

1 - KAŠOVITÁ STRAVA***** Pondelok 08.12.2025 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R, V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka hrachová s párkom 0,33l, dukátové buchtičky s van.krémo 450g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7
olovrant.	pomaranč 1ks	
večera-1.	kuracie prsia na zelenine 174g(m.54g,s.120g), ryža 190g, čaj 0,3l	Al:1,9

***** Utorok 09.12.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok, horčica 154g, chlieb/R 125g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	termix 1ks	Al:7
obed.	polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), bravč.pečienka na maďarský 194g(m.44g,s.150g), tarhoňa 190g(p.190g), sirupová voda 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	bravčové mäso v kapuste 194g(m.44g,s.150g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Streda 10.12.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, šunková pena 70g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks	
desiata.	mandarinka 1ks	
obed.	rascová polievka s vajcom 0,35l, kura na paprike 280g(m.130g,s.150g), cestovina 225g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	treska 140g, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l	Al:1,3,4,6,7,8,10,

***** Stvrtok 11.12.2025 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	smotanový krém 150g	Al:5,7,8,9,10,11
obed.	rajčiaková polievka so syrom 0,35l, kuracie prsia v cestíčku 100g, zemiaková kaša 320g, kompót broskyňový 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	puding s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)	Al:3,7
večera-1.	jaternice 200g, chlieb/D,O,OL,V 100g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Piatok 12.12.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/R 125g	
desiata.	jablko 1ks	
obed.	zemiaková pol.gulášová 0,35l, halušky bryndzové 380g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	detská výživa-D,OL, 220g	Al:1,3,7
večera-1.	cestoviny s orechami 300g, čaj 0,3l	Al:1,5,7,8

***** Sobota 13.12.2025 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, maslo, med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	kelová polievka 0,35l, sekaný prírodný rezeň 200g(m.120g,s.80g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	mandarinka 1ks	
večera-1.	šunkové fliačky 300g(m.49g), čaj 0,3l	Al:1,3,7

***** Nedela 14.12.2025 *****

raňajky.	káva čierna 0,3l, víanočka 180g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,12
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, bravčové rebierko na rasci 180g(m.60g,s.120g), ryža 190g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l	Al:1,6,9,11

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 08.12.2025 - 14.12.2025

Datum tl.: 02.12.2025

Str.:

2

olovrant. *napolitánka 1ks*

Al:1,3,5,7,8

večera-1. *příkrm-moč.prs.so zel. a ryžou 1ks, zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l*

Al:1,6,7