

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

*** Pondelok 15.12.2025 ***

raňajky.	kakao 0,3l, eidam tehla na chlieb 1g, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	fazuľová pol.s údeným bôč./8 0,35l(m.10g), kura pečené/8 0,25ks, ryža 190g, kompót slivkový 100, čaj 0,3l, mandarínka 1ks	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	AI:3,4,6,7,13
večera-1.	bravčový perkelt/8 195g(m.45g,s.150g), zemiaková kaša 320g, obloha-kapustová 70g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	

*** Utorok 16.12.2025 ***

raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,10,13
desiata.	banán 1ks	
obed.	zeleninová pol.so zemiakmi/8 0,35l, bravčová pečienka/8 160g(m.60g,s.100g), kapusta hlávková dusená/8 150g, zemiaky varené 330g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	puding s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)	AI:3,7
večera-1.	zeleninové rizoto 350g, čaj 0,3l	AI:7,9
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	AI:1,3,6,7,13

*** Streda 17.12.2025 ***

raňajky.	mlieko 0,3l, nutela 50g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,8,13
desiata.	mandarínka 1ks	
obed.	polievka hrášková so zelenin/8 250g, kuracie prsia v jogurte/8 130g, zemiaková kaša 320g, šalát mrkvový s ananásom 110g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,9,13
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	šalát parížsky/vlašský 140g, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l, napolitánka/8 1ks	AI:1,3,5,6,7,8,10,
večera-2.	detska výživa 1ks	

*** Stvrtok 18.12.2025 ***

raňajky.	čaj 0,3l, saláma-šunková 100g, chlieb/8 R,V2 125g	AI:3,6,7,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	rajčiaková pol.s cestovinou/8 0,35l, zapekané zemiaky-francúzske/8 400g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l, zott monte 1ks	AI:3,5,6,7,8,13
olovrant.	jogurt 1ks	AI:7
večera-1.	sekaná pečienka/8 120g(m.120g), zemiaky št'uchané 330g, čaj 0,3l	AI:3,6,7,13
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g	

*** Piatok 19.12.2025 ***

raňajky.	granko 0,3l, víanočka/8 125g, čaj 0,3l	
desiata.	banán 1ks	
obed.	hrstková polievka/8 0,35l, halušky s kyslou kapustou/8 450g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	syrová pomazánka 43g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	AI:3,6,7,13
večera-1.	zemiaky s cibuľkou 330g, opekaný kabanos 80g, čaj 0,3l	AI:6
večera-2.	cottyge syr 180g	AI:7

*** Sobota 20.12.2025 ***

raňajky.	biela káva 0,3l, džem 40g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,12,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	frankfurtská polievka/8 0,35g(m.15g), zemiakový prívarok/8 360g, sekaná pečienka/8 120g(m.120g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	cibuľa/na chlieb 20g, masť/desiata,olovrant,V2 20g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	AI:3,6,7,13
večera-1.	hydínová pečeň na šampiňón./8 140g(m.70g,s.70g), tarhoňa/8 190g,	

čaj 0,3l	
večera-2.	jogurt biely 1ks
*** Nedela 21.12.2025 ***	
raňajky.	káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l
desiata.	džús 1ks
obed.	hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, kuracie prsia na kukurici 144g, ryža 190g, čaj 0,3l
olovrant.	napolitánka/8 1ks
večera-1.	pečenový syr 145g, chlieb/8 SV 200g, rajčina 1ks, čaj 0,3l
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g