

DIA - DIABETICKÁ STRAVA***** Pondelok 08.09.2025 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	rajčiaková pol.so zemiakmi-dia 0,35l, sotté z kuracích prs 134g(m.54g,s.80g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	salámová pomazánka 42g, chlieb/dia D,O,OL,V, 50g	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	zemiaky zapekané s mäsom-dia 407g(m.39g), čaj-dia 0,3l	Al:3,7
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Utorok 09.09.2025 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	banán 1ks	
obed.	pol.šampiňónová so zeleninou 250g, plnená paprika/dia 340g(m.140g,s.200g), zemiaky nové-dia 165g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,9,11
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	kuracie stehná pečené 205g(m.130g,s.75g), ryža/dia 95g, obloha-uhorková 20g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7

***** Streda 10.09.2025 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, saláma-bravčová šunka 100g, maslo-R,V2 30g, žemla standart 2ks, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11
desiata.	termix 1ks	Al:7
obed.	kapustová polievka/dia 0,35l, bravčové rebierko prírod./dia 185g(m.85g,s.100g), tarhoňa-dia 95g, cviklový šalát-dia 150g, pitná voda 0,3l	Al:1,7
olovrant.	broskyňa 1ks	
večera-1.	eidam tehla plátky 100g, saláma-inovec 50g, rajčina 1ks, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	dia výživa 1ks	

***** Stvrtok 11.09.2025 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, rajčina 0,5ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	pol.karfiolová so syrov.lievan 250g, rybíe filé vyprážané/dia 200g, zemiaky nové št'uchané-dia 165g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, citronáda-dia 0,25l	Al:1,3,4,7,10
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	burger z bravčového mäsa 221g(m.84g,p.137g), čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Piatok 12.09.2025 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, paprika pcr 0,5ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	jogurt biely 1ks	Al:7
obed.	polievka pórová s vajcom 0,33l, cuketa a šamp.na parad.s tarho 325g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7
olovrant.	škvarková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V, 50g	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	kurací šalát so zeleninou 280g, fitneska 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10,11
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 08.09.2025 - 14.09.2025

Datum t1.: 01.09.2025

Str.:

6

*** Sobota 13.09.2025 ***

raňajky. biela káva/dia 0,3l, maslo,džem- dia 35g, chlieb/dia R,V2 75g,
čaj-dia 0,3l

desiata. dia výživa 1ks

obed. šošovicová pol s párkom/dia 0,35l(m.15g),
sekaná pečienka/dia 160g(m.160g), zemiaková kaša-dia 160g,
cviklový šalát-dia 150g, sirupová voda 0,3l

Al:1,3,6,7,8,9,11

olovrant. banán 1ks

večera-1. špagety boloňské-2dia 330g, čaj-dia 0,3l

Al:1,3,6,7,9,10

večera-2. maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g

Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Nedela 14.09.2025 ***

raňajky. káva čierna dia 0,3l, paštéta-R,D,OI,V2 50g, chlieb/dia R,V2 75g,
čaj-dia 0,3l

desiata. džús 1ks

obed. hov.polievka s celest.rezanca 0,33l,
bravč.rezeň v kukurič.struhank 120g, ryža/dia 95g,
kompót marhulový /dia 100g, pitná voda 0,3l

Al:1,3,6,7,9,11

olovrant. dia keks 1ks

Al:1,3,5,7,8

večera-1. treska 140g, žemla standart 2ks, čaj-dia 0,3l

Al:1,3,4,6,7,8,10,

večera-2. cottyge syr 180g

Al:7