

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 25.08.2025 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka fazuľová s rezancami 8 0,33l,(p.24g), kur.prs.zapek.so syr.a brosk/8 160g(m.110g,s.50g), ryža 190g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	peč.zemiaky s maslom,špekačka 450g, chlieb/8 D,O,OL,V, 100g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	

***** Utorok 26.08.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,10,13
desiata.	melon 150g	
obed.	hrášková pol. s hubami/8 0,35l, bravčové mäso na smotane/8 195g(m.45g,s.150g), cestovina/8 225g, sirupová voda 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	nanuk 1ks	AI:3,5,7
večera-1.	rizoto z hydín.mäsa so zelenin 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:7,9
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:1,3,6,7,13

***** Streda 27.08.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, syrové toasty/8 200g	AI:3,6,7,13
desiata.	jogurt 1ks	AI:7
obed.	karfiolová polievka/8 0,35l, bravčové mäso na rošte 75g(m.45g,s.30g), zemiaky opekané 380g, pitná voda 0,3l	AI:3,6,7,9,10,11,1
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	cestovinový šalát/8 380g, chlieb/8 D,O,OL,V, 100g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

***** Stvrtok 28.08.2025 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	zemiaková polievka/8 0,35l, slovenské rizoto/8 300g(m.45g), cviklový šalát 150g, sirupová voda 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V, 100g	AI:3,4,6,7,13
večera-1.	bravčové mäso v kapuste/8 194g(m.44g,s.150g), chlieb/8 D,O,OL,V, 100g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	

***** Piatok 29.08.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla na chlieb 1g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 0,5ks	
desiata.	melon 150g	
obed.	zeleninová pol.zapražená/8 0,35l, klopsy s rajč.omáčkou/8 300g(m.100g,s.200g), zemiaky varené 330g, sirupová voda 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	napolitánka/8 1ks	AI:3,5,7,8
večera-1.	saláma inovec 150g, chlieb/8 SV 200g, paprika pcr 1ks, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	jogurt biely 1ks	AI:7

***** Sobota 30.08.2025 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, džem 40g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,12,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	hrachová pol.s krúpami/8 0,35l, bravč.stehno na viedenský spô8 195g(m.45g,s.150g), cestovina/8 225g,	AI:1,3,6,7,9,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 25.08.2025 - 31.08.2025

Datum tl.: 20.08.2025

Str.:

4

	pitná voda 0,3l	
olovrant.	cibuľa/na chlieb 20g, masť/desiata, olovrant, V2 20g,	AI:3,6,7,13
	chlieb/8 D,O,OL,V, 100g	
večera-1.	rezance s vajcom/8 300g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:3
večera-2.	cottage syr 180g	AI:7

*** Nedela 31.08.2025 ***

raňajky.	káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, kuracie prsia s ananásom 164g,	AI:1,3,6,7,9,11
	ryža 190g, čaj 0,3l	
olovrant.	napolitánka/8 1ks	AI:3,5,7,8
večera-1.	saláma-malokarpatská 100g, syrokrem 50g 1ks, chlieb/8 SV 200g,	AI:3,6,7,13
	rajčina 1ks, čaj 0,3l	
večera-2.	jogurt biely 1ks	AI:7
