

## \* 363 J E D A L N Y L I S T O K \*

Obdobie: 29.12.2025 - 04.01.2026

Datum t1.: 16.12.2025

Str.:

7

## RAC - RACIONÁLNA STRAVA

## \*\*\* Pondelok 29.12.2025 \*\*\*

|                |                                                                      |                    |
|----------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | kakao 0,3l, maslo-R, V2 30g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l                 | Al:1,3,5,6,7,8,9,1 |
| desiata. ....  | detska výživa 1ks                                                    |                    |
| obed. ....     | polievka brokolicová krémová 250g, palacinky s džemom 350g, čaj 0,3l | Al:1,3,7,12        |
| olovrant. .... | drožd'ová pomazánka 30g, chlieb/D,O,OL,V 100g                        | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| večera-1. .... | pečená klobása 214g, chlieb/D,O,OL,V 100g, čaj 0,3l                  | Al:1,3,6,7,8,10,11 |

## \*\*\* Utorok 30.12.2025 \*\*\*

|                |                                                                                                   |                    |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | čaj 0,3l, varený párok, horčica 154g, chlieb/R 125g                                               |                    |
| desiata. ....  | banán 1ks                                                                                         |                    |
| obed. ....     | silvestrovská kapustnica 0,5l, chlieb/D,O,OL,V 100g, koláč 1ks, voda s pomaranč.šťav.(punč) 0,25l | Al:1,3,5,6,7,8,9,1 |
| olovrant. .... | puding s ovocným sirupom 100g(s.20g,p.80g)                                                        | Al:3,7             |
| večera-1. .... | kurací perkelt 204g(m.54g,s.150g), cestovina 225g, čaj 0,3l                                       | Al:1               |

## \*\*\* Streda 31.12.2025 \*\*\*

|                |                                                                                                                      |                    |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | granko 0,3l, koláč 1ks, čaj 0,3l                                                                                     | Al:1,3,6,7,8,11,12 |
| desiata. ....  | mandarinka 1ks                                                                                                       |                    |
| obed. ....     | pol.cícerová so zel.a zemiakmi 250g, bravč.stehno po juhoslovanky 174g(m.54g,s.120g), tarhoňa 190g(p.190g), čaj 0,3l | Al:1,6,9,11        |
| olovrant. .... | chrumky 1ks                                                                                                          | Al:1,5             |
| večera-1. .... | bravčové ražniči 66g(m.66g), zemiaky opekané 380g, čaj 0,3l                                                          | Al:6,10            |

## \*\*\* Stvrtok 01.01.2026 \*\*\*

|                |                                                                                                                                      |                    |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | káva čierna 0,3l, závin 180g, čaj 0,3l                                                                                               | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| desiata. ....  | pomaranč 1ks                                                                                                                         |                    |
| obed. ....     | hov.pol.s cestovinou 0,35l, bravčové rebierko vyprážané 120g(m.120g), zemiaková kaša 320g, kompót broskyňový 100g, čaj 0,3l, zákusok | Al:1,3,6,7,8,9,11  |
| olovrant. .... | napolitánka 1ks                                                                                                                      | Al:1,3,5,7,8       |
| večera-1. .... | saláma šunka bravč., eidam plat 100g(m.50g,p.50g), varené vajce 1ks, rajčina 1ks, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l                           | Al:1,3,6,7,8,11,13 |

## \*\*\* Piatok 02.01.2026 \*\*\*

|                |                                                                                       |                    |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | čaj 0,3l, syrové toasty 200g                                                          |                    |
| desiata. ....  | jablko 1ks                                                                            |                    |
| obed. ....     | sedliacka polievka 0,35l, špenátové halušky so syr.omačk 345g(s.95g,p.250g), čaj 0,3l | Al:1,3,6,7,9,11    |
| olovrant. .... | tuniaková pomazánka 40g, chlieb/D,O,OL,V 100g                                         | Al:1,3,4,6,7,8,11, |
| večera-1. .... | žemlovka s marhuľovým kompótom 360g, čaj 0,3l                                         | Al:1,3,6,7,8,11,13 |

## \*\*\* Sobota 03.01.2026 \*\*\*

|                |                                                                                                                                                |                    |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | biela káva 0,3l, vajcový krém-jemná nátierka 50g, chlieb/R 125g, čaj 0,3l                                                                      | Al:1,3,6,7,8,10,11 |
| desiata. ....  | detska výživa 1ks                                                                                                                              |                    |
| obed. ....     | polievka cesnakova so zemiakm 0,35l, sekaný bravč.rezeň so šampiňón 150g(m.56g,s.94g), zemiaková kaša 320g, uhorka sterilizovaná 70g, čaj 0,3l | Al:1,3,6,7,8,9,11  |
| olovrant. .... | cibuľa/na chlieb 20g, masť/desiata,olovrant,V2 20g, chlieb/D,O,OL,V 100g                                                                       | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| večera-1. .... | krupicová kaša 350g, čaj 0,3l                                                                                                                  | Al:1,5,7,8,9,10,11 |

## \*\* Nedela 04.01.2026 \*\*\*

|                |                                                                                         |                    |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| raňajky. ....  | káva čierna 0,3l, bábovka 150g, čaj 0,3l                                                | Al:1,3,6,7,8,11,13 |
| desiata. ....  | džús 1ks                                                                                |                    |
| obed. ....     | hov.polievka s celest.rezanca 0,33l, kuracie prsia s ananásom 164g, ryža 190g, čaj 0,3l | Al:1,3,6,7,9,11    |
| olovrant. .... | napolitánka 1ks                                                                         | Al:1,3,5,7,8       |

## \* 363 J E D A L N Y L I S T O K \*

Obdobie: 29.12.2025 - 04.01.2026

Datum tl.: 16.12.2025

Str.:

8

večera-1.....*saláma-šunková,horčica 149g, chlieb/SV 200g, čaj 0,3l*

Al:1,3,6,7,8,10,11

Zmena jedálneho lístka vyhradená

.....  
riaditeľ ved.str.prev. lekár ved.zdr.úseku ref.str.prev. kuchárka

ALERGÉNY 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,  
8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sezam,12-Siričitany,13-Mak,  
14-Mäkkýše