

1 - KAŠOVITÁ STRAVA***** Pondelok 25.08.2025 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka fazuľová s rezancami 0,33l(p.24g), kur.prs.zapek.so syr.a brosky 160g(m.110g,s.50g), ryža 190g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	peč.zemiaky s maslom,špekačka 450g, chlieb/D,O,OL,V 100g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Utorok 26.08.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	melon 150g	
obed.	hrášková pol. s hubami 0,35l, bravčové mäso na smotane 195g(m.45g,s.150g), knedla 200g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	palacinky jablkové 300g, čaj 0,3l	Al:1,3,7

***** Streda 27.08.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, syrové toasty 200g	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	jogurt 1ks	Al:7
obed.	karfiolová polievka 0,35l, bravčové mäso na rošte 75g(m.45g,s.30g), zemiaková kaša 320g, pitná voda 0,3l	Al:1,6,7,9,10,11
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	cestovinový šalát 380g, fitnesska 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,11

***** Stvrtok 28.08.2025 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, makovka 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	nektarínka 1ks	
obed.	zemiaková polievka 0,35l, slovenské rizoto 300g(m.45g), cviklový šalát 150g, sirupová voda 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	detská krupica-R,D,OL 250g	Al:1,7
večera-1.	bravčové mäso v kapuste 194g(m.44g,s.150g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Piatok 29.08.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla na chlieb 1g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks	
desiata.	melon 150g	
obed.	zeleninová pol.zapražená 0,35l, klopsy s rajč.omáčkou 300g(m.100g,s.200g), zemiaky varené 330g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	napolitánka 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	príkrm-moč.prs.so zel. a ryžou 1ks, zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l	Al:1,6,7

***** Sobota 30.08.2025 *****

raňajky.	bíela káva 0,3l, džem 40g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,12
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	hrachová pol.s krúpami 0,35l, bravč.stehno na viedenský spôsob 195g(m.45g,s.150g), cestovina 225g, pitná voda 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	jogurt 1ks	Al:7
večera-1.	rezance s vajcom 300g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,3

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 25.08.2025 - 31.08.2025

Datum tl.: 20.08.2025

Str.:

2

*** Nedela 31.08.2025 ***

raňajky.	káva čierna 0,3l, bábovka 150g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, kuracie prsia s ananásom 164g, ryža 190g,	Al:1,6,7,9,11
	čaj 0,3l	
olovrant.	napolitánka 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	príkrm-moč.prs.so zel. a ryžou 1ks, zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l	Al:1,6,7