

DIA - DIABETICKÁ STRAVA

*** Pondelok 01.09.2025 ***

raňajky.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l, mlieko 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	AI:1,6,7,9,11
obed.	hrstková polievka 0,35l, bravčové mäso s mrkvou/dia 214g(m.64g,s.150g), zemiaky varené-dia 165g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
olovrant.	nátierka mrkvová 41g, chlieb/dia D,O,OL,V, 50g	
večera-1.	guláš uhorský /dia 263g(m.63g,s.200g), chlieb/dia D,O,OL,V, 50g, čaj-dia 0,3l	
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	

*** Utorok 02.09.2025 ***

raňajky.	syrová pomazánka 43g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 1ks, čaj-dia 0,3l	
desiata.	nektarinka 1ks	AI:1,3,7
obed.	polievka brokolicová krémová 250g, kuracie prsia v cestíčku-dia 125g, zemiaky nové šťuchané-dia 165g, šalát srbský-dia 150g(p.150g), sirupová voda 0,3l	AI:3,5,7
olovrant.	nanuk-dia 1ks	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	šošov.a ryža zapek.s mäsom-dia 275g, chlieb/dia D,O,OL,V, 50g, obloha-uhorková 20g, čaj-dia 0,3l	
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	

*** Streda 03.09.2025 ***

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	melon 150g	AI:1,3,6,7,9,11
obed.	fazuľová pol.s údeným bôč.-dia 0,35l(m.13g), morčaci paprikáš 184g(m.54g,s.130g), halušky-nočky-dia 112,5g, pitná voda 0,3l	AI:7
olovrant.	jogurt biely 1ks	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	saláma-inovec 50g, syreček-encián 1ks, rajčina 0,5ks, chlieb/dia R,V2 75g	
večera-2.	dia výživa 1ks	

*** Stvrtok 04.09.2025 ***

raňajky.	maslo-R,V2 30g, saláma-bravčová šunka 100g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	broskyňa 1ks	AI:1,3,6,7,9,10,11
obed.	zeleninová polievka domáca 0,35l, švéd.pagačiky s jogur.omáčkou 170g(m.100g,s.70g), zemiaky varené-dia 165g, sirupová voda 0,3l	AI:1,3,6,8,11
olovrant.	pagáč zemiakový 1ks	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	lečo s vajcom 350g, chlieb/dia D,O,OL,V, 50g, čaj-dia 0,3l	
večera-2.	paštéta-R,D,Ol,V2 50g, chlieb/dia R,V2 75g	

*** Piatok 05.09.2025 ***

raňajky.	vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	
desiata.	melon 150g	AI:1,3,6,7,9,11
obed.	zemiaková pol.gulášová 0,35l, špenátové halušky so syr.omačk 345g(s.95g,p.250g), čaj-dia 0,3l	AI:1,3,4,6,7,8,11,
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V, 50g, paprika pcr 0,5ks	AI:1,10
večera-1.	granatiersky pochod 370g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 01.09.2025 - 07.09.2025

Datum t1.: 26.08.2025

Str.:

6

*** Sobota 06.09.2025 ***

raňajky. *bíela káva/dia 0,3l, maslo,džem- dia 35g, chlieb/dia R,V2 75g,*
 čaj-dia 0,3l

desiata. *banán 1ks* Al:1,6,9,11

obed. *krúpková polievka 0,35l, bravčový guláš/dia 214g(m.64g,s.150g),*
 cestovina -dia 112,5g, pitná voda 0,3l

olovrant. *dia výživa 1ks* Al:1,7

večera-1. *švédsky rezeň 134(m.54g,s.80g), ryža/dia 95g, uhorkový šalát-dia 165g,*
 čaj-dia 0,3l Al:1,3,6,7,8,11,13

večera-2. *maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g*

*** Nedela 07.09.2025 ***

raňajky. *maslo-R,V2 30g, saláma-bravčová šunka 100g, chlieb/dia R,V2 75g,*
 rajčina 0,5ks, čaj-dia 0,3l, káva čierna dia 0,3l

desiata. *džús 1ks* Al:1,6,9,11

obed. *slepačia polievka/dia 0,35l(m.12g),*
 bravčové rebierko srbské/dia 205g(m.85g,s.120g), ryža/dia 95g,
 sirupová voda 0,3l Al:1,3,5,7,8

olovrant. *dia keks 1ks* Al:1,3,4,6,7,8,11

večera-1. *kyslé ryby-V 1ks, žemla štandard 1ks, čaj-dia 0,3l* Al:7

večera-2. *cottage syr 180g*