

DIA - DIABETICKÁ STRAVA

*** Pondelok 13.10.2025 ***		
raňajky.	mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	fazuľová polievka kyslá/dia 0,35l, morčac.prsia zapekané so syro 104g(m.54g,s.50g), zemiaková kaša-dia 160g, obloha-mrkvová 20g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	miláčik 1ks	Al:7
večera-1.	lečo s vajcom 350g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	
*** Utorok 14.10.2025 ***		
raňajky.	čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	jablko 1ks	
obed.	polievka záhorácka 0,35l, bravčová.peč.sviečková-dia 213g(m.63g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,9,10,11
olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	karfiolový mozoček 270g, zemiaky šťuchané-dia 165g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	Al:3,7,10
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13
*** Streda 15.10.2025 ***		
raňajky.	mlieko 0,3l, paštéta-R,D,OI,V2 50g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks, čaj-dia 0,3l	
desiata.	jogurt biely 1ks	Al:7
obed.	hovädz.pol.s pečeňovou ryžou 0,35l(p.60g), pasta sciutta 320g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	saláma šunková,eidam plátky 100g(m.50g,p.50g), chlieb/dia SV 100g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	dia výživa 1ks	
*** Stvrtok 16.10.2025 ***		
raňajky.	biela káva/dia 0,3l, šunková pena 70g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	rajčiaková pol.s kapustou-dia 0,35l, hydínový karbonátok 125g, zemiaková kaša-dia 160g, uhorkový šalát-dia 165g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11
olovrant.	jogurt biely 1ks	Al:7
večera-1.	makovické azu-dia 164g(m.64g,s.100g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l	
večera-2.	vajce/V2, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13
*** Piatok 17.10.2025 ***		
raňajky.	čaj-dia 0,3l, hrianka 167g	
desiata.	banán 1ks	
obed.	hrachová polievka 0,35l, kuracie stehná pečené 205g(m.130g,s.75g), ryža/dia 95g, kompót marhulový /dia 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	zeleninové rizoto s br.bôč.dia 380g, čaj-dia 0,3l	Al:7
večera-2.	jogurt biely 1ks	
*** Sobota 18.10.2025 ***		
raňajky.	biela káva/dia 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	krúpková polievka 0,35l, slovenské rizoto-dia 400g(m.60g), uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,9,10,11

olovrant.	pagáč zemiakový 1ks	Al:1,3,6,8,11
večera-1.	peč.zemiaky s maslom,špekačka 450g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g,	Al:1,3,6,7,8,11,13
	mlieko keфіrové 1ks, čaj-dia 0,3l	
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	

*** Nedela 19.10.2025 ***

raňajky.	káva čierna dia 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/dia R,V2 75g,	Al:1,3,6,7,8,10,11
	čaj-dia 0,3l	
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, sotté z kuracích pŕs 134g(m.54g,s.80g),	Al:1,6,9,10,11
	ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l	
olovrant.	dia keks 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	šalát parížský/vlašský 140g, žemla standart 2ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7