

• BEZLEPKOVÁ DIÉTA

Pondelok 01.12.2025 ***		
ňajky.	kakao 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,5,6,7,8,9,10,
siata.	detska výživa 1ks	
ed.	polievka minestrone/8 250g(m.15g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g,	AI:3,6,7,9,13
	sekaná pečienka/8 120g(m.120g), zemiaková kaša 320g,	
	obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	
ovrant.	paštéková pomazánka 23g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	AI:1,3,6,7,13
čera-1.	gazdovský guláš/8 300g(m.44g,s.256g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g,	AI:3,6,7,13
	čaj 0,3l	
čera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	
Utorok 02.12.2025 ***		
ňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,10,13
siata.	banán 1ks	
ed.	pol. karfiolová so zeleninou/8 0,25l,	AI:3,6,7,9,13
	goralský guláš/8 235g(m.65g,s.170g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	
ovrant.	jogurt 1ks	AI:7
čera-1.	zemiaky zapekané so syrom 400g, šalát sterilizovaný 150g, čaj 0,3l	AI:3,7
čera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:1,3,6,7,13
Streda 03.12.2025 ***		
ňajky.	granko 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/8 R,V2 125g,	AI:3,6,7,13
	paprík pcr 0,5ks, čaj 0,3l	
siata.	jablko 1ks	
ed.	polievka z hlavy ustríc.s ce/8 250g, hrachová kaša s cibuľkou/8 345g,	AI:3,6,7,9,11,13
	bravč.mäso údené 52g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	
ovrant.	banán 1ks	
čera-1.	saláma-zeleninová,horčica 149g, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,10,13
čera-2.	detska výživa 1ks	
Stvrtok 04.12.2025 ***		
ňajky.	čaj 0,3l, vlanočka/8 125g	AI:3,6,13
siata.	mandarínka 1ks	
ed.	slepačia polievka/8 0,35l(m.12g),	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
	bravčové rebierko vyprážané/8 120g(m.120g), zemiakový šalát 400g,	
	sirupová voda 0,3l, zákusok/8	
ovrant.	obložený sendvič/8 195g, mlkulášsky balík-8 1ks, zákusok/8,	AI:3,5,6,7,8,10,13
	voda s pomaranč.šťav.(punč) 0,25l	
čera-1.	talianske špagety/8 320g, čaj 0,3l	AI:3,7
čera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,13
Piatok 05.12.2025 ***		
ňajky.	hrianka/8 167g, čaj 0,3l	
siata.	puding s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)	AI:3,7
ed.	zemiaková pol.kys.s vajcom/8 0,35l, granatlersky pochod/8 370g,	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
	uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	
ovrant.	tunľaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	AI:3,4,6,7,13
čera-1.	kur.prs.zapek.so syr.a brosk/8 160g(m.110g,s.50g), ryža 190g,	AI:3,6,7,13
	čaj 0,3l	
čera-2.	jogurt biely 1ks	AI:7
Sobota 06.12.2025 ***		
ňajky.	biela káva 0,3l, salámová pomazánka 42g, chlieb/8 R,V2 125g,	AI:1,3,6,7,10,13
	rajčína 0,5ks, čaj 0,3l	
siata.	detska výživa 1ks	
ed.	fazuľová pol.biela/8/sladká/ 0,35l,	AI:3,6,7,10,13
	bravčovinky s cibuľou/8 75g(m.75g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l	

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

dobie: 01.12.2025 - 07.12.2025

Datum tl.: 25.11.2025

Str.: 4

vrant.	škvarková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	
šera-1.	cestoviny s tvarohom-sladko/8 300g(m.300g), čaj 0,3l	Al:3,7
šera-2.	vajce/V2, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,13
Nedela 07.12.2025 ***		
iajky.	káva čierna 0,3l, vlanočka/8 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,13
siata.	džús 1ks	
ed.	hov.pol.s cestovinou/8 0,35l,	Al:1,3,6,9,11
	bravč.stehno na splšský spôsob 150g(m.45g,s.105g), ryža 190g,	
	čaj 0,3l	
ivrant.	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
šera-1.	šalát parížský/vlašský 140g, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
šera-2.	jogurt biele 1ks	Al:7