

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 29.09.2025 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R, V2 30g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	šošovicová pol.so zemiakmi 0,35l, cestoviny s makom/8 300g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,9,11,13
olovrant.	nátierka mrkvová 41g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	AI:3,6,7,13
večera-1.	bravčové mäso na srbský spôsob/8 195g(m.45g,s.150g), tarhoňa/8 190g, čaj 0,3l	
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R, V2 125g	

***** Utorok 30.09.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok, horčica 154g, chlieb/8 R, V2 125g	AI:3,6,7,10,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	polievka z čínskej kapusty/8 0,35l, bravčové ražniči 66g(m.66g), zemiaky opekané 380g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,10,11
olovrant.	termix 1ks	AI:7
večera-1.	morčací paprikáš/8 184g(m.54g,s.130g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	maslo-R, V2 30g, chlieb/8 R, V2 125g	

***** Streda 01.10.2025 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/8 R, V2 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	paradajková pol.s ovs.vločk./8 0,35l, kura pečená/8 0,25ks, ryža 190g, kompót broskyňový 100g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	šalát parížsky/vlašský 140g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,10,11
večera-2.	detska výživa 1ks	

***** Stvrtok 02.10.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, paprika pcr 0,5ks, chlieb/8 R, V2 125g	AI:3,4,6,7,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, nitrianske bravčové stehno/8 196g(m.46g,s.150g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,10,11
olovrant.	jogurt 1ks	AI:7
večera-1.	zemiaky zapekané so syrom 400g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:3,7
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R, V2 125g	AI:1,3,6,7,13

***** Piatok 03.10.2025 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, nutela 50g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,8,13
desiata.	jogurt 1ks	AI:7
obed.	juhočeská kulajda/8 250g, vyprážaný karfiol/8 250g, zemiaková kaša 320g, uhorkový šalát 165g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	jablko 1ks	
večera-1.	trhané fliačky s tvar.a slan/8 400g, čaj 0,3l	AI:3,7
večera-2.	cottage syr 180g	AI:7

***** Sobota 04.10.2025 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo, džem 35g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,12,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	fazuľová pol.biela/8/sladká/ 0,35l, bravč.mäso s cestov.a bakla 350g(m.43g,s.307g), šalát z hlávkovej kapusty 150g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
olovrant.	cibuľa/na chlieb 20g, masť/desiata,olovrant,V2 20g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	
večera-1.	zemiakový prívarok/8 360g, opekaný kabanos 80g,	AI:1,3,5,6,7,8,9,1

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 29.09.2025 - 05.10.2025

Datum tl.: 22.09.2025 Str.: 4

<i>chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l</i>	
večera-2.	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g</i>
*** Nedela 05.10.2025 ***	
raňajky.	<i>káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l</i>
desiata.	<i>džús 1ks</i>
obed.	<i>slepačia polievka/8 0,35l(m.12g),</i>
<i>bravč.stehno po juhoslovanky/8 174g(m.54g,s.120g), ryža 190g,</i>	
<i>čaj 0,3l</i>	
olovrant.	<i>napolitánka/8 1ks</i>
večera-1.	<i>syreček 100g /šúlok/ 1ks, saláma-šunková 50g, rajčina 1ks,</i>
<i>chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l</i>	
večera-2.	<i>jogurt biely 1ks</i>