

DIA - DIABETICKÁ STRAVA

*** Pondelok 29.09.2025 ***

raňajky.	mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	šošovicová pol.so zemiakmi 0,35l, bravčové rebierko prírod./dia 185g(m.85g,s.100g), ryža/dia 95g, kompót marhulový /dia 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	nátierka mrkvová 41g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	bravč.mäso na srbský spôs./dia 214g(m.64g,s.150g), tarhoňa-dia 95g, čaj-dia 0,3l	Al:1
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Utorok 30.09.2025 ***

raňajky.	čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	jablko 1ks	
obed.	polievka z činskej kapus./dia 0,35l, bravčové ražniči/dia 70g(m.70g), zemiaky opekane-dia 190g(p.190g), čaj-dia 0,3l	Al:1,6,9,10,11
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	morčaci paprikáš 184g(m.54g,s.130g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l	Al:1,7
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Streda 01.10.2025 ***

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks, čaj-dia 0,3l	
desiata.	džús 1ks	
obed.	paradajková pol.s ovs.vlo/dia 0,35l, kura pečené /dia 0,25ks, ryža/dia 95g, kompót marhulový /dia 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	šalát parížský/vlašský 140g, zemla standart 2ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-2.	dia výživa 1ks	

*** Stvrtok 02.10.2025 ***

raňajky.	čaj-dia 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, paprika pcr 0,5ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	banán 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, nitrianske bravčové stehno-dia 215g(m.65g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,7,9,10,11
olovrant.	pletenec syrový 1ks	Al:1,7,11,13
večera-1.	zemiaky zapekané so syrom 400g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	Al:3,7,10
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Piatok 03.10.2025 ***

raňajky.	mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, varené vajce 1ks, paprika pcr 0,5ks, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	
desiata.	jogurt biely 1ks	Al:7
obed.	juhočeská kulajda 250g, vyprážaný karfiol 250g, zemiaková kaša-dia 160g, uhorkový šalát-dia 165g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	jablko 1ks	
večera-1.	trhané fliačky s tvar.a slan. 400g, čaj-dia 0,3l	Al:1,7
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 29.09.2025 - 05.10.2025

Datum t1.: 22.09.2025

Str.: 6

6

*** Sobota 04.10.2025 ***

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, maslo,džem- dia 35g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	fazuľová pol.biela 0,35l, bravč.mäso s cestov.a bakla 357g(m.50g,s.307g), šalát z hlávkovej kapusty/dia 150g, čaj-dia 0,3l	Al:1,7
olovrant.	cibuľa/na chlieb 20g, masť/desiata,olovrant,V2 20g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	zemiakový prívarok/dia 360g, opekaný kabanos-dia 100g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Nedela 05.10.2025 ***

raňajky.	káva čierna dia 0,3l, paštéta-R,D,OI,V2 50g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l	
desiata.	džús 1ks	
obed.	slepačia polievka/dia 0,35l(m.12g), bravč.stehno po juhoslovanky 174g(m.54g,s.120g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	dia keks 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	syreček 100g /šúlok/ 1ks, saláma-šunková 50g, rajčina 1ks, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7