

**RAC - RACIONÁLNA STRAVA****\*\*\* Pondelok 08.12.2025 \*\*\***

|                |                                                                                  |                    |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l                             | AI:1,3,6,7,8,11,13 |
| desiata. ....  | detska výživa 1ks                                                                |                    |
| obed. ....     | polievka hrachová s párkom 0,33l, dukátové buchtičky s van.krémom 450g, čaj 0,3l | AI:1,3,6,7         |
| olovrant. .... | pomaranč 1ks                                                                     |                    |
| večera-1. .... | kuracie prsia na zelenine 174g(m.54g,s.120g), ryža 190g, čaj 0,3l                | AI:1,9             |

**\*\*\* Utorok 09.12.2025 \*\*\***

|                |                                                                                                                                 |                    |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | čaj 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/R 125g                                                                              | AI:1,3,6,7,8,10,11 |
| desiata. ....  | termix 1ks                                                                                                                      | AI:7               |
| obed. ....     | polievka gazdovská kuracia 280g(m.15g), bravč.pečienka na maďarský 194g(m.44g,s.150g), tarhoňa 190g(p.190g), sirupová voda 0,3l | AI:1,6,7,9,11      |
| olovrant. .... | banán 1ks                                                                                                                       |                    |
| večera-1. .... | bravčové mäso v kapuste 194g(m.44g,s.150g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l                                                      | AI:1,3,6,7,8,11,13 |

**\*\*\* Streda 10.12.2025 \*\*\***

|                |                                                                                                |                    |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | čaj 0,3l, šunková pena 70g, chlieb/R 125g, paprika pcr 0,5ks                                   |                    |
| desiata. ....  | mandarinka 1ks                                                                                 |                    |
| obed. ....     | rascová polievka s vajcom 0,35l, kura na paprike 280g(m.130g,s.150g), cestovina 225g, čaj 0,3l | AI:1,3,6,7,9,11    |
| olovrant. .... | koláč 1ks                                                                                      | AI:1,3,6,7,8,11,12 |
| večera-1. .... | treska 140g, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l                                                          | AI:1,3,4,6,7,8,10, |

**\*\*\* Stvrtok 11.12.2025 \*\*\***

|                |                                                                                                                          |                    |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | biela káva 0,3l, nátierka syrová s cesnakom 40g, chlieb/R 125g, rajčina 0,5ks, čaj 0,3l                                  | AI:1,3,6,7,8,11,13 |
| desiata. ....  | smotanový krém 150g                                                                                                      | AI:5,7,8,9,10,11   |
| obed. ....     | rajčiaková polievka so syrom 0,35l, kuracie prsia v cestičku 100g, zemiaková kaša 320g, kompót broskyňový 100g, čaj 0,3l | AI:1,3,5,6,7,8,9,1 |
| olovrant. .... | puding s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)                                                                               | AI:3,7             |
| večera-1. .... | jaternice 200g, chlieb/D,O,OL,V 100g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l                                                 | AI:1,3,6,7,8,11,13 |

**\*\*\* Piatok 12.12.2025 \*\*\***

|                |                                                                                     |                    |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | čaj 0,3l, vajcia na cibul'ke 100g, chlieb/R 125g                                    |                    |
| desiata. ....  | jablko 1ks                                                                          |                    |
| obed. ....     | zemiaková pol.gulášová 0,35l, halušky bryndzové 380g, mlieko kefirové 1ks, čaj 0,3l | AI:1,3,6,7,9,11    |
| olovrant. .... | tuniaková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g                                       | AI:1,3,4,6,7,8,11, |
| večera-1. .... | cestoviny s orechami 300g, čaj 0,3l                                                 | AI:1,5,7,8         |

**\*\*\* Sobota 13.12.2025 \*\*\***

|                |                                                                                                  |                    |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | mlieko 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l                                      | AI:1,3,6,7,8,11,13 |
| desiata. ....  | detska výživa 1ks                                                                                |                    |
| obed. ....     | kelová polievka 0,35l, sekaný prírodný rezeň 200g(m.120g,s.80g), zemiaky šťuchané 330g, čaj 0,3l | AI:1,3,6,7,8,9,11  |
| olovrant. .... | mandarinka 1ks                                                                                   |                    |
| večera-1. .... | šunkové fliačky 300g(m.49g), čaj 0,3l                                                            | AI:1,3,7           |

**\*\*\* Nedela 14.12.2025 \*\*\***

|               |                                                                                                                     |                    |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. .... | káva čierna 0,3l, vianočka 180g, čaj 0,3l                                                                           | AI:1,3,6,7,8,11,12 |
| desiata. .... | džús 1ks                                                                                                            |                    |
| obed. ....    | hov.pol.s cestovinou 0,35l, bravčové rebierko na rasci 180g(m.60g,s.120g), ryža 190g, obloha-uhorková 20g, čaj 0,3l | AI:1,6,9,11        |

\* 363 J E D A L N Y   L I S T O K \*

Obdobie: 08.12.2025 - 14.12.2025

Datum tl.: 02.12.2025

Str.: 8

olovrant..... *napolitánka 1ks*

večera-1..... *tlačenka,cibuľa,ocot 192g(m.190g,p.2g), chlieb/SV 200g, čaj 0,3l*

Al:1,3,5,7,8

Al:1,3,6,7,8,11,13

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....

riaditeľ   ved.str.prev.   lekár   ved.zdr.úseku   ref.str.prev.   kuchárka

ALERGÉNY   1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,  
8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sezam,12-Siričitany,13-Mak,  
14-Mäkkýše