

DIA - DIABETICKÁ STRAVA***** Pondelok 25.08.2025 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	polievka fazuľová s rezancami 0,33l(p.24g), kur.pr.s.zapek.so syr.a brosky 160g(m.110g,s.50g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	lístková tyčinka 1ks	Al:1,3,8,11
večera-1.	peč.zemiaky s maslom,špekačka 450g, chlieb/dia D,O,OL,V, 50g, mlieko kefirové 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	

***** Utorok 26.08.2025 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	melon 150g	
obed.	hrášková pol. s hubami 0,35l, bravčové mäso na smotane-dia 214g(m.64g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	rizoto z hydiny.mäsa so zelenin 320g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	Al:7,9,10
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Streda 27.08.2025 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, syrové toasty 200g	
desiata.	jogurt biely 1ks	Al:7
obed.	karfiolová polievka 0,35l, bravčové mäso na rošte/dia 95g(m.65g,s.30g), zemiaky opekane-dia 190g(p.190g), pitná voda 0,3l	Al:1,6,7,9,10,11
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	cestovinový šalát 380g, fitnesska 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,11
večera-2.	dia výživa 1ks	

***** Stvrtok 28.08.2025 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, paštéta-R,D,OI,V2 50g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	zemiaková polievka 0,35l, slovenské rizoto-dia 400g(m.60g), cviklový šalát-dia 150g, sirupová voda 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V, 50g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	bravčové mäso v kapuste/dia 213g(m.63g,s.150g), chlieb/dia D,O,OL,V, 50g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	

***** Piatok 29.08.2025 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla na chlieb 1g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks	
desiata.	melon 150g	
obed.	zeleninová pol.zapražená 0,35l, klopsy s rajč.omáčkou-dia 360g(m.160g,s.200g), zemiaky varené-dia 165g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	dia keks 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	saláma inovec 150g, žemia standart 2ks, paprika pcr 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 25.08.2025 - 31.08.2025

Datum t.l.: 20.08.2025

Str.: 6

*** Sobota 30.08.2025 ***

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, džem-dia 40g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	hrachová pol.s krúpami 0,35l, bravč.stehno na vieden.spô.dia 214g(m.64g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, pitná voda 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	cibuľa/na chlieb 20g, masť/desiata,olovrant,V2 20g, chlieb/dia D,O,OL,V, 50g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	rezance s vajcom 300g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,10
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7

*** Nedela 31.08.2025 ***

raňajky.	káva čierna dia 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, kuracie prsia s ananásom 164g, ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	dia keks 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	saláma-malokarpatská 100g, syrokrém 50g 1ks, chlieb/dia SV 100g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7