

DIA - DIABETICKÁ STRAVA***** Pondelok 08.12.2025 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	polievka hrachová s párkom-di 0,33l, kačica pečená/dia 250g(m.150g,s.100g), zemiaková kaša-dia 160g, šalát steril.-dia(čalamáda) 150g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,7
olovrant.	pomaranč 1ks	
večera-1.	kuracie prsia na zelenine 174g(m.54g,s.120g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l	Al:1,9
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

***** Utorok 09.12.2025 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	termix 1ks	Al:7
obed.	polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), bravč.pečienka na maď.spôs 213g(m.63g,s.150g), tarhoňa-dia 95g, sirupová voda 0,3l	Al:1,6,7,9,11
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	bravčové mäso v kapuste/dia 213g(m.63g,s.150g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	

***** Streda 10.12.2025 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, šunková pena 70g, chlieb/dia R,V2 75g, paprika pcr 0,5ks	
desiata.	mandarinka 1ks	
obed.	rascová polievka s vajcom 0,35l, kura na paprike-dia 310g(m.160g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	treska 140g, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,4,6,7,8,10,
večera-2.	dia výživa 1ks	

***** Stvrtok 11.12.2025 *****

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 0,5ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	jogurt biely 1ks	Al:7
obed.	rajčiaková pol.so syrom-dia 35l, kuracie prsia v cestíčku-dia 125g, zemiaková kaša-dia 160g, kompót jablkový/dia 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	mandarinka 1ks	
večera-1.	jaternice 200g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7

***** Piatok 12.12.2025 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	zemiaková pol.gulášová 0,35l, halušky bryndzové 380g, mlieko kefirové 1ks, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	bravčové mäso s mrkvou/dia 214g(m.64g,s.150g), zemiaky šťuchané-dia 165g, čaj-dia 0,3l	Al:1,7
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 08.12.2025 - 14.12.2025

Datum tl.: 02.12.2025

Str.:

6

*** Sobota 13.12.2025 ***

raňajky.	mlieko 0,3l, maslo,džem- dia 35g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	kelová polievka 0,35l, sekaný prírodný rezeň/dia 240g(m.160g,s.80g), zemiaky štuchané-dia 165g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	mandarinka 1ks	
večera-1.	šunkové fliačky 321g(m.70g), čaj-dia 0,3l	Al:1,3,7
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Nedela 14.12.2025 ***

raňajky.	káva čierna dia 0,3l, saláma-bravčová šunka 100g, syrokrém 50g 1ks, rajčina 0,5ks, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, bravč.rebierko na rasci-dia 200g(m.80g,s.120g), ryža/dia 95g, obloha-uhorková 20g, čaj-dia 0,3l	Al:1,6,9,11
olovrant.	dia keks 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	tlačenka,cibuľa,ocot 192g(m.190g,p.2g), chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7