

8 - BEZLEPKOVÁ DIÉTA***** Pondelok 29.12.2025 *****

raňajky.	<i>kakao 0,3l, maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g, čaj 0,3l</i>	Al:3,5,6,7,8,9,10,
desiata.	<i>detska výživa 1ks</i>	
obed.	<i>polievka brokolicová krémová/8 250g,</i> <i>kurací rezeň prírodný/8 144g(m.54g,s.90g), zemiaková kaša 320g,</i> <i>kompót slivkový 100, čaj 0,3l</i>	Al:3,6,7,9,11,13
olovrant.	<i>banán 1ks</i>	
večera-1.	<i>pečená klobása 214g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l</i>	Al:3,6,7,10,13
večera-2.	<i>syreček-V2 1ks, chlieb/8 R,V2 125g</i>	Al:3,6,7,13

***** Utorok 30.12.2025 *****

raňajky.	<i>čaj 0,3l, varený párok,horčica 154g, chlieb/8 R,V2 125g</i>	Al:3,6,7,10,13
desiata.	<i>banán 1ks</i>	
obed.	<i>silvestrovská kapustnica 0,5l, chlieb/8 D,O,OL,V 100g,</i> <i>napolitánka/8 1ks, voda s pomaranč.šťav.(punč) 0,25l</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	<i>puďing s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)</i>	Al:3,7
večera-1.	<i>kurací perkelt/8 204g(m.54g,s.150g), cestovina/8 225g, čaj 0,3l</i>	Al:3,6,7,13
večera-2.	<i>maslo-R,V2 30g, chlieb/8 R,V2 125g</i>	

***** Streda 31.12.2025 *****

raňajky.	<i>granko 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l</i>	
desiata.	<i>mandarinka 1ks</i>	
obed.	<i>pol.cicerová so zel.a zemiak/8 250g,</i> <i>bravč.stehno po juhoslovanky/8 174g(m.54g,s.120g), tarhoňa/8 190g,</i> <i>čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	<i>napolitánka/8 1ks</i>	Al:3,5,7,8
večera-1.	<i>bravčové ražniči 66g(m.66g), zemiaky opekané 380g, čaj 0,3l</i>	Al:6,10
večera-2.	<i>jogurt biely 1ks</i>	Al:7

***** Stvrtok 01.01.2026 *****

raňajky.	<i>káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,13
desiata.	<i>pomaranč 1ks</i>	
obed.	<i>hov.pol.s cestovinou/8 0,35l,</i> <i>bravčové rebierko vyprážané/8 120g(m.120g), zemiaková kaša 320g,</i> <i>kompót broskyňový 100g, čaj 0,3l, napolitánka/8 1ks</i>	Al:1,3,5,6,7,8,9,1
olovrant.	<i>napolitánka/8 1ks</i>	Al:3,5,7,8
večera-1.	<i>saláma šunka bravč.,eidam plat 100g(m.50g,p.50g), varené vajce 1ks,</i> <i>rajčina 1ks, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l</i>	Al:3,6,7,13
večera-2.	<i>detska výživa 1ks</i>	

**** Piatok 02.01.2026 *****

raňajky.	<i>čaj 0,3l, syrové toasty/8 200g</i>	Al:3,6,7,13
desiata.	<i>jablko 1ks</i>	
obed.	<i>sedliacka polievka/8 0,35l,</i> <i>špenátové halušky so syr.oma/8 345g(s.95g,p.250g), čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	<i>tuniaková pomazánka 40g, chlieb/8 D,O,OL,V 100g</i>	Al:3,4,6,7,13
večera-1.	<i>sotté z kuracích prs 134g(m.54g,s.80g), ryža 190g, čaj 0,3l</i>	Al:10
večera-2.	<i>vajce/V2, chlieb/8 R,V2 125g</i>	Al:3,6,7,13

**** Sobota 03.01.2026 *****

raňajky.	<i>biela káva 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/8 R,V2 125g,</i> <i>čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,10,13
desiata.	<i>detska výživa 1ks</i>	
obed.	<i>polievka cesnáková so zemiakm 0,35l,</i> <i>sekaný bravč.rezeň so šampi./8 150g(m.56g,s.94g), zemiaková kaša 320g,</i> <i>uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l</i>	Al:1,3,6,7,9,11,13
olovrant.	<i>cibuľa/na chlieb 20g, masť/desiata,olovrant,V2 20g,</i>	Al:3,6,7,13

* 363 J E D A L N Y L I S T O K *

Obdobie: 29.12.2025 - 04.01.2026

Datum tl.: 16.12.2025

Str.:

4

	<i>chlieb/8 D,O,OL,V 100g</i>	
večera-1.	<i>bratislavské rizoto/8 290g, čaj 0,3l</i>	AI:3,7
večera-2.	<i>paštéta 48g 1ks, chlieb/8 R,V2 125g</i>	AI:1,3,6,7,13
*** Nedela 04.01.2026 ***		
raňajky.	<i>káva čierna 0,3l, vianočka/8 125g, čaj 0,3l</i>	AI:1,3,6,13
desiata.	<i>džús 1ks</i>	
obed.	<i>hov.pol.s cestovinou/8 0,35l, kuracie prsia s ananásom 164g, ryža 190g, čaj 0,3l</i>	AI:1,3,6,7,9,11
olovrant.	<i>napolitánka/8 1ks</i>	AI:3,5,7,8
večera-1.	<i>saláma-šunková,horčica 149g, chlieb/8 SV 200g, čaj 0,3l</i>	AI:3,6,7,10,13
večera-2.	<i>jogurt biely 1ks</i>	AI:7