

DIA - DIABETICKÁ STRAVA***** Pondelok 29.12.2025 *****

raňajky.	kakao/dia 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	polievka brokolicová krémová 250g, kurací rezeň prírodný 144g(m.54g,s.90g), zemiaková kaša-dia 160g, kompót marhulový /dia 100g, čaj-dia 0,3l	AI:1,6,7,9,11
olovrant.	drožd'ová pomazánka 30g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	pečená klobása 214g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,10,11
večera-2.	syreček-V2 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	AI:1,3,6,7,8,11,13

***** Utorok 30.12.2025 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/dia R,V2 75g	AI:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	banán 1ks	
obed.	silvestrovská kapustnica 0,5l, chlieb/dia D,O,OL,V 50g, dia keks 1ks, voda s pomaranč.šťav.(punč) 0,25l	AI:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	jogurt biely 1ks	AI:7
večera-1.	kuraci perkelt-dia 204g(m.54g,s.150g), cestovina -dia 112,5g, čaj-dia 0,3l	AI:1
večera-2.	maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g	AI:1,3,6,7,8,11,13

***** Streda 31.12.2025 *****

raňajky.	mlieko 0,3l, saláma-bravčová šunka 100g, maslo-R,V2 30g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	
desiata.	mandarínka 1ks	
obed.	pol.cícerová so zel.a zemiakmi 250g, bravč.stehno po juhoslovanky 174g(m.54g,s.120g), tarhoňa-dia 95g, čaj-dia 0,3l	AI:1,6,9,11
olovrant.	chrumky 1ks	AI:1,5
večera-1.	bravčové ražniči/dia 70g(m.70g), zemiaky opekane-dia 190g(p.190g), čaj-dia 0,3l	AI:6,10
večera-2.	jogurt biely 1ks	AI:7

***** Stvrtok 01.01.2026 *****

raňajky.	káva čierna dia 0,3l, paštéta-R,D,Ol,V2 50g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	pomaranč 1ks	
obed.	hov.pol.s cestovinou 0,35l, bravč.rebierko vyprážané-dia 150g, zemiaková kaša-dia 160g, kompót marhulový /dia 100g, čaj-dia 0,3l, zákusok dia	AI:1,3,6,7,9,11
olovrant.	dia keks 1ks	AI:1,3,5,7,8
večera-1.	saláma šunka bravč.,eidam plat 100g(m.50g,p.50g), varené vajce 1ks, rajčina 1ks, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,8,11,13
večera-2.	dia výživa 1ks	

***** Piatok 02.01.2026 *****

raňajky.	čaj-dia 0,3l, syrové toasty 200g	AI:1,3,6,7,8,11,13
desiata.	jablko 1ks	
obed.	sedliacka polievka 0,35l, špenátové halušky so syr.omačk 345g(s.95g,p.250g), čaj-dia 0,3l	AI:1,3,6,7,9,11
olovrant.	tuniaková pomazánka 40g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	AI:1,3,4,6,7,8,11,
večera-1.	sotté z kuracích prs 134g(m.54g,s.80g), ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l	AI:10
večera-2.	vajce/V2, chlieb/dia R,V2 75g	AI:1,3,6,7,8,11,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 29.12.2025 - 04.01.2026

Datum tl.: 16.12.2025

Str.:

6

*** Sobota 03.01.2026 ***

raňajky.	biela káva/dia 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	dia výživa 1ks	
obed.	polievka cesnáková so zemiakm 0,35l, sekaný bravč.rezeň so šampi./d 174g(m.80g,s.94g), zemiaková kaša-dia 160g, uhorka sterilizovaná-dia 70g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,9,10,
olovrant.	cibuľa/na chlieb 20g, masť/desiata,olovrant,V2 20g, chlieb/dia D,O,OL,V 50g	Al:1,3,6,7,8,11,13
večera-1.	bratislavské rizoto 290g, čaj-dia 0,3l	Al:1,7
večera-2.	paštéta 48g 1ks, chlieb/dia R,V2 75g	Al:1,3,6,7,8,11,13

*** Nedela 04.01.2026 ***

raňajky.	káva čierna dia 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/dia R,V2 75g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
desiata.	džús 1ks	
obed.	hov.polievka s celest.rezanca 0,33l, kuracie prsia s ananásom 164g, ryža/dia 95g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,9,11
olovrant.	dia keks 1ks	Al:1,3,5,7,8
večera-1.	saláma-šunková,horčica 149g, chlieb/dia SV 100g, čaj-dia 0,3l	Al:1,3,6,7,8,10,11
večera-2.	jogurt biely 1ks	Al:7