

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 18.08.2025 - 24.08.2025

Datum t.l.: 11.08.2025

Str.: 1

1 - KAŠOVITÁ STRAVA

*** Pondelok 18.08.2025 ***

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, paprika pcr 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
obed.	boršč s mäsom 0,35l(m.35g), chlieb/D,O,OL,V 100g, kuraci perkelt 204g(m.54g,s.150g), cestovina 225g, uhorkový šalát 165g, čaj 0,3l	
olovrant.	broskyňa 1ks	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	bravčovinky s cibuľou 75g(m.75g), zemiaky nové šťuchané 330g, čaj 0,3l	

*** Utorok 19.08.2025 ***

raňajky.	švédsky čaj 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/R 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	
desiata.	hrozno 150g	Al:1,3,6,7,9,10,11
obed.	zeleninová pol.s ryžou 0,35l, bravčové rebierko vyprážané 120g(m.120g), zemiakový šalát 400g, pitná voda 0,3l	
olovrant.	banán 1ks	Al:1,5,7,8,9,10,11
večera-1.	krupicová kaša 350g, čaj 0,3l	

*** Streda 20.08.2025 ***

raňajky.	čaj 0,3l, paštéková pomazánka 23g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	nektarinka 1ks	Al:1,6,9,11
obed.	pol.cícerová so zel.a zemiakmi 250g, bravčové rebierko na hubách 180g(m.60g,s.120g), tarhoňa 190g(p.190g), uhorkový šalát 165g, sirupová voda 0,3l	
olovrant.	banán 1ks	Al:1,3,6,7,8,9,10,
večera-1.	šunková pena 100g 1ks, chlieb/SV 200g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	

*** Stvrtok 21.08.2025 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	smotanový krém 150g	Al:5,7,8,9,10,11
obed.	polievka babičky Karolíny 250g, vyprážaný syr 100g, zemiaky nové šťuchané 330g, kečup 70g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	špagety s hydínovou pečenou 320g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10

*** Piatok 22.08.2025 ***

raňajky.	čaj 0,3l, vajcia na cibuľke 100g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	melon 150g	Al:1,3,6,7,9,11
obed.	šošovicová pol.s párkom 0,35l(m.15g), špenátové halušky so syr.omačk 345g(s.95g,p.250g), čaj 0,3l	Al:1,3,7
olovrant.	puding,piškóty-R,D,OL 180g	Al:1,3,6,7,8,9,11,
večera-1.	zemiak.guláš na sedl.spôsob 450g(m.27g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	

*** Sobota 23.08.2025 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
obed.	zemiaková polievka kyslá 0,35l, bravč.mäso s cestov.a bakla 350g(m.43g,s.307g), citronáda 0,25l	Al:7
olovrant.	jogurt 1ks	
večera-1.	kuracie prsia na kukurici 144g, ryža 190g, čaj 0,3l	

*** Nedela 24.08.2025 ***

raňajky.	káva čierna 0,3l, bábovka 150g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.polievka s celest.rezanca 0,33l,	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
	kuracie stehná pečené 205g(m.130g,s.75g), ryža 190g,	
	kompót broskyňový 100g, pitná voda 0,3l	
olovrant.	detska výživa 1ks	
večera-1.	príkrm-moč.prs.so zel. a ryžou 1ks, zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l	Al:1,6,7