

DIA - DIABETICKÁ STRAVA**** Pondelok 22.09.2025 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V 50g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	polievka hrachová s párkom-di 0,33l, morčacie prsia pol'ovnicke 184g(m.54g,s.130g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,9
olovrant.	drožd'ová pomazánka 30g, chlieb/dia D,O,OL,V2 25g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	bravčová pečienk.sedliacka-dia 164g(m.64g,s.100g), zemiaky šťuchané-dia 165g, šalát z hlávkovej kapusty/dia 150g, čaj-dia 0,3l	Al:1,7
večera-2.	vajce/V2, chlieb/dia D,O,OL,V2 25g	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Utorok 23.09.2025 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, syrové toasty 200g	Al:7
desiata.	jogurt biely 1ks	Al:1,6,7,9,11
obed.	polievka brokolicová 250g, bravčový guláš maďarský 162g(m.52g,s.110g), zemiaky varené-dia 165g, sirupová voda 0,3l	
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	lečo s ryžou a údeninou-dia 415g, chlieb/dia R,V 50g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia D,O,OL,V2 25g	

***** Streda 24.09.2025 *****

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/dia R,V 50g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	jablko 1ks	
obed.	pol.pórová so zemiak. a syrom 0,25l, klužská kapusta-dia 328g, zemiaky varené-dia 165g, citrónáda-dia 0,25l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	džús 1ks	
večera-1.	saláma-šunková 50g, syrokrem 50g 1ks, rajčina 1ks, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	dia výživa 1ks	

***** Stvrtok 25.09.2025 *****

raňajky.	kakao/dia 0,3l, džem-dia 40g, chlieb/dia R,V 50g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	miláčik 1ks	Al:7
obed.	polievka hrášková so zeleninou 250g, kuracie stehná vypraž.-dia 200g, zemiaková kaša-dia 160g, rajčiakový šalát/dia 150g, pitná voda 0,3l	Al:1,3,7,9
olovrant.	uzol 1ks	Al:1,3,7,8,11
večera-1.	cestovinový šalát 380g, fitnesska 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,11
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia D,O,OL,V2 25g	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Piatok 26.09.2025 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, tvarohová-tuniaková pomazánka 61g, chlieb/dia R,V 50g, paprika pcr 0,5ks	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	dia keks 1ks	Al:1,3,5,7,8
obed.	kelová polievka 0,35l, granatiersky pochod 370g, uhorkový šalát-dia 165g, sirupová voda 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	mlieko kefirové 1ks	Al:7
večera-1.	kurací rezeň prírodný 144g(m.54g,s.90g), ryža/dia 95g, kompót marhulový /dia 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,7,9,11
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/dia D,O,OL,V2 25g	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Sobota 27.09.2025 *****

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/dia R,V 50g, rajčina 0,5ks, čaj-dia 0,3l	
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	polievka cesnáková so zemiakm 0,35l,	Al:1,6,7,9,10,11

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 22.09.2025 - 28.09.2025

Datum t.l.: 16.09.2025

Str.:

6

	bravč.mäso s cestov.a bakla 357g(m.50g,s.307g), uhorka sterilizovaná-dia 70g, sirupová voda 0,3l	
lovrant.	pagáč zemiakový 1ks	Al:1,3,6,8,11
večera-1.	bravčové mäso v kapuste/dia 213g(m.63g,s.150g), chlieb/dia R,V 50g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia D,O,OL,V2 25g	
** Nedela 28.09.2025 ***		
aňajky.	káva čierna dia 0,3l, maslo-R,V2 30g, varené vajce 1ks, bravčová šunka dusená 50g, chlieb/dia R,V 50g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l	
lesiata.	džús 1ks	
bed.	hov.pol.s mäsom a rezancami-di 0,35l(m.31g), ázijská kuracia panvica 109g(m.54g,s.55g), ryža/dia 95g, sirupová voda 0,3l	Al:1,6,9,11
lovrant.	dia keks 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	šalát parížský/vlašský 140g, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7