

DIA - DIABETICKÁ STRAVA***** Pondelok 11.08.2025 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	hrachová polievka 0,35l, kurací rezeň prírodný 144g(m.54g,s.90g), ryža/dia 95g, kompót marhulový /dia 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	škvarková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V, 50g	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	sekaná pečienka/dia 160g(m.160g), zemiaky nové št'uchané-dia 165g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Utorok 12.08.2025 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	broskyňa 1ks	
obed.	zeleninová pol. s mrveničkou 0,35l, kuracie prsia v cestíčku-dia 125g, zemiaky nové-dia 165g, rajčiakový šalát/dia 150g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	lečo s vajcom 350g, chlieb/dia D,O,OL,V, 50g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	

***** Streda 13.08.2025 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, saláma strážovská 150g 150g, maslo-R,V2 30g, žemla standart 2ks, rajčina 0,5ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11
desiata.	nektarínka 1ks	
obed.	polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), bravčová pečienka /dia 180g(m.80g,s.100g), kapusta hlávková dusená/dia 150g, zemiaky nové-dia 165g, pitná voda 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	miláčik 1ks	Al:7
večera-1.	saláma strážovská 150g 150g, fitneska 2ks, rajčina 0,5ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,11
večera-2.	dia výživa 1ks	

***** Stvrtok 14.08.2025 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	melon 150g	
obed.	rajčiaková pol.so syrom-dia 35l, bravčové rebierko cigánske-dia 295g(m.85g,s.110g), tarhoňa-dia 95g, cviklový šalát-dia 150g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	bravč.mäso s prír.zelen.-dia 219g(m.64g), zemiaky nové-dia 165g, čaj-dia 0,3l	Al:7
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Piatok 15.08.2025 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, nátierka mrkvová 41g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks	
desiata.	banán 1ks	
obed.	polievka cesnáková so zemiakm 0,35l, šampiňóny na smotane 220g, cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,7,9,10,11
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V, 50g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	zemiaky s cibul'kou-dia 165g, volské oko 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:3
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 11.08.2025 - 17.08.2025

Datum t.l.: 05.08.2025 Str.: 6

*** Sobota 16.08.2025 ***

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, salámová pomazánka 42g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	krúpková polievka 0,35l, bitky po kozácky/dia 100g, zemiaky nové šťuchané-dia 165g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	melon 150g	
večera-1.	prívarok fazuľkový-dia 220g, špekačka 114g(m.100g,p.14g), chlieb/dia D,O,OL,V, 50g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Nedela 17.08.2025 ***

raňajky.	káva čierna dia 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, morčaci paprikáš 184g(m.54g,s.130g), cestovina -dia 112,5g, sirupová voda 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	dia keks 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	paštéta 75g 1ks, chlieb/dia SV 100g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7