obed.	rajčiaková pol.so syrom/8 0,35l, bravčové rebierko cigánske/8 275g(m.65g,s.110g), tarhoňa/8 190g, cviklový šalát 150g, sirupová voda 0,3l	AI:3,6,7,13
olovrant.	nanuk 1ks	AI:3,5,7
večera-1.	bravč.mäso s prírod.zeleninou 200g(m.45g), zemiaky nové 330g, čaj 0,3l	AI:7
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:1,3,6,7,13

***** Piatok 15.08.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, nátierka mrkvová 41g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 0,5ks	AI:3,6,7,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	polievka cesnáková so zemiakm 0,35l, šampiňóny na smotane/8 220g, cestovina/8 225g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,9,10,11,1
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V, 100g	AI:3,4,6,7,13
večera-1.	zemiaky s cibuľkou 330g, volské oko 1ks, čaj 0,3l	AI:3
večera-2.	jogurt biely 1ks	AI:7

***** Sobota 16.08.2025 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, salámová pomazánka 42g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,10,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	krúpková polievka/8 0,35l, bitky po kozácky/8 84g, zemiaky nové št'uchané 330g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	melon 150g	

*** 363 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 11.08.2025 - 17.08.2025

Datum tl.: 05.08.2025

Str.: 4

večera-1.	<i>prívarok fazuľkový/8 220g, špekačka 114g(m.100g,p.14g), chlieb/8 D,O,OL,V, 100g, čaj 0,3l</i>	Al:3,6,7,10,13
večera-2.	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g</i>	Al:3,6,7,13
*** Nedela 17.08.2025 ***		
raňajky.	<i>káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,13
desiata.	<i>džús 1ks</i>	
obed.	<i>hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, morčací paprikáš/8 184g(m.54g,s.130g), cestovina/8 225g, sirupová voda 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	<i>napolitánka/8 1ks</i>	Al:3,5,7,8
večera-1.	<i>paštéta 75g 1ks, chlieb/8 SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	<i>cottyge syr 180g</i>	Al:7