

RAC - RACIONÁLNA STRAVA

*** Pondelok 13.10.2025 ***		
raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	fazuľová polievka kyslá 0,35l, osúch slaný so syrom a kečupom 340g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	puding s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)	AI:3,7
večera-1.	lečo s vajcom 350g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
*** Utorok 14.10.2025 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/R 125g	AI:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	jablko 1ks	
obed.	polievka záhorácka 0,35l, bravčová.peč.sviečková 194g(m.44g,s.150g), knedla 200g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,10,11
olovrant.	termix 1ks	AI:7
večera-1.	karfiolový mozoček 270g, zemiaky šťuchané 330g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:3,7
*** Streda 15.10.2025 ***		
raňajky.	mlieko 0,3l, parížsky rož.-croisant-raňajky 2ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7
desiata.	smotanový krém 150g	AI:5,7,8,9,10,11
obed.	hovädz.pol.s pečeňovou ryžou 0,35l(p.60g), pasta sciutta 320g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	saláma šunková,eidam plátky 100g(m.50g,p.50g), chlieb/SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
*** Stvrtok 16.10.2025 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, šunková pena 70g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	
desiata.	jablko 1ks	
obed.	rajčiaková pol.s kapustou 0,35l, hydinový karbonátok 125g, zemiaková kaša 320g, uhorkový šalát 165g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11
olovrant.	jogurt 1ks	AI:7
večera-1.	cestov.zapečené s marm.a tvar. 350g, čaj 0,3l	AI:1,3,7,12,13
*** Piatok 17.10.2025 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, hrianka 167g	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	hrachová polievka 0,35l, dukátové buchtičky s van.krémom 450g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	tuniová pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g	AI:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	zeleninové rizoto s bravč.bôčím 350g, čaj 0,3l	AI:7
*** Sobota 18.10.2025 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	krúpková polievka 0,35l, slovenské rizoto 300g(m.45g), uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:1,6,9,11
olovrant.	pagáč zemiakový 1ks	AI:1,3,6,8,11
večera-1.	peč.zemiaky s maslom,špekačka 450g, chlieb/D,O,OL,V 100g, mlieko kefírové 1ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
*** Nedela 19.10.2025 ***		
raňajky.	káva čierna 0,3l, vianočka 180g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,12
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, sotté z kuracích prs 134g(m.54g,s.80g), ryža 190g, čaj 0,3l	AI:1,6,9,10,11
olovrant.	napolitánka 1ks	AI:1,3,5,7,8

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 13.10.2025 - 19.10.2025

Datum tl.: 07.10.2025

Str.: 8

večera-1.šalát parížský/vlašský 140g, žemla standart 2ks, čaj 0,3l

Al:1,3,6,7,8,10,11

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....

riaditeľka ved.str.prev. lekár ved.zdr.úseku diétna | sest. kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,
8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sezam,12-Siričitany,13-Mak,
14-Mäkkýše