

DIA - DIABETICKÁ STRAVA

*** Pondelok 15.09.2025 ***

raňajky.	kakao/dia 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R 50g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	pol.cícerová so zel.a zemiakmi 250g, kuracie prsia na smotane 174g(m.54g,s.120g), cestovina -dia 112,5g, sírupová voda 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	mast'/desiata,olovrant,V2 20g, cibuľa/na chlieb 20g, chlieb/dia D,O,OL,V2 25g	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	guláš zo syra tofu 180g, ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R 50g	AI:1,3,6,7,8,11,13

*** Utorok 16.09.2025 ***

raňajky.	čaj-dia 0,3l, saláma-bravč.šunka,horč.,žemľa 2ks(m.100g,p.14g)	AI:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	džús 1ks	
obed.	polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), špenátové halušky so syr.omačk 345g(s.95g,p.250g), čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11
olovrant.	obložený sendvič 195g	AI:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	zemiaky na paprike 450g, špekačka 114g(m.100g,p.14g), čaj-dia 0,3l	AI:1,6,7,10
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R 50g	AI:1,3,6,7,8,11,13

*** Streda 17.09.2025 ***

raňajky.	čaj-dia 0,3l, vajcia na cibuľke 100g, chlieb/dia R 50g	
desiata.	jogurt biely 1ks	AI:7
obed.	fazuľová pol.s cestovinou 0,35l, morčac.prsia zapekané so syro 104g(m.54g,s.50g), ryža s kukuricou/dia 160g, cviklový šalát-dia 150g, pitná voda 0,3l	AI:1,6,7,9,11
olovrant.	chrumky 1ks	AI:1,5
večera-1.	šunková pena 100g 1ks, rajčina 1ks, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,9,10,
večera-2.	dia výživa 1ks	

*** Stvrtok 18.09.2025 ***

raňajky.	čaj-dia 0,3l, paštéková pomazánka 23g, chlieb/dia R 50g, rajčina 0,5ks	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	polievka z tekvice hokkaidó 250g, bravč.rebierko vyprážané-dia 150g, zemiaková kaša-dia 160g, uhorkový šalát-dia 165g, sirupová voda 0,3l	AI:1,3,7
olovrant.	pagáč oškvarkový 1ks	AI:1,3,7,8,11
večera-1.	cestoviny s tvarohom a slanino 350g, mlieko kefirové 1ks, čaj-dia 0,3l	AI:1,7
večera-2.	vajce/V2, chlieb/dia R 50g	AI:1,3,6,7,8,11,13

*** Piatok 19.09.2025 ***

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/dia R 50g, čaj-dia 0,3l	
desiata.	hrozno 150g	
obed.	gulášová polievka/dia 0,35l, chlieb/dia D,O,OL,V2 25g, bravčové mäso na karfirole-dia 214g(m.64g,p.150g), zemiaky nové šťuchané-dia 165g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,9,11,
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V2 25g	AI:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	tekvicový prívarok-dia 180g, bravčový pečený bôčik/dia 123g(m.78g,s.45g), chlieb/dia D,O,OL,V2 25g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R 50g	

*** Sobota 20.09.2025 ***

raňajky.	mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla na chlieb 1g, chlieb/dia R 50g, čaj-dia 0,3l	
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	fazuľková pol. kyslá/dia 0,35l, sekaný bravč.rezeň so šampi./d 174g(m.80g,s.94g), zemiaky šťuchané-dia 165g, citrónáda-dia 0,25l	Al:1,3,6,7,8,11
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	talianske špagety 320g, čaj-dia 0,3l	Al:1,7
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7

*** Nedela 21.09.2025 ***

raňajky.	káva čierna dia 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/dia R 50g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, debrecínska bravčová peč.-dia 150g(m.72g,s.78g), tarhoňa-dia 95g, obloha-uhorková 20g, sirupová voda 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	dia keks 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	mozzarella 1ks, chlieb/dia SV 100g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R 50g	