

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 27.10.2025 - 31.10.2025

Datum t.l.: 21.10.2025

Str.:

3

DIA - DIABETICKÁ STRAVA

*** Pondelok 27.10.2025 ***

raňajky.	mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	fazuľová pol.s cestovinou 0,35l, kura pečené /dia 0,25ks, ryža/dia 95g, kompót jablkový/dia 100g, čaj-dia 0,3l	AI:1,6,7,9,11
olovrant.	paštéková pomazánka 23g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	čevabčiči-dia 80g(m.80g), zemiaky šťuchané-dia 165g, čaj-dia 0,3l	AI:7,10
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13

*** Utorok 28.10.2025 ***

raňajky.	čaj-dia 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks	
desiata.	jablko 1ks	
obed.	pol.šampiňónová so zeleninou 250g, vypráž.bravč.rezeň so syr.-dia 110g, zemiaková kaša-dia 160g, šalát mrkvový s ananásom-dia 110g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11
olovrant.	pagáč oškvarkový 1ks	AI:1,3,7,8,11
večera-1.	kuracie prsia na kukurici 144g, ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l	AI:7
večera-2.	cottyge syr 180g	

*** Streda 29.10.2025 ***

raňajky.	mlieko 0,3l, paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	mandarinka 1ks	
obed.	hovädzia polievka s ryžou 0,35l, bravčová pečenka /dia 180g(m.80g,s.100g), kapusta hlávková dusená/dia 150g, zemiaky varené-dia 165g, čaj-dia 0,3l	AI:1,6,9,11
olovrant.	jogurt biely 1ks	AI:7
večera-1.	saláma šunková, eidam plátky 100g(m.50g,p.50g), chlieb/dia SV 100g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	dia výživa 1ks	

*** Stvrtok 30.10.2025 ***

raňajky.	maslo,džem- dia 35g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	jogurt biely 1ks	AI:7
obed.	rascová polievka s vajcom 0,35l, kura pečené na slanine 0,25ks(m.250g,s.210g), ryža/dia 95g, šalát z čínskej kap.s pom./dia 150g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11
olovrant.	salámová pomazánka 42g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	AI:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	zapekané zemiaky-dia 359g(m.47g), uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	AI:3,6,7,10
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	AI:1,3,6,7,8,11,13

*** Piatok 31.10.2025 ***

raňajky.	hrianka 167g, čaj-dia 0,3l	
desiata.	banán 1ks	
obed.	kelová polievka 0,35l, granatiersky pochod 370g, uhorkový šalát-dia 165g, čaj-dia 0,3l	AI:1,6,9,11
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	AI:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	kurací rezeň prírodný 144g(m.54g,s.90g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l	AI:1,6,7,9,11
večera-2.	jogurt biely 1ks	AI:7

DIA - DIABETICKÁ STRAVA

*** Sobota 01.11.2025 ***

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	sedliacka polievka 0,35l, bravč.steh.na spišský spô.-dia 169g(m.64g,s.105g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	cibuľa/na chlieb 20g, masť/desiata,olovrant,V2 20g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	talianske špagety 320g, čaj-dia 0,3l	Al:1,7
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Nedela 02.11.2025 ***

raňajky.	káva čierna dia 0,3l, maslo-R,V2 30g, bravčová šunka dusená 50g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks, čaj-dia 0,3l	
desiata.	džús 1ks	
obed.	slepačia polievka/dia 0,35l(m.12g), morčaci paprikáš 184g(m.54g,s.130g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	dia keks 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	treska 140g, žemla standart 2ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,4,6,7,8,10,
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7