

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 29.09.2025 - 05.10.2025

Datum tl.: 22.09.2025

Str.: 7

RAC - RACIONÁLNA STRAVA

*** Pondelok 29.09.2025 ***

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	šošovicová pol.so zemiakmi 0,35l, cestoviny s makom 300g, čaj 0,3l	Al:1,6,7,9,11,13
olovrant.	nátierka mrkvová 41g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	bravčové mäso na srbský spôsob 195g(m.45g,s.150g), tarhoňa 190g(p.190g), čaj 0,3l	Al:1

*** Utorok 30.09.2025 ***

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	jablko 1ks	
obed.	polievka z čínskej kapusty 0,35l, bravčové ražniči 66g(m.66g), zemiaky opekané 380g, čaj 0,3l	Al:1,6,9,10,11
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	krupicová kaša 350g, čaj 0,3l	Al:1,5,7,8,9,10,11

*** Streda 01.10.2025 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	paradajková pol.s ovs.vločkami 0,35l, kura pečené 0,25ks, ryža 190g, kompót broskyňový 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	koláč 1ks	Al:1,3,6,7,8,11,12
večera-1.	šalát parížský/vlašský 140g, žemla standart 2ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11

*** Štvrtok 02.10.2025 ***

raňajky.	čaj 0,3l, tuniaková pomazánka 40g, paprika pcr 0,5ks, chlieb/R 125g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
desiata.	banán 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, nitrianske bravčové stehno 196g(m.46g,s.150g), knedla 200g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10,11
olovrant.	pletenec syrový 1ks	Al:1,7,11,13
večera-1.	zemiaky zapekané so syrom 400g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:3,7

*** Piatok 03.10.2025 ***

raňajky.	mlieko 0,3l, nutela 50g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	jogurt 1ks	Al:7
obed.	juhočeská kulajda 250g, vyprážaný karfiol 250g, zemiaková kaša 320g, uhorkový šalát 165g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	jablko 1ks	
večera-1.	trhané fliačky s tvar.a slan. 400g, čaj 0,3l	Al:1,7

*** Sobota 04.10.2025 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,džem 35g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,12
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	fazuľová pol.biela 0,35l, bravč.mäso s cestov.a bakla 350g(m.43g,s.307g), šalát z hlávkovej kapusty 150g, čaj 0,3l	Al:1,7
olovrant.	cibuľa/na chlieb 20g, masť/desiata,olovrant,V2 20g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	zemiakový prívarok 360g, opekaný kabanos 80g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1

*** Nedela 05.10.2025 ***

raňajky.	káva čierna 0,3l, závin 180g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	slepačia polievka 0,35l(m.12g), bravč.stehno po juhoslovanky 174g(m.54g,s.120g), ryža 190g, čaj 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	napolitánka 1ks	Al:1,3,5,7,8

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 29.09.2025 - 05.10.2025

Datum tl.: 22.09.2025

Str.: 8

večera-1.....**syreček 100g /šúlok/ 1ks, saláma-šunková 50g, rajčina 1ks,**
chlieb/SV 200g, čaj 0,3l

Al:1,3,6,7,8,11,13

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....
riaditeľka ved.str.prev. lekár ved.zdr.úseku diétna sest. kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
14-Mäkkýše