

DIA - DIABETICKÁ STRAVA***** Pondelok 18.08.2025 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	boršč s mäsom/dia 0,35l(m.40g), chlieb/dia D,O,OL,V, 50g, kuraci perkelt-dia 204g(m.54g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, uhorkový šalát-dia 165g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	broskyňa 1ks	
večera-1.	bravčovinky s cibuľou/dia 90g(m.90g), zemiaky nové št'uchané-dia 165g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Utorok 19.08.2025 *****

raňajky.	švédsky čaj/dia 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	hrozno 150g	
obed.	zeleninová pol.s ryžou 0,35l, bravč.rebierko vyprážané-dia 150g, zemiakový šalát-dia 200g, pitná voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	dia keks 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	burger z bravčového mäsa 221g(m.84g,p.137g), čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Streda 20.08.2025 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, paštéková pomazánka 23g, chlieb/dia R,V2 75g	
desiata.	nektarinka 1ks	Al:1,6,9,11
obed.	pol.cícerová so zel.a zemiakmi 250g, bravčové.rebierko na hubách-di 200g(m.80g,s.120g), tarhoňa-dia 95g, uhorkový šalát-dia 165g, sirupová voda 0,3l	
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	šunková pena 100g 1ks, chlieb/dia SV 100g, rajčina 0,5ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,10,
večera-2.	dia výživa 1ks	

***** Stvrtok 21.08.2025 *****

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, maslo,džem- dia 35g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	jogurt biely 1ks	Al:7
obed.	polievka babičky Karolíny 250g, vyprážaný syr 100g, zemiaky opekane-dia 190g(p.190g), kečup 70g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	špagety s hydínovou pečenou 320g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7

***** Piatok 22.08.2025 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, vajcia na cibuľke 100g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	melon 150g	
obed.	šošovicová pol s párkom/dia 0,35l(m.15g), špenátové halušky so syr.omačk 345g(s.95g,p.250g), čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	tvorohová-tuniaková pomazánka 61g, chlieb/dia D,O,OL,V, 50g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	zemiak.guláš na sedl.spô./dia 457g(m.34g), chlieb/dia D,O,OL,V, 50g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 18.08.2025 - 24.08.2025

Datum t1.: 11.08.2025

Str.:

6

*** Sobota 23.08.2025 ***

raňajky. biela káva/dia 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/dia R,V2 75g,
paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l

desiata. dia výživa 1ks

obed. zemiaková polievka kyslá 0,35l, Al:1,3,5,6,7,8,9,1
bravč.mäso s cestov.a bakla 357g(m.50g,s.307g), citronáda-dia 0,25l

olovrant. uzol 1ks Al:1,3,7,8,11

večera-1. kuracie prsia na kukurici 144g, ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l Al:7

večera-2. paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Nedela 24.08.2025 ***

raňajky. káva čierna dia 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/dia R,V2 75g, Al:1,3,6,7,8,10,11
čaj-dia 0,3l

desiata. džús 1ks

obed. hov.polievka s celest.rezanca 0,33l, Al:1,3,5,6,7,8,9,1
kuracie stehná pečené 205g(m.130g,s.75g), ryža/dia 95g,
kompót marhulový /dia 100g, pitná voda 0,3l

olovrant. dia keks 1ks Al:1,3,5,7,8

večera-1. saláma-inovec 50g, eidam tehla platky 50g, rajčina 0,5ks, Al:1,3,6,7,8,11,13
chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l

večera-2. jogurt biely 1ks Al:7