

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 08.12.2025 *****

raňajky.	granko 0,3l, maslo-R, V2 30g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	polievka hrachová s párkom/8 0,33l, kačica pečená/8 220g(m.120g,s.100g), zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,13
olovrant.	pomaranč 1ks	
večera-1.	kuracie prsia na zelenine/8 174g(m.54g,s.120g), ryža 190g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,9,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R, V2 125g	AI:3,6,7,13

***** Utorok 09.12.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok, horčica 154g, chlieb/8 R, V2 125g	AI:3,6,7,10,13
desiata.	termix 1ks	AI:7
obed.	polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), bravč.pečienka na maďar.sp 194g(m.44g,s.150g), tarhoňa/8 190g, sirupová voda 0,3l	AI:3,6,7,9,11,13
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	bravčové mäso v kapuste/8 194g(m.44g,s.150g), chlieb/8 D, O, OL, V 100g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	maslo-R, V2 30g, chlieb/8 R, V2 125g	

***** Streda 10.12.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, šunková pena/8 70g, chlieb/8 R, V2 125g, paprika pcr 0,5ks	
desiata.	mandarinka 1ks	
obed.	rascová polievka s vajcom/8 0,35l, kura na paprike/8 280g(m.130g,s.150g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	treska 140g, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l	AI:3,4,6,7,10,13
večera-2.	detska výživa 1ks	

***** Stvrtok 11.12.2025 *****

raňajky.	biela káva 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/8 R, V2 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,13
desiata.	smotanový krém 150g	AI:5,7,8,9,10,11
obed.	rajčiaková pol.so syrom/8 0,35l, kuracie prsia v cestíčku/8 100g, zemiaková kaša 320g, kompót broskyňový 100g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
olovrant.	puding s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)	AI:3,7
večera-1.	jaternice 200g, chlieb/8 D, O, OL, V 100g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	cottyge syr 180g	AI:7

***** Piatok 12.12.2025 *****

raňajky.	čaj 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/8 R, V2 125g	AI:3,6,7,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	zemiaková pol.gulášová/8 0,35l, halušky bryndzové/8 380g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D, O, OL, V 100g	AI:3,4,6,7,13
večera-1.	cestoviny s orechami/8 300g, čaj 0,3l	AI:3,5,7,8
večera-2.	jogurt biely 1ks	AI:7

***** Sobota 13.12.2025 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, maslo, med/raňajky 25g, chlieb/8 R, V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	kelová polievka/8 0,35l, sekaný prírodný rezeň/8 200g(m.120g,s.80g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	mandarinka 1ks	
večera-1.	šunkové fľačky/8 300g(m.49g), čaj 0,3l	AI:3,6,7,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 08.12.2025 - 14.12.2025

Datum tl.: 02.12.2025

Str.:

4

večera-2.maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g

*** Nedela 14.12.2025 ***

raňajky.káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l

Al:1,3,6,13

desiata.džús 1ks

obed.hov.pol.s cestovinou/8 0,35l,

Al:1,3,6,7,9,11,13

bravčové rebierko na rasci/8 180g(m.60g,s.120g), ryža 190g,

obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l

olovrant.napolitánka/8 1ks

Al:3,5,7,8

večera-1.tlačenka,cibuľa,ocot 192g(m.190g,p.2g), chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l

Al:3,6,7,13

večera-2.cottage syr 180g

Al:7
