

1 - KAŠOVITÁ STRAVA

*** Pondelok 13.10.2025 ***		
raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	fazuľová polievka kyslá 0,35l, morčac.prsia zapékané so syro 104g(m.54g,s.50g), zemiaková kaša 320g, obloha-mrkvová 20g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	pudíng s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)	Al:3,7
večera-1.	lečo s vajcom 350g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
*** Utorok 14.10.2025 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	jablko 1ks	
obed.	polievka záhorácka 0,35l, bravčová.peč.sviečková 194g(m.44g,s.150g), knedla 200g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10,11
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	karfiolový mozoček 270g, zemiaky šťuchané 330g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:3,7
*** Streda 15.10.2025 ***		
raňajky.	mlieko 0,3l, parížsky rož.-croissant-raňajky 2ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7
desiata.	smotanový krém 150g	Al:5,7,8,9,10,11
obed.	hovädz.pol.s pečeňovou ryžou 0,35l(p.60g), pasta sciutta 320g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	prikrm-moč.prs.so zel. a ryžou 1ks, zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l	Al:1,6,7
*** Stvrtok 16.10.2025 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, šunková pena 70g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	rajčiaková pol.s kapustou 0,35l, hydínový karbonátok 125g, zemiaková kaša 320g, uhorkový šalát 165g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11
olovrant.	jogurt 1ks	Al:7
večera-1.	cestov.zapečené s marm.a tvar. 350g, čaj 0,3l	Al:1,3,7,12,13
*** Piatok 17.10.2025 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, detská krupica-R,D,OL 250g	Al:1,7
desiata.	banán 1ks	
obed.	hrachová polievka 0,35l, dukátové buchtičky s van.krémom 450g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	detská výživa-D,OL, 220g	Al:1,3,7
večera-1.	zeleninové rizoto s bravč.bôči 350g, čaj 0,3l	Al:7
*** Sobota 18.10.2025 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	krúpková polievka 0,35l, slovenské rizoto 300g(m.45g), uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	peč.zemiaky s maslom,špekačka 450g, chlieb/D,O,OL,V 100g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
*** Nedela 19.10.2025 ***		
raňajky.	káva čierna 0,3l, vianočka 180g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,12
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, sotté z kuracích prs 134g(m.54g,s.80g), ryža 190g, čaj 0,3l	Al:1,6,9,10,11
olovrant.	napolitánka 1ks	Al:1,3,5,7,8

