

RAC - RACIONÁLNA STRAVA***** Pondelok 18.08.2025 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, paprika pcr 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	boršč s mäsom 0,35l(m.35g), chlieb/D,O,OL,V 100g, závin kys.s kakaom a kaka.pudi 300g, káva čierna 0,3l, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	broskyňa 1ks	
večera-1.	bravčovinky s cibuľou 75g(m.75g), zemiaky nové šťuchané 330g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11

***** Utorok 19.08.2025 *****

raňajky.	švédsky čaj 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/R 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	
desiata.	hrozno 150g	Al:1,3,6,7,9,10,11
obed.	zeleninová pol.s ryžou 0,35l, bravčové rebierko vyprážané 120g(m.120g), zemiakový šalát 400g, pitná voda 0,3l	
olovrant.	koláč 1ks	Al:1,3,6,7,8,11,12
večera-1.	burger z bravčového mäsa 221g(m.84g,p.137g), čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11

***** Streda 20.08.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, paštéková pomazánka 23g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	pol.cícerová so zel.a zemiakmi 250g, bravčové rebierko na hubách 180g(m.60g,s.120g), tarhoňa 190g(p.190g), uhorkový šalát 165g, sirupová voda 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	šunková pena 100g 1ks, chlieb/SV 200g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,10,

***** Stvrtok 21.08.2025 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	smotanový krém 150g	Al:5,7,8,9,10,11
obed.	polievka bábiky Karolíny 250g, vyprážaný syr 100g, zemiaky opekané 380g, kečup 70g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	špagety s hydinovou pečenou 320g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10

***** Piatok 22.08.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, vajcia na cibuľke 100g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	melon 150g	
obed.	šošovicová pol.s párkom 0,35l(m.15g), špenátové halušky so syr.omačk 345g(s.95g,p.250g), čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	tvorohová-tuniaková pomazánka 61g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	zemiak.guláš na sedl.spôsob 450g(m.27g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,

***** Sobota 23.08.2025 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	zemiaková polievka kyslá 0,35l, bravč.mäso s cestov.a bakla 350g(m.43g,s.307g), citrónáda 0,25l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	uzol 1ks	Al:1,3,7,8,11
večera-1.	kuracie prsia na kukurici 144g, ryža 190g, čaj 0,3l	Al:7

*** Nedela 24.08.2025 ***		
raňajky.....	káva čierna 0,3l, bábovka 150g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.....	džús 1ks	
obed.....	hov.polievka s celest.rezanca 0,33l, kuracie stehná pečené 205g(m.130g,s.75g), ryža 190g, kompót broskyňový 100g, pitná voda 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.....	napolitánka 1ks	AI:1,3,5,7,8
večera-1.....	saláma-inovec 50g, eidam tehla platky 50g, rajčina 0,5ks, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....
riaditeľka ved.str.prev. lekár ved.zdr.úseku diétna sest. kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
14-Mäkkýše