

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 18.08.2025 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R, V2 30g, chlieb/8 R, V2 125g, paprika pcr 1ks, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	boršč s mäsom/8 0,35l(m.35g), chlieb/8 D,O,OL,V, 100g, kuraci perkelt/8 204g(m.54g,s.150g), cestovina/8 225g, uhorkový šalát 165g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	broskyňa 1ks	
večera-1.	bravčovinky s cibul'ou/8 75g(m.75g), zemiaky nové št'uchané 330g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,10,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R, V2 125g	Al:3,6,7,13

***** Utorok 19.08.2025 *****

raňajky.	švédsky čaj 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/8 R, V2 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:3,6,7,10,13
desiata.	hrozno 150g	
obed.	zeleninová pol.s ryžou 0,35l, bravčové rebierko vyprážané/8 120g(m.120g), zemiakový šalát 400g, pitná voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10,11
olovrant.	vianočka/8 125g	Al:3,6,13
večera-1.	burger z bravčového mäsa/8 221g(m.84g,p.137g), čaj 0,3l	Al:3,6,7,10,13
večera-2.	maslo-R, V2 30g, chlieb/8 R, V2 125g	Al:3,6,7,13

***** Streda 20.08.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, paštéková pomazánka 23g, chlieb/8 R, V2 125g	Al:1,3,6,7,13
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	pol.cícerová so zel.a zemiak/8 250g, bravčové rebierko na hubách/8 180g(m.60g,s.120g), tarhoňa/8 190g, uhorkový šalát 165g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	šunková pena 100g 1ks, chlieb/8 SV 200g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	Al:3,6,7,9,10,11,1
večera-2.	detska výživa 1ks	

***** Stvrtok 21.08.2025 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,13
desiata.	smotanový krém 150g	Al:5,7,8,9,10,11
obed.	polievka babičky Karolíny 250g, vyprážaný syr/8 100g, zemiaky opekané 380g, kečup 70g, sirupová voda 0,3l	Al:3,6,7,9,13
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	špagety s hydínovou pečenou/8 320g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7

***** Piatok 22.08.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/8 R, V2 125g	Al:3,6,7,13
desiata.	melon 150g	
obed.	šošovicová pol.s párkom/8 0,35l(m.15g), špenátové halušky so syr.oma/8 345g(s.95g,p.250g), čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	tvorohová-tuniaková pomazánka 61g, chlieb/8 D,O,OL,V, 100g	Al:3,4,6,7,13
večera-1.	zemiak.guláš na sedl.spôsob/8 450g(m.27g), chlieb/8 D,O,OL,V, 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
večera-2.	maslo-R, V2 30g, chlieb/8 R, V2 125g	Al:3,6,7,13

***** Sobota 23.08.2025 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/8 R, V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	zemiaková polievka kyslá/8 0,35l,	Al:1,3,5,6,7,8,9,1

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 18.08.2025 - 24.08.2025

Datum tl.: 11.08.2025

Str.:

4

bravč.mäso s cestov.a bakla 350g(m.43g,s.307g), citronáda 0,25lolovrant. **jogurt 1ks**

Al:7

večera-1. **kuracie prsia na kukurici 144g, ryža 190g, čaj 0,3l**

Al:1,3,6,7,13

večera-2. **paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g**

*** Nedela 24.08.2025 ***

raňajky. **káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l**

Al:1,3,6,13

desiata. **džús 1ks**

Al:1,3,5,6,7,8,9,1

obed. **slepačia polievka/8 0,35l(m.12g),****kuracie stehná pečené/8 205g(m.130g,s.75g), ryža 190g,****kompót broskyňový 100g, pitná voda 0,3l**

Al:3,5,7,8

olovrant. **napolitánka/8 1ks**

Al:3,6,7,13

večera-1. **saláma-inovec 50g, eidam tehla platky 50g, rajčina 0,5ks,****chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l**večera-2. **jogurt biely 1ks**

Al:7