

RAC - RACIONÁLNA STRAVA

*** Pondelok 27.10.2025 ***		
raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	fazuľová pol.s cestovinou 0,35l, nákyp ryžový s ovocnou šťavou 360g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	paštéková pomazánka 23g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	čevabčiči 60g(m.60g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l	Al:7,10
*** Utorok 28.10.2025 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	pol.šampiňónová so zeleninou 250g, vyprážaný bravč.rezeň so syrom 100g, zemiaková kaša 320g, šalát mrkvový s ananásom 110g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	pagáč oškvarkový 1ks	Al:1,3,7,8,11
večera-1.	kuracie prsia na kukurici 144g, ryža 190g, čaj 0,3l	Al:7
*** Streda 29.10.2025 ***		
raňajky.	mlieko 0,3l, makovka 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	mandarinka 1ks	
obed.	hovädzia polievka s ryžou 0,35l, bravčová pečienka 160g(m.60g,s.100g), kapusta hlávková dusená 150g, knedľa 200g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	jogurt 1ks	Al:7
večera-1.	saláma šunková,eidam plátky 100g(m.50g,p.50g), chlieb/SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
*** Stvrtok 30.10.2025 ***		
raňajky.	maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	
desiata.	pudíng so šľahačkou 1ks	Al:7
obed.	rascová polievka s vajcom 0,35l, kura pečené na slanine 0,25ks(m.250g,s.210g), ryža 190g, šalát z číns.kapusty s pomar. 150g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	salámová pomazánka 42g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-1.	zapekané zemiaky 350g(m.38g), uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:3,6,7
*** Piatok 31.10.2025 ***		
raňajky.	hrianka 167g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	kelová polievka 0,35l, granatiersky pochod 370g, uhorkový šalát 165g, čaj 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	žemlovka tvarohová 420g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....
riaditeľ ved.str.prev. lekár ved.zdr.úseku ref.str.prev. kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak, 14-Mäkkýše

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 01.11.2025 - 02.11.2025

Datum t1.: 21.10.2025

Str.: 4

RAC - RACIONÁLNA STRAVA

*** Sobota 01.11.2025 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, syrová pomazánka 43g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	sedliacka polievka 0,35l, bravč.stehno na spišský spôsob 150g(m.45g,s.105g), ryža 190g, čaj 0,3l	AI:1,6,7,9,11
olovrant.	cibuľa/na chlieb 20g, masť/desiata,olovrant,V2 20g, chlieb/D,O,OL,V 100g	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	talianske špagety 320g, čaj 0,3l	AI:1,7
*** Nedela 02.11.2025 ***		
raňajky.	káva čierna 0,3l, bábovka 150g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	slepačia polievka 0,35l(m.12g), morčací paprikáš 184g(m.54g,s.130g), cestovina 225g, čaj 0,3l	AI:1,6,7,9,11
olovrant.	napolitánka 1ks	AI:1,3,5,7,8
večera-1.	treska 140g, žemla standart 2ks, čaj 0,3l	AI:1,3,4,6,7,8,10,

Zmena jedálneho lístka vyhradená

riaditeľ	ved.str.prev.	lekár	ved.zdr.úseku	ref.str.prev.	kuchárka
----------	---------------	-------	---------------	---------------	----------

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
14-Mäkkýše