

KAŠOVITÁ STRAVA

Pondelok 01.12.2025 ***		
ajky.	kakao 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
siata.	detska výživa 1ks	
ed.	polievka minestrone 250g(m.15g), chlieb/D,O,OL,V 100g, sekaná pečienka 120g(m.120g), zemiaková kaša 320g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,
vrant.	puding,piškóty-R,D,OL 180g	Al:1,3,7
šera-1.	gazdovský guláš 300g(m.44g,s.256g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
Utorok 02.12.2025 ***		
ajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
siata.	banán 1ks	
ed.	pol. karfiolová so zeleninou 0,25l, goralský guláš 235g(m.65g,s.170g), cestovina 225g, čaj 0,3l	Al:1,7,9
vrant.	jogurt 1ks	Al:7
šera-1.	zemiaky zapekané so syrom 400g, šalát sterilizovaný 150g, čaj 0,3l	Al:3,7
Streda 03.12.2025 ***		
ajky.	granko 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
siata.	jablko 1ks	
ed.	polievka z hlavy ustric.s cest 250g, hrachová kaša s cibuľkou 345g, bravč.mäso údené 52g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11,
vrant.	banán 1ks	
šera-1.	príkrm-moč.prs.so zel. a ryžou 1ks, zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l	Al:1,6,7
Stvrtok 04.12.2025 ***		
ajky.	čaj 0,3l, koláč 1ks	Al:1,3,6,7,8,11,12
siata.	mandarinka 1ks	
ed.	slepačia polievka 0,35l(m.12g), bravčové rebierko vyprážané 120g(m.120g), zemiakový šalát 400g, sirupová voda 0,3l, zákusok	Al:1,3,6,7,8,9,10,
vrant.	detská krupica-R,D,OL 250g, mikulášsky balík 1ks, zákusok, voda s pomaranč.šťav.(punč) 0,25l	Al:1,3,5,6,7,8
šera-1.	tallanske špagety 320g, čaj 0,3l	Al:1,7
Piatok 05.12.2025 ***		
ajky.	detská krupica-R,D,OL 250g, čaj 0,3l	
siata.	puding s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)	Al:3,7
ed.	zemiaková pol.kys.s vajcom 0,35l, granatiersky pochod 370g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
vrant.	banán 1ks	
šera-1.	žemlovka s jablkami 400g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
Sobota 06.12.2025 ***		
ajky.	biela káva 0,3l, salámová pomazánka 42g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
siata.	detska výživa 1ks	
ed.	fazuľová pol.biela 0,35l, bravčovinky s cibuľou 75g(m.75g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
vrant.	puding,piškóty-R,D,OL 180g	Al:1,3,7
šera-1.	cestoviny s tvarohom-sladko 300g(m.300g), čaj 0,3l	Al:1,7

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

dobie: 01.12.2025 - 07.12.2025

Datum tl.: 25.11.2025 Str.: 2

Nedela 07.12.2025 ***

iajky.....	káva čierna 0,3l, závin 180g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
siata.....	džús 1ks	
ad.....	hov.pol.s cestovinou 0,35l,	Al:1,6,9,11
	bravč.stehno na splšský spôsob 150g(m.45g,s.105g), ryža 190g,	
	čaj 0,3l	Al:1,3,5,7,8
vrant.....	napolitánka 1ks	Al:1,3,6,7,8,10,11
čera-1.....	šalát parížský/vlašský 140g, žemla standart 2ks, čaj 0,3l	