

RAC - RACIONÁLNA STRAVA***** Pondelok 08.09.2025 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	rajčiaková pol.so zemiakmi 0,35l, lievance 310g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	salámová pomazánka 42g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	zemiaky zapekané s mäsom 400g(m.32g), čaj 0,3l	Al:3,7

***** Utorok 09.09.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	banán 1ks	
obed.	pol.šampiónová so zeleninou 250g, plnená paprika 310g(m.110g,s.200g), knedla 200g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	cestoviny s orechami 300g, čaj 0,3l	Al:1,5,7,8

***** Streda 10.09.2025 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, nutela 50g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	termix 1ks	Al:7
obed.	kapustová polievka 0,35l, bravčové rebierko prírodné 160g(m.60g,s.100g), tarhoňa 190g(p.190g), cviklový šalát 150g, pitná voda 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	broskyňa 1ks	
večera-1.	eidam tehla plátky 100g, saláma-inovec 50g, rajčina 1ks, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Stvrtok 11.09.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, rajčina 0,5ks, chlieb/R 125g	
desiata.	nektarinka 1ks	
obed.	pol.karfiolová so syrov.lievan 250g, rybie filé vyprážané 150g, zemiaky nové šťuchané 330g, uhorka sterilizovaná 70g, citrónáda 0,25l	Al:1,3,4,7
olovrant.	nanuk 1ks	Al:3,5,7
večera-1.	burger z bravčového mäsa 221g(m.84g,p.137g), čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11

***** Piatok 12.09.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, nátierka z tuniaka s mrkvou 40g, paprika pcr 0,5ks, chlieb/R 125g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	puding so šľahačkou 1ks	Al:7
obed.	polievka pórová s vajcom 0,33l, cuketa a šamp.na parad.s tarho 325g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7
olovrant.	škvarková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	kurací šalát so zeleninou 280g, fitneska 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10,11

***** Sobota 13.09.2025 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	šošovicová pol.s párkom 0,35l(m.15g), sekaná pečienka 120g(m.120g), zemiaková kaša 320g, cviklový šalát 150g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	špagety boloňské 2 320g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10

***** Nedela 14.09.2025 *****

raňajky.	káva čierna 0,3l, závin 180g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.polievka s celest.rezanca 0,33l, bravč.rezeň v kukurič.struhank 120g, ryža 190g, kompót marhuľový 100g, pitná voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	napolitánka 1ks	Al:1,3,5,7,8

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 08.09.2025 - 14.09.2025

Datum t1.: 01.09.2025

Str.: 8

večera-1.....treska 140g, žemia standart 2ks, čaj 0,3l

Al:1,3,4,6,7,8,10,

Zmena jedálneho lístka vyhradená

v. z. riaditeľka ved.str.prev. lekár ved.zdr.úseku  diétna sest. kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
14-Mäkkýše