

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

*** Pondelok 13.10.2025 ***		
raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	fazuľová polievka kyslá/8 0,35l, morčac.prsia zapekané so syr/8 104g(m.54g,s.50g), zemiaková kaša 320g, obloha-mrkvová 20g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	pudíng s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)	AI:3,7
večera-1.	lečo s vajcom 350g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	
*** Utorok 14.10.2025 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,10,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	polievka záhorácka/8 0,35l, bravčová.peč.sviečková/8 194g(m.44g,s.150g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,9,10,11,1
olovrant.	termix 1ks	AI:7
večera-1.	karfiolový mozoček 270g, zemiaky šťuchané 330g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:3,7
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,13
*** Streda 15.10.2025 ***		
raňajky.	mlieko 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	
desiata.	smotanový krém 150g	AI:5,7,8,9,10,11
obed.	hovädz.pol.s pečeňovou ryžou/8 0,35l(p.60g), pasta sciutta/8 320g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	saláma šunková,eidam plátky 100g(m.50g,p.50g), chlieb/8 SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	detska výživa 1ks	
*** Stvrtok 16.10.2025 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, šunková pena/8 70g, chlieb/8 R,V2 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	rajčiaková pol.s kapustou/8 0,35l, hydínový karbonátok/8 125g, zemiaková kaša 320g, uhorkový šalát 165g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,13
olovrant.	jogurt 1ks	AI:7
večera-1.	cestov.zapečené s marm.a tv./8 350g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,12,13
večera-2.	vajce/V2, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,13
*** Piatok 17.10.2025 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, hrianka/8 167g	
desiata.	banán 1ks	
obed.	hrachová polievka/8 0,35l, kuracie stehná pečené/8 205g(m.130g,s.75g), ryža 190g, kompót slivkový 100, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	AI:3,4,6,7,13
večera-1.	zeleninové rizoto s bravč.bôči 350g, čaj 0,3l	AI:7
večera-2.	jogurt biely 1ks	
*** Sobota 18.10.2025 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	krúpková polievka/8 0,35l, slovenské rizoto/8 300g(m.45g), uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	termix 1ks	AI:7
večera-1.	peč.zemiaky s maslom,špekačka 450g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g,	AI:3,6,7,13

mlieko keфіrové 1ks, čaj 0,3l		
večera-2.	maslo-R, V2 30g, chlieb/8 R, V2 125g	
*** Nedela 19.10.2025 ***		
raňajky.	káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, sotté z kuracích prs 134g(m.54g,s.80g), ryža 190g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,9,10,11
olovrant.	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
večera-1.	šalát parížský/vlašský 140g, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-2.	cottage syr 180g	Al:7