

RAC - RACIONÁLNA STRAVA

*** Pondelok 01.09.2025 ***

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R, V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
obed.	hrstková polievka 0,35l, cesnákový posúch 300g, čaj 0,3l	AI:1,6,9,11
olovrant.	nátierka mrkvová 41g, chlieb/D,O,OL,V 100g	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	guláš uhorský 244g(m.44g,s.200g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	

*** Utorok 02.09.2025 ***

raňajky.	syrová pomazánka 43g, chlieb/R 125g, paprika pcr 1ks, čaj 0,3l	
desiata.	nektarinka 1ks	AI:1,3,7
obed.	polievka brokolicová krémová 250g, kuracie prsia v cestíčku 100g, zemiaky nové šťuchané 330g, šalát srbský 150(p.150g), sirupová voda 0,3l	AI:3,5,7
olovrant.	nanuk 1ks	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	šošov.a ryža zapek.s mäsom 240g, chlieb/D,O,OL,V 100g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	

*** Streda 03.09.2025 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	melon 150g	AI:1,3,6,7,9,11
obed.	fazuľová pol.s údeným bôčikom 0,35l(m.12g), morčaci paprikáš 184g(m.54g,s.130g), halušky/nočky 225g, pitná voda 0,3l	AI:7
olovrant.	jogurt 1ks	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	saláma-inovec 50g, syreček-encián 1ks, rajčina 0,5ks, chlieb/SV 200g	

*** Stvrtok 04.09.2025 ***

raňajky.	makovka 1ks, čaj 0,3l	
desiata.	broskyňa 1ks	AI:1,3,6,7,9,10,11
obed.	zeleninová polievka domáca 0,35l, švéd.pagačiky s jogur.omáčkou 170g(m.100g,s.70g), zemiaky varené 330g, sirupová voda 0,3l	AI:1,3,6,8,11
olovrant.	pagáč zemiakový 1ks	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	lečo s vajcom 350g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	

*** Piatok 05.09.2025 ***

raňajky.	vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	
desiata.	melon 150g	AI:1,3,6,7,9,11
obed.	zemiaková pol.gulášová 0,35l, špenátové halušky so syr.omačk 345g(s.95g,p.250g), čaj 0,3l	AI:1,3,4,6,7,8,11,
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g, paprika pcr 0,5ks	AI:1
večera-1.	granatiersky pochod 370g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	

*** Sobota 06.09.2025 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,džem 35g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,12
desiata.	banán 1ks	AI:1,6,9,11
obed.	krúpková polievka 0,35l, bravčový guláš 194(m.45g,s.150g), cestovina 225g, pitná voda 0,3l	
olovrant.	detska výživa 1ks	AI:1
večera-1.	kapustné fliačky 400g, čaj 0,3l	

*** Nedela 07.09.2025 ***

raňajky.	káva čierna 0,3l, vianočka 180g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,12
desiata.	džús 1ks	AI:1,6,9,11
obed.	slepačia polievka 0,35l(m.12g), bravčové rebierko srbské 185g(m.65g,s.120g), ryža 190g, sirupová voda 0,3l	AI:1,3,5,7,8
olovrant.	napolitánka 1ks	

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 01.09.2025 - 07.09.2025

Datum tl.: 26.08.2025

Str.:

8

večera-1.....kyslé ryby-V 1ks, žemla štandard 1ks, čaj 0,3l

Al:1,3,4,6,7,8,11

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....
riaditeľka ved.str.prev. lekár ved.zdr.úseku diétna sest. kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
14-Mäkkýše