

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 27.10.2025 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R, V2 30g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	fazuľová pol.s cestovinou/8 0,35l, náryp ryžový s ovocnou šťavou 360g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	paštéková pomazánka 23g, chlieb/8 D, O, OL, V 100g	AI:1,3,6,7,13
večera-1.	čevabčiči 60g(m.60g), zemiaky št'uchané 330g, čaj 0,3l	AI:7,10
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13

***** Utorok 28.10.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/8 R, V2 125g, rajčina 0,5ks	
desiata.	jablko 1ks	
obed.	pol.šampiňónová so zeleninou/8 250g, vyprážaný bravč.rezeň so syr/8 100g, zemiaková kaša 320g, šalát mrkvový s ananásom 110g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,9,11,13
olovrant.	termix 1ks	AI:7
večera-1.	kuracie prsia na kukurici 144g, ryža 190g, čaj 0,3l	
večera-2.	cottyge syr 180g	

***** Streda 29.10.2025 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	mandarinka 1ks	
obed.	hovädzia polievka s ryžou 0,35l, bravčová pečienka/8 160g(m.60g,s.100g), kapusta hlávková dusená/8 150g, knedla/8 200g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	jogurt 1ks	AI:7
večera-1.	saláma šunková, eidam plátky 100g(m.50g,p.50g), chlieb/8 SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

***** Stvrtok 30.10.2025 *****

raňajky.	maslo, med/raňajky 25g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	puding so šľahačkou 1ks	AI:7
obed.	rascová polievka s vajcom/8 0,35l, kura pečené na slanine/8 0,25ks(m.250g,s.210g), ryža 190g, šalát z číns.kapusty s pomar. 150g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	salámová pomazánka 42g, chlieb/8 D, O, OL, V 100g	AI:3,6,7,10,13
večera-1.	zapekané zemiaky 350g(m.38g), uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:3,6,7
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R, V2 125g	AI:3,6,7,13

***** Piatok 31.10.2025 *****

raňajky.	hrianka/8 167g, čaj 0,3l	
desiata.	banán 1ks	
obed.	kelová polievka/8 0,35l, granatiersky pochod/8 370g, uhorkový šalát 165g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	tuniová pomazánka 40g, chlieb/8 D, O, OL, V 100g	AI:3,4,6,7,13
večera-1.	kurací rezeň prírodný/8 144g(m.54g,s.90g), ryža 190g, kompót 100g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,9,11,13
večera-2.	jogurt biely 1ks	AI:7

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 01.11.2025 - 02.11.2025

Datum t1.: 21.10.2025

Str.:

2

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

*** Sobota 01.11.2025 ***

raňajky.	bíela káva 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	sedliacka polievka/8 0,35l, bravč.stehno na spišský spôsob 150g(m.45g,s.105g), ryža 190g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	cibuľa/na chlieb 20g, masť/desiata,olovrant,V2 20g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	Al:3,6,7,13
večera-1.	talianske špagety/8 320g, čaj 0,3l	Al:3,7
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,13

*** Nedela 02.11.2025 ***

raňajky.	káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	slepačia polievka/8 0,35l(m.12g), morčací paprikáš/8 184g(m.54g,s.130g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
večera-1.	treska 140g, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l	Al:3,4,6,7,10,13
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7