

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

*** Pondelok 01.09.2025 ***

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R, V2 30g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
obed.	hrstková polievka/8 0,35l, bravčové mäso s mrkvou/8 195g(m.45g,s.150g), zemiaky varené 330g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13 AI:3,6,7,13
olovrant.	nátierka mrkvová 41g, chlieb/8 D,O,OL,V, 100g	
večera-1.	guláš uhorský/8 244g(m.44g,s.200g), chlieb/8 D,O,OL,V, 100g, čaj 0,3l	
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R, V2 125g	

*** Utorok 02.09.2025 ***

raňajky.	syrová pomazánka 43g, chlieb/8 R, V2 125g, paprika pcr 1ks, čaj 0,3l	
desiata.	nektarinka 1ks	AI:3,6,7,13
obed.	polievka brokolicová krémová/8 250g, kuracie prsia v cestíčku/8 100g, zemiaky nové šťuchané 330g, šalát srbský 150(p.150g), sirupová voda 0,3l	AI:3,5,7 AI:3,6,7,13
olovrant.	nanuk 1ks	
večera-1.	šošov.a ryža zapek.s mäsom/8 240g, chlieb/8 D,O,OL,V, 100g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	
večera-2.	maslo-R, V2 30g, chlieb/8 R, V2 125g	

*** Streda 03.09.2025 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/8 R, V2 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,10,13
desiata.	melon 150g	AI:1,3,6,7,9,11,13
obed.	fazuľová pol.s údeným bôč./8 0,35l(m.10g), morčací paprikáš/8 184g(m.54g,s.130g), cestovina/8 225g, pitná voda 0,3l	AI:7 AI:3,6,7,13
olovrant.	jogurt 1ks	
večera-1.	saláma-inovec 50g, syreček-encián 1ks, rajčina 0,5ks, chlieb/8 SV 200g	
večera-2.	detska výživa 1ks	

*** Stvrtok 04.09.2025 ***

raňajky.	vianočka/8 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,13
desiata.	broskyňa 1ks	AI:1,3,6,7,9,10,11
obed.	zeleninová polievka domáca/8 0,35l, švéd.pagačiky s jogur.omáčko/8 170g(m.100g,s.70g), zemiaky varené 330g, sirupová voda 0,3l	AI:7 AI:3,6,7,13 AI:1,3,6,7,13
olovrant.	termix 1ks	
večera-1.	lečo s vajcom 350g, chlieb/8 D,O,OL,V, 100g, čaj 0,3l	
večera-2.	paštéta-R,D,OI, V2 50g, chlieb/8 R, V2 125g	

*** Piatok 05.09.2025 ***

raňajky.	vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	melon 150g	AI:1,3,6,7,9,11,13
obed.	zemiaková pol.gulášová/8 0,35l, špenátové halušky so syr.oma/8 345g(s.95g,p.250g), čaj 0,3l	AI:3,4,6,7,13 AI:3
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V, 100g, paprika pcr 0,5ks	AI:3,6,7,13
večera-1.	granatiersky pochod/8 370g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R, V2 125g	

*** Sobota 06.09.2025 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,džem 35g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,12,13
desiata.	banán 1ks	AI:1,3,6,7,9,11,13
obed.	krúpková polievka/8 0,35l, bravčový guláš/8 194(m.45g,s.150g), cestovina/8 225g, pitná voda 0,3l	
olovrant.	detska výživa 1ks	

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 01.09.2025 - 07.09.2025

Datum t1.: 26.08.2025

Str.:

4

večera-1. kapustné fliačky/8 400g, čaj 0,3l

Al:3

večera-2. maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g

Al:3,6,7,13

*** Nedela 07.09.2025 ***

raňajky. káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l

Al:1,3,6,13

desiata. džús 1ks

Al:1,3,6,7,9,11,13

obed. slepačia polievka/8 0,35l(m.12g),

bravčové rebierko srbské/8 185g(m.65g,s.120g), ryža 190g,

sirupová voda 0,3l

Al:3,5,7,8

olovrant. napolitánka/8 1ks

Al:3,4,6,7,13

večera-1. kyslé ryby-V 1ks, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l

Al:7

večera-2. cottyge syr 180g