

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

*** Pondelok 15.09.2025 ***		
raňajky.....	kakao 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V,SV 100g, čaj 0,3l	AI:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.....	detska výživa 1ks	
obed.....	pol.cícerová so zel.a zemiak/8 250g, kuracie prsia na smotane/8 174g(m.54g,s.120g), cestovina/8 225g, sirupová voda 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.....	masť/desiata,olovrant,V2 20g, cibuľa/na chlieb 20g, chlieb/8 D,O,OL 50g	AI:3,6,7,13
večera-1.....	guláš zo syra tofu/8 180g, ryža 190g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2.....	syreček-V2 1ks, chlieb/8 V2 50g	AI:3,6,7,13
*** Utorok 16.09.2025 ***		
raňajky.....	čaj 0,3l, vianočka/8 125g	AI:3,6,13
desiata.....	džús 1ks	
obed.....	polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), špenátové halušky so syr.oma/8 345g(s.95g,p.250g), čaj 0,3l	AI:3,6,7,9,11,13
olovrant.....	obložený sendvič/8 195g	AI:3,6,7,10,13
večera-1.....	zemiaky na paprike/8 450g, špekačka 114g(m.100g,p.14g), čaj 0,3l	
večera-2.....	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 V2 50g	AI:1,3,6,7,13
*** Streda 17.09.2025 ***		
raňajky.....	čaj 0,3l, vajcia na cibuľke 100g, chlieb/8 R,V,SV 100g	AI:3,6,7,13
desiata.....	jogurt 1ks	AI:7
obed.....	fazuľová pol.s cestovinou/8 0,35l, morčac.prsia zapekané so syr/8 104g(m.54g,s.50g), ryža s kukuricou 160g, cviklový šalát 150g, pitná voda 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.....	napolitánka/8 1ks	AI:3,5,7,8
večera-1.....	šunková pena 100g 1ks, rajčina 1ks, chlieb/8 V2 50g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,9,10,11,1
večera-2.....	detska výživa 1ks	
*** Stvrtok 18.09.2025 ***		
raňajky.....	čaj 0,3l, paštéková pomazánka 23g, chlieb/8 R,V,SV 100g, rajčina 0,5ks	AI:1,3,6,7,13
desiata.....	banán 1ks	
obed.....	polievka z tekvice hokkaidó 250g, bravčové rebierko vyprážané/8 120g(m.120g), zemiaková kaša 320g, uhorkový šalát 165g, sirupová voda 0,3l	AI:3,6,7,13
olovrant.....	detska výživa 1ks	
večera-1.....	cestoviny s tvarohom a slan./8 350g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l	AI:3,7
večera-2.....	vajce/V2, chlieb/8 V2 50g	AI:3,6,7,13
*** Piatok 19.09.2025 ***		
raňajky.....	biela káva 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/8 R,V,SV 100g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,13
desiata.....	hrozno 150g	
obed.....	gulášová polievka/8 0,35l, chlieb/8 D,O,OL 50g, bravčové mäso na karfirole/8 195g(m.45g,p.150g), zemiaky nové šťuchané 330g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.....	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL 50g	AI:3,4,6,7,13
večera-1.....	tekvicový prívarok/8 180g, bravčový pečený bôčik/8 105g(m.60g,s.45g), chlieb/8 D,O,OL 50g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.....	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 V2 50g	

*** Sobota 20.09.2025 ***

raňajky.	mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla na chlieb 1g, chlieb/8 R,V,SV 100g, čaj 0,3l	
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	fazuľková polievka kyslá/8 0,35l, sekaný bravč.rezeň so šampi./8 150g(m.56g,s.94g), zemiaky šťuchané 330g, citrónáda 0,25l	Al:1,3,6,7,13
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	talianske špagety/8 320g, čaj 0,3l	Al:3,7
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7

*** Nedela 21.09.2025 ***

raňajky.	káva čierna 0,3l, víanočka/8 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, debrecínska bravčová pečienka 150g(m.60g,s.90g), tarhoňa/8 190g, obloha-uhorková 20g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
večera-1.	mozzarella 1ks, chlieb/8 R,V,SV 100g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 V2 50g	