

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 22.09.2025 - 28.09.2025

Datum t1.: 16.09.2025

Str.:

3

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

*** Pondelok 22.09.2025 ***

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V,SV 100g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka hrachová s párkom/8 0,33l, morčacie prsia poľovnícke/8 184g(m.54g,s.130g), ryža 190g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,13
obovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	bravčová pečienka sedliacka/8 145g(m.45g,s.100g), zemiaky šťuchané 330g, šalát z hlávkovej kapusty 150g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	vajce/V2, chlieb/8 V2 50g	

*** Utorok 23.09.2025 ***

raňajky.	čaj 0,3l, syrové toasty/8 200g	
desiata.	smotanový krém 150g	Al:5,7,8,9,10,11
obed.	polievka brokolicová/8 250g, bravčový guláš maďarský/8 162g(m.52g,s.110g), zemiaky varené 330g, sirupová voda 0,3l	Al:3,6,7,9,11,13
obovrant.	banán 1ks	
večera-1.	lečo s ryžou a údeninou 400g, chlieb/8 R,V,SV 100g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 V2 50g	

*** Streda 24.09.2025 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	pol.pórová so zemiak. a syr./8 0,25l, klužská kapusta/8 300g, zemiaky varené 330g, citrónáda 0,25l	Al:3,6,7,9,11,13
obovrant.	džús 1ks	
večera-1.	saláma-šunková 50g, syrokrém 50g 1ks, rajčina 1ks, chlieb/8 R,V,SV 100g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

*** Štvrtok 25.09.2025 ***

raňajky.	kakao 0,3l, džem 40g, chlieb/8 R,V,SV 100g, čaj 0,3l	Al:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	miláčik 1ks	Al:7
obed.	polievka hrášková so zelenin/8 250g, kuracie stehná vyprážané/8 170g, zemiaková kaša 320g, rajčiakový šalát 150g, pitná voda 0,3l	Al:3,6,7,9,13
obovrant.	detska výživa 1ks	
večera-1.	cestovinový šalát/8 380g, chlieb/8 R,V,SV 100g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 V2 50g	

*** Piatok 26.09.2025 ***

raňajky.	čaj 0,3l, tvarohová-tuniová pomazánka 61g, chlieb/8 R,V,SV 100g, paprika pcr 0,5ks	Al:3,4,6,7,13
desiata.	puding s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)	Al:3,7
obed.	keľová polievka/8 0,35l, granatiersky pochod/8 370g, uhorkový šalát 165g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
obovrant.	mlieko kefirové 1ks	Al:7
večera-1.	kurací rezeň prírodný/8 144g(m.54g,s.90g), ryža 190g, kompót marhuľový 100g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,9,11,13
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 V2 50g	Al:1,3,6,7,13

*** Sobota 27.09.2025 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/8 R,V,SV 100g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka cesnakova so zemiakm 0,35l, bravč.mäso s cestov.a bakla 350g(m.43g,s.307g), uhorka sterilizovaná 70g, sirupová voda 0,3l	Al:3,6,7,9,11

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 22.09.2025 - 28.09.2025

Datum t1.: 16.09.2025

Str.:

4

obovrant.	banán 1ks	
večera-1.	bravčové mäso v kapuste/8 194g(m.44g,s.150g), chlieb/8 R,V,SV 100g,	AI:3,6,7,13
	čaj 0,3l	
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 V2 50g	
*** Nedela 28.09.2025 ***		
raňajky.	káva čierna 0,3l, víanočka/8 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s mäsom a rezancami/8 0,35l(m.12g),	AI:1,3,6,9,11
	ázijská kuracia panvica 109g(m.54g,s.55g), ryža 190g,	
	sirupová voda 0,3l	
obovrant.	napolitánka/8 1ks	AI:3,5,7,8
večera-1.	šalát parížský/vlašský 140g, chlieb/8 R,V,SV 100g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,10,11
večera-2.	cottage syr 180g	AI:7