

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 08.09.2025 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R, V2 30g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	rajčľaková pol.so zemiakmi/8 0,35l, sotté z kuracích prs 134g(m.54g,s.80g), ryža 190g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	salámová pomazánka 42g, chlieb/8 D,O,OL,V, 100g	AI:3,6,7,10,13
večera-1.	zemiaky zapekané s mäsom 400g(m.32g), čaj 0,3l	AI:3,7
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R, V2 125g	AI:3,6,7,13

***** Utorok 09.09.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok, horčica 154g, chlieb/8 R, V2 125g	AI:3,6,7,10,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	pol.šampiňónová so zeleninou/8 250g, plnená paprika/8 310g(m.110g,s.200g), zemiaky nové 330g, sirupová voda 0,3l	AI:3,6,7,9,11,13
olovrant.	nanuk 1ks	AI:3,5,7
večera-1.	cestoviny s orechami/8 300g, čaj 0,3l	AI:3,5,7,8
večera-2.	jogurt biely 1ks	AI:7

***** Streda 10.09.2025 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, nutela 50g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,8,13
desiata.	termix 1ks	AI:7
obed.	kapustová polievka/8 0,35l, bravčové rebierko prírodné/8 160g(m.60g,s.100g), tarhoňa/8 190g, cviklový šalát 150g, pitná voda 0,3l	AI:3,6,7,13
olovrant.	broskyňa 1ks	
večera-1.	eidam tehla plátky 100g, saláma-inovec 50g, rajčina 1ks, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

***** Stvrtok 11.09.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, rajčina 0,5ks, chlieb/8 R, V2 125g	AI:3,6,7,13
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	pol.karfiolová so syrov.liev/8 250g, rybie filé vyprážané/8 150g, zemiaky nové šťuchané 330g, uhorka sterilizovaná 70g, citrónáda 0,25l	AI:3,4,6,7,13
olovrant.	nanuk 1ks	AI:3,5,7
večera-1.	burger z bravčového mäsa/8 221g(m.84g,p.137g), čaj 0,3l	AI:3,6,7,10,13
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R, V2 125g	AI:1,3,6,7,13

***** Piatok 12.09.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, paprika pcr 0,5ks, chlieb/8 R, V2 125g	AI:3,4,6,7,13
desiata.	puding so šľahačkou 1ks	AI:7
obed.	polievka pórová s vajcom/8 0,33l, cuketa a šamp.na par.s tarh/8 325g, sirupová voda 0,3l	AI:1,3,6,7,13
olovrant.	škvarková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V, 100g	AI:3,6,7,10,13
večera-1.	kurací šalát so zeleninou 280g, chlieb/8 D,O,OL,V, 100g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,10,13
večera-2.	maslo-R, V2 30g, chlieb/8 R, V2 125g	AI:3,6,7,13

***** Sobota 13.09.2025 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo, med/raňajky 25g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	šošovicová pol.s párkom/8 0,35l(m.15g), sekaná pečienka/8 120g(m.120g), zemiaková kaša 320g, cviklový šalát 150g, sirupová voda 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	banán 1ks	

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 08.09.2025 - 14.09.2025

Datum tl.: 01.09.2025

Str.:

4

večera-1.	špagety boloňské/8 2 320g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,13
*** Nedela 14.09.2025 ***		
raňajky.	káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.polievka s celest.rezanc/8 0,33l, bravč.rezeň v kukurič.struhank 120g, ryža 190g, kompót marhuľový 100g, pitná voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
večera-1.	treska 140g, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l	Al:3,4,6,7,10,13
večera-2.	cottage syr 180g	Al:7