

DIA - DIABETICKÁ STRAVA***** Pondelok 06.10.2025 *****

raňajky.	kakao/dia 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	fazuľová pol.s párkom-dia 0,35l(m.20g), kuracie prsia na zelenine 174g(m.54g,s.120g), ryža/dia 95g, citronáda-dia 0,25l	Al:1,6,9,11
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	mäsové karbon.s ovsen.vlo.-dia 100g(m.100g), zemiaky šťuchané-dia 165g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,7
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Utorok 07.10.2025 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	jablko 1ks	
obed.	zeleninová pol. s mrveničkou 0,35l, kačica pečená/dia 250g(m.150g,s.100g), kapusta hlávková dusená/dia 150g, zemiaky varené-dia 165g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	cestov.zapeč.s brav.mäs.a zeľ 330g, obloha-z čínskej kapusty 70g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,7
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Streda 08.10.2025 *****

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l	
desiata.	jogurt biely 1ks	Al:7
obed.	kotlíkový guláš 2 0,5l, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l, dia keks 1ks	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	treska 140g, žemľa standart 2ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,4,6,7,8,10,
večera-2.	dia výživa 1ks	

***** Stvrtok 09.10.2025 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, bryndzová pomazánka 52g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	hruska 1ks	
obed.	polievka z tekvice hokkaidó 250g, švédsky rezeň 134(m.54g,s.80g), ryža/dia 95g, cviklový šalát-dia 150g, čaj-dia 0,3l	Al:1,7
olovrant.	škvarková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	saláma/párok/vypráž.v ces./dia 110g, zemiaková kaša-dia 160g, obloha-uhorková 20g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7
večera-2.	vajce/V2, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Piatok 10.10.2025 *****

raňajky.	vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	
desiata.	miláčik 1ks	Al:7
obed.	pol.cícerová so zel.a zemiakmi 250g, bravčový rezeň belehradský-dia 364g(m.64g,p.300g), čaj-dia 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	hrozno 150g	
večera-1.	zemiakové placky 360g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,7
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 06.10.2025 - 12.10.2025

Datum t.l.: 29.09.2025

Str.: 6

*** Sobota 11.10.2025 ***

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, maslo,džem- dia 35g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	karfiolová polievka 0,35l, kuraci perkelt-dia 204g(m.54g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	uzol 1ks	Al:1,3,7,8,11
večera-1.	hydínová pečeň na cibul'ke/dia 210g(m.70g,s.140g), ryža/dia 95g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	Al:1,10
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7

*** Nedela 12.10.2025 ***

raňajky.	káva čierna dia 0,3l, saláma-šunková,horčica 149g, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, bravčové rebierko cigánske-dia 295g(m.85g,s.110g), tarhoňa-dia 95g, kompót marhulový /dia 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	chrumky 1ks	Al:1,5
večera-1.	paštéta 75g 1ks, chlieb/dia SV 100g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	