

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 01.12.2025 - 07.12.2025

Datum tl.: 25.11.2025

Str.:

7

RAC - RACIONÁLNA STRAVA

*** Pondelok 01.12.2025 ***

raňajky.	kakao 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka minestrone 250g(m.15g), chlieb/D,O,OL,V 100g, osie hniezda 270g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,9,11,
polovrant.	paštéková pomazánka 23g, chlieb/D,O,OL,V 100g	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	gazdovský guláš 300g(m.44g,s.256g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	

*** Utorok 02.12.2025 ***

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/R 125g	AI:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	banán 1ks	
obed.	pol. karfiolová so zeleninou 0,25l, goralský guláš 235g(m.65g,s.170g), cestovina 225g, čaj 0,3l	AI:1,7,9
polovrant.	jogurt 1ks	AI:7
večera-1.	zemiaky zapekané so syrom 400g, šalát sterilizovaný 150g, čaj 0,3l	AI:3,7

*** Streda 03.12.2025 ***

raňajky.	granko 0,3l, tvarohová pomazánka 62g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	polievka z hlivy ustric.s cest 250g, hrachová kaša s cibuľkou 345g, bravč.mäso údené 52g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,9,11,
polovrant.	pagáč zemiakový 1ks	AI:1,3,6,8,11
večera-1.	saláma-zeleninová,horčica 149g, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,10,11

*** Stvrtok 04.12.2025 ***

raňajky.	čaj 0,3l, koláč 1ks	AI:1,3,6,7,8,11,12
desiata.	mandarinka 1ks	
obed.	slepačia polievka 0,35l(m.12g), bravčové rebierko vyprážané 120g(m.120g), zemiakový šalát 400g, sirupová voda 0,3l, zákusok	AI:1,3,6,7,8,9,10,
polovrant.	obložený sendvič 195g, mikulášsky balík 1ks, zákusok, voda s pomaranč.šťav.(punč) 0,25l	AI:1,3,5,6,7,8,10,
večera-1.	talianske špagety 320g, čaj 0,3l	AI:1,7

*** Piatok 05.12.2025 ***

raňajky.	hrianka 167g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	puding s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)	AI:3,7
obed.	zemiaková pol.kys.s vajcom 0,35l, granatiersky pochod 370g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
polovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g	AI:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	žemlovka s jablkami 400g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13

*** Sobota 06.12.2025 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, salámová pomazánka 42g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	fazuľová pol.biela 0,35l, bravčovinky s cibuľou 75g(m.75g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,10,11
polovrant.	škvarková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g	
večera-1.	cestoviny s tvarohom-sladko 300g(m.300g), čaj 0,3l	AI:1,7

** Nedela 07.12.2025 **

raňajky.	káva čierna 0,3l, závin 180g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, bravč.stehno na spišský spôsob 150g(m.45g,s.105g), ryža 190g, čaj 0,3l	AI:1,6,9,11

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

dobie: 01.12.2025 - 07.12.2025

Datum tl.: 25.11.2025 Str.: 8

vrant.....napolitánka 1ks Al:1,3,5,7,8
šera-1.....šalát parížský/vlašský 140g, žemla standart 2ks, čaj 0,3l Al:1,3,6,7,8,10,11

ena jedálneho lístka vyhradená

.....
iadiateľ ved.str.prev. lekár ved.zdr.úseku ref.str.prev. kuchárka

BERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
14-Mäkkýše