

DIA - DIABETICKÁ STRAVA

*** Pondelok 22.12.2025 ***		
raňajky.	mlieko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	hrachová polievka 0,35l, bravčový rezeň belehradský-dia 364g(m.64g,p.300g), čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,9,11
olovrant.	paštéková pomazánka 23g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	kapust.pol.s klobás-kapustnica 0,5l(m.50g), chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	AI:1,3,6,7,8,11,13
*** Utorok 23.12.2025 ***		
raňajky.	čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/dia R,V2 75g	AI:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	mullermilch 1ks	AI:7
obed.	pol.karfiolová so syrov.lievan 250g, bravčový perkelt/dia 215g(m.65g,s.150g), zemiaková kaša-dia 160g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,7,10
olovrant.	treska 140g, žemla štandard 1ks	AI:1,3,4,6,7,8,10,
večera-1.	halušky s vajcom 250g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3
*** Streda 24.12.2025 ***		
raňajky.	biela káva/dia 0,3l, maslo-R,V2 30g, eidam tehla plátky 100g, chlieb/dia R,V2 75g, vajce/V2, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	termix 1ks	AI:7
obed.	šošovicová polievka/dia 0,35l, rybie filé pečené na masle-dia 170g, zemiaková kaša-dia 160g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,4,5,6,7,8,9
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	rybie filé vyprážané/dia 200g, zemiakový šalát-dia 200g, med,obľátky 44,4g, mandarinka 1ks, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,4,7,9
večera-2.	dia výživa 1ks	
*** Stvrtok 25.12.2025 ***		
raňajky.	káva čierna dia 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	mandarinka 1ks	
obed.	hov.pol.s mäsom a rezancami-di 0,35l(m.31g), kuracie stehná pečené 205g(m.130g,s.75g), ryža/dia 95g, kompót jablkový/dia 100g, sirupová voda 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	dia keks 1ks	AI:1,3,5,7,8
večera-1.	saláma šunka bravč.,eidam plat 100g(m.50g,p.50g), chlieb/dia SV 100g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	cottyge syr 180g	AI:7
*** Piatok 26.12.2025 ***		
raňajky.	syrová pomazánka 43g, chlieb/dia R,V2 75g, rajčina 1ks, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	pomaranč 1ks	
obed.	slepačia polievka/dia 0,35l(m.12g), bravčové.rebierko na hubách-di 200g(m.80g,s.120g), tarhoňa-dia 95g, sirupová voda 0,3l	AI:1,6,9,11
olovrant.	dia keks 1ks	AI:1,3,5,7,8
večera-1.	rizoto z bravčového mäsa-dia 340g(m.70g), obloha-z čínskej kapusty 70g, čaj-dia 0,3l	AI:7
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	AI:1,3,6,7,8,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 22.12.2025 - 28.12.2025

Datum tl.: 16.12.2025 Str.: 6

*** Sobota 27.12.2025 ***

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, maslo,džem- dia 35g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	hrášková pol.krémová 0,35l, cestov.zapeč.so šunk.a zelenin 360g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,9
olovrant.	pagáč oškvarkový 1ks	AI:1,3,7,8,11
večera-1.	granatiersky pochod 370g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	AI:1,10
večera-2.	varené vajce 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	AI:1,3,6,7,8,11,13

*** Nedela 28.12.2025 ***

raňajky.	káva čierna dia 0,3l, eidam tehla na chlieb 1g, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	
desiata.	džús 1ks	
obed.	polievka francúzska 0,35l, kuracie prsia na smotane 174g(m.54g,s.120g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	dia keks 1ks	AI:1,3,5,7,8
večera-1.	paštéta 75g 1ks, chlieb/dia SV 100g, paprika pcr 0,5ks, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	cottyge syr 180g	AI:7