

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA

*** Pondelok 22.12.2025 ***		
raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	hrachová polievka/8 0,35l, bravčový rezeň belehradský 345g(m.45g,p.300g), čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	paštéková pomazánka 23g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	Al:1,3,6,7,13
večera-1.	kapust.pol.s klobás-kapustni/8 0,5l(m.50g), chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,13
*** Utorok 23.12.2025 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,10,13
desiata.	mullermilch 1ks	Al:7
obed.	pol.karfiolová so syrov.liev/8 250g, bravčový perkelt/8 195g(m.45g,s.150g), zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
olovrant.	treska 140g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g	Al:3,4,6,7,10,13
večera-1.	vajcia miešané so salámou 80g, zemiaková kaša 320g, čaj 0,3l	Al:3,6,7
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7
*** Streda 24.12.2025 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,13
desiata.	termix 1ks	Al:7
obed.	šošovicová polievka/8 0,35l, rybie filé pečené na masle/8 120g, zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:1,3,4,5,6,7,8,9
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	rybie filé vyprážané/8 150g, zemiakový šalát 400g, med,obľátky/8 44,4g, mandarinka 1ks, čaj 0,3l	Al:3,4,6,7,9,10,13
večera-2.	detska výživa 1ks	
*** Stvrtok 25.12.2025 ***		
raňajky.	káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,13
desiata.	mandarinka 1ks	
obed.	hov.pol.s mäsom a rezancami/8 0,35l(m.12g), kuracie stehná pečené/8 205g(m.130g,s.75g), ryža 190g, kompót broskyňový 100g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
večera-1.	saláma šunka bravč.,eidam plat 100g(m.50g,p.50g), chlieb/8 SV 200g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7
** Piatok 26.12.2025 ***		
raňajky.	syrová pomazánka 43g, chlieb/8 R,V2 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	Al:3,6,7,13
desiata.	pomaranč 1ks	
obed.	slepačia polievka/8 0,35l(m.12g), bravčové rebierko na hubách/8 180g(m.60g,s.120g), tarhoňa/8 190g, sirupová voda 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
večera-1.	rizoto z bravčového mäsa 320g(m.50g), obloha-z čínskej kapusty 70g, čaj 0,3l	Al:7
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	Al:1,3,6,7,13
** Sobota 27.12.2025 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	hrášková pol.krémová/8 0,35l, cestov.zapeč.so šunk.a zeleni8 360g, čaj 0,3l	Al:3,6,7,9,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 22.12.2025 - 28.12.2025

Datum t1.: 16.12.2025 Str.: 4

olovrant.	termix 1ks	Al:7
večera-1.	granatiersky pochod/8 370g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	Al:3
večera-2.	varené vajce 1ks, chlieb/8 R,V2 125g	Al:3,6,7,13

*** Nedela 28.12.2025 ***

raňajky.	káva čierna 0,3l, eidam tehla na chlieb 1g, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	polievka francúzska 0,35l, kuracie prsia na smotane/8 174g(m.54g,s.120g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	napolitánka/8 1ks	Al:3,5,7,8
večera-1.	paštéta 75g 1ks, chlieb/8 SV 200g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	cottyge syr 180g	Al:7