

RAC - RACIONÁLNA STRAVA

*** Pondelok 22.12.2025 ***		
raňajky.	granko 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	hrachová polievka 0,35l, žemlovka s jablkami a orechami 330g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	paštéková pomazánka 23g, chlieb/D,O,OL,V 100g	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	kapust.pol.s klobás-kapustnica 0,5l(m.50g), chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
*** Utorok 23.12.2025 ***		
raňajky.	čaj 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/R 125g	AI:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	mullermilch 1ks	AI:7
obed.	pol.karfiolová so syrov.lievan 250g, bravčový perkelt 195g(m.45g,s.150g), zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:1,3,7
olovrant.	treska 140g, žemla štandard 1ks	AI:1,3,4,6,7,8,10,
večera-1.	halušky s vajcom 250g, čaj 0,3l	AI:1,3
*** Streda 24.12.2025 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, vianočka 180g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,12
desiata.	termix 1ks	AI:7
obed.	šošovicová polievka 0,35l, opekance s makom 300g, čaj 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	banán 1ks	
večera-1.	rybie filé vyprážané 150g, zemiakový šalát 400g, med,oblátky 44,4g, mandarinka 1ks, čaj 0,3l	AI:1,3,4,7,9,10
*** Stvrtok 25.12.2025 ***		
raňajky.	káva čierna 0,3l, závin 180g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	mandarinka 1ks	
obed.	hov.pol.s mäsom a rezancami 0,35l(m.12g), kuracie stehná pečené 205g(m.130g,s.75g), ryža 190g, kompót broskyňový 100g, sirupová voda 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	napolitánka 1ks	AI:1,3,5,7,8
večera-1.	saláma šunka bravč.,eidam plat 100g(m.50g,p.50g), chlieb/SV 200g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
*** Piatok 26.12.2025 ***		
raňajky.	syrová pomazánka 43g, chlieb/R 125g, rajčina 1ks, čaj 0,3l	
desiata.	pomaranč 1ks	
obed.	slepačia polievka 0,35l(m.12g), bravčové rebierko na hubách 180g(m.60g,s.120g), tarhoňa 190g(p.190g), sirupová voda 0,3l	AI:1,6,9,11
olovrant.	napolitánka 1ks	AI:1,3,5,7,8
večera-1.	rizoto z bravčového mäsa 320g(m.50g), obloha-z čínskej kapusty 70g, čaj 0,3l	AI:7
** Sobota 27.12.2025 ***		
raňajky.	biela káva 0,3l, maslo,med/raňajky 25g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	detska výživa 1ks	
obed.	hrášková pol.krémová 0,35l, cestov.zapeč.so šunk.a zelenin 360g, čaj 0,3l	AI:1,3,6,7,9
olovrant.	pagáč oškvarkový 1ks	AI:1,3,7,8,11
večera-1.	granatiersky pochod 370g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l	AI:1

*** Nedela 28.12.2025 ***		
raňajky.	káva čierna 0,3l, eidam tehla na chlieb 1g, maslo-R,V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	džús 1ks	
obed.	polievka francúzska 0,35l, kuracie prsia na smotane 174g(m.54g,s.120g), cestovina 225g, čaj 0,3l	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	napolitánka 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	paštéta 75g 1ks, chlieb/SV 200g, paprika pcr 0,5ks, čaj 0,3l	Al:1,3,6,7,8,11,13

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....					
riaditeľ	ved.str.prev.	lekár	ved.zdr.úseku	ref.str.prev.	kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko,
8-Orechy, 9-Zeler, 10-Horčica, 11-Sezam, 12-Siričitany, 13-Mak,
14-Mäkkýše